資料 体験活動メニュー (セカンドスクール的利用の学校用)

(1)山の活動 山の活動は、現場の条件(倒木、土砂災害、強風、雷、濃霧等)により実施できないこともあります。荒天時の代替活動も御計画ください。

体験センターには28人乗りのマイクロバスが2台あります。

体験活動の移動に使用するバスは、正席22+補助席6の28人乗りマイクロバスです。←依頼したガイドさんも同乗するので席数に注意してください。 (三十釜散策・森林科学館見学へ向かう場合は、現地駐車場で顔合わせを行います。ガイドの人数をバス乗員数に計上する必要はありません。)

原則、センターが手配するバスを利用する際には、1台1時間あたり1500円のスタッフガイド料が発生します。

但し、宿泊利用校にはマイクロバス2台までをスタッフガイド料無料とし、移動の便宜を図ります。

日帰り利用校からは、「山の活動」の「二ツ森登山」「留山散策」「十二湖散策」に際して体験センターがバスを用意した場合に、スタッフガイド料をいただきます。

宿泊利用団体においても、3台以上のバスを必要とする場合は3台目からスタッフガイド料をいただきます。

※スタッフガイド料の算出にあたっては、出発から帰着までの時間に加え、準備・清掃のための時間分を加算した請求額になります。

活動名	内容等	場所	標準時間	備考欄 ガイド費用等
	白神山地核心地域に限りなく近い二ッ森山頂。 山頂からは世界自然遺産地域が一望できます。	白神山地ニツ森	移動 バス60分 2時間30分 移動 バス60分 計4時間30分	ルート開通は5月末、6月から10月中旬頃まで入山できます。 白神ガイド1名12000円 (ガイド1名が対応できる人数は8名程度です。) ※ガイドなしで学校対応も可 日帰り利用校はパス1台につきスタッフガイド料7500円(5時間計算)
留山散策	八森岩館県立自然公園のなかにある自然林を散策し、森林 保護や森林の働きについて学習できます。八峰町白神ガイド の会のガイド同行が必要です。 希望によりみこしの滝浴びまつりで知られる白瀑神社の滝見 学もできます。(追加15分必要)	八峰町 留山	移動 バス30分 1時間~ 移動 バス30分 計2時間30分	必ずガイドを依頼のこと 白神ガイド1名5000円 (ガイド1名が対応できる人数は8名程度です。) 他団体と留山コースの利用が重なる時は、白瀑神社へ立ち寄れないことがあります(バス ピストン運行の時間調整のため)。 日帰り利用校はバス1台につきスタッフガイド料4500円(3時間計算)
	八峰町のジオサイトスポットを巡ります。地球の息吹を感じられるかもしれません。コースは希望に応じて設定可能。	ハ峰白神 ジオパーク区域内	2時間程度 (バスで巡ります)	ジオガイド1名5000円(2時間) (ガイド1名が対応できる人数は8名程度です。)
	真瀬川渓流沿いの景勝地「三十釜」の散策路を歩きながら、 真瀬渓谷の景観と自然観察を楽しみます。	三十釜渓谷	移動 バス10分 1時間 移動 バス10分 計1時間20分	白神ガイド1名3000円(三十釜の案内のみの場合) (ガイド1名が対応できる人数は8名程度です。) 三十釜渓谷の入口にある森林科学館見学とあわせて行うをことを勧めます。 ※ガイドなしで学校対応も可
	森林科学館では、白神山地の形成やブナ林の働きについて、展示物やガイドさんのお話から学ぶことができます。	森林科学館 (ぶなっこランド)	移動 バス10分 30分~1時間 移動 バス10分 学校の計画により変動	入館は無料 ※ガイドなしで学校対応も可 ガイドに説明を依頼する場合はガイド1名1500円 ※三十釜散策とあわせて行うのが効果的です。
御所の台 里山トレッキング	時間に応じてコースを選択できます。八峰町の海岸線を見渡せる絶景ポイントがあります。マップを見ながら歩いてトレッキングクイズを楽しむ班別行動にも適しています。海に面したちょっと急な斜面で、山登り体験ができます。	御所の台里山	移動 徒歩10分 1~2時間 移動 徒歩10分 約2時間	白神ガイド1名5000円 (ガイド1名が対応できる人数は8名程度です。) ※ガイドなしで学校対応も可 ※コースマップあり
十二湖散策	青森県深浦町にある津軽国定公園「十二湖」。ブナの林と青池が有名です。 奥十二湖駐車場から徒歩で青池とブナ林を巡り、大池駐車場に出てくるコースが標準コース。往復の車中は日本海の絶景も満喫。	十二湖周辺	移動 バス50分 1時間30分 移動 バス50分 計3時間10分	白神ガイド1名8000円 (ガイド1名が対応できる人数は8名程度です。) ※ガイドなしで学校対応も可 日帰り利用校はバス1台につきスタッフガイド料6000円(4時間計算)

(2)海の活動

海の活動は、現場の条件(強風、雷、波の状況等)により実施できないこともあります。荒天時の代替活動も御計画ください。

	活動名	内容等	場所	標準時間 (想定20名)	備考欄 注意事項等 及び 料金
0	シーカヤック	防波壁に囲まれた岩館海浜ブールは、浅瀬が広がる比較的安全にカヤック体験できる場所です。岩場を通り抜けるコースもあります。カヤックは2人乗り12艇を保有。(3人乗り2艇もあります。)同じカヤックに乗り込む仲間と息を合わせた操作を行い、力を合わせて海上散歩をする体験活動です。夏場、岩館海浜ブールが海開きで一般開放される期間は、中浜海岸が体験場所になります。 【体験可能期間】 5月中旬~6月下旬・・・・・岩館海浜プールにて7月上旬~8月中旬・・・・・中浜海岸にて8月下旬・・・・・日館海浜プールにて10月は気温水温が低くなり、活動実施に適しません。	岩館海浜プール または中浜海岸	水着等への着替え10分ジャケット等の着用20分バス移動10分体験 約1時間(カヤック準備と操作説明、活動後の振り返りを含む)カヤック運び・洗い20分バス移動10分ジャケット洗い・返却10分シャワー・着替え10分計2時間30分~	体験者は水分補給用の飲み物を必ず用意してください。マリンブーツ、ライフジャケット(必ず着用)、ウエットスーツ(熱中症予防のため夏場は着用をすすめません)の貸出あり。センタースタッフが指導に当たりますが、学校引率者にも「セーフティスタッフ」として指導補助や見届け、安全指導)を行っていただきます。1回の活動は児童生徒20人程度に対応。人数が多い場合は「海水浴・磯遊び」と組み合わせて交代制で行います。2班交代にする場合は追加30分の時間を計上してください。 【料金】宿泊・日帰り利用とも学校団体は1人500円(学校引率者については、セーフティースタッフや指導補助の役割に御協力いただくのでカヤックを使用しても体験料はいただきません。)
•	海水浴・磯遊び	深場で泳いだり、磯で生き物を探したりする、海に近い体験センターならではの体験活動です。体験者の年齢等状況に応じて「岩館海浜プール及びその周辺の磯場」、センター下の「滝の間海岸」の活動場所を選択できます。		水着等への着替え10分 ジャケット等の着用20分 移動10分 体験 約1時間 移動10分 ジャケット洗い・返却10分 シャワー・着替え10分 計2時間10分~	体験場所での指導と安全管理は、原則学校引率者による対応。 マリンブーツとライフジャケットを貸出。活動後にシャワ一室使用。 【料金】1人300円(マリン用具貸出料) (シーカヤックと組み合わせる場合においては、この料金は徴収しません。)
•	磯釣り	竹竿を使った釣り体験です。釣り糸を垂らしてのんびり海の 風景や潮風を楽しみましょう。磯場ではアジが回遊し、入れ食いになることも。岩場の根魚も狙えます。釣り餌はオキアミを 使用。竹竿は40セットあります。 釣った魚は活動後に海にリリースしてください。	センター下または 岩館海浜プール	ジャケット着用10分 竿等用具配付10分 説明・安全注意10分 移動 10分 体験 50分~ 移動・片付け等 30分 計2時間~	体験場所での指導と安全管理は、原則学校引率者による対応。 釣り針でケガをしないように長袖・長ズボンの着用をおすすめします。安 全のためライフジャケットは暑くても必ず着用してもらいます。 4~5人のグループ編成をお願いします。釣った魚を入れるバケツと餌が グループに1セット配られます。 【料金】1人400円(ライフジャケット・竹竿・餌代すべて含まれます)
•		「海岸線の植物」「磯の生き物」などのテーマで自然観察をします。 白神ガイド講師を依頼した学習指導が効果的です。	センター下ほか	(ジャケット着用10分) ガイド顔合わせ10分 移動10分 1時間~ 移動10分 (ブーツ洗い等10分) ガナとのお別れ 計約2時間	原則として外部指導者を要請のこと ガイド1名5000円(2時間以内の料金、延長1時間ごとに2000円増) (ガイド1名が対応できる人数は8名程度です。) 学校引率者も指導補助や安全指導に協力してください。 ガイドは水着を着用しません。基本的に児童生徒も潮だまりでの観察活動では泳がないようにしてください。 【料金】1人300円(マリンブーツとライフジャケットを使用の場合) ※生き物は持ち帰らないでください。
		海岸に流れ着いた漂流物を集めて、気付いたことを話合うな どしながら生活との関わりを考察。工作材料にもできます。	センター下(滝の間海岸)	準備 15分 1時間 片付 15分 計1時間30分	体験場所での指導と安全管理は、原則学校引率者による対応。 ※生き物は持ち帰らないでください。

センター下の滝の間海岸へ行く場合は徒歩による移動です。体験センター中庭から階段を使ってすぐ海岸へおりられます。

岩館海浜プールや中浜海岸への移動には、体験センターのバス(ビニールシートカバー装着)を使います。体験センターが体験料を収受する海の活動においては運転業務に係るスタッフガイド料の発生 はありません。

シーカヤックや海水浴・磯遊びのあとは、濡れたマリングッズ装備のままバスに乗車して、体験センターの屋外シャワー倉庫へ戻ってから着替えます。

(引率含め56人をこえる団体はバスのピストンによる移動となります。海の活動においては追加のバスは手配はできません。外部より借用したバスはシートを濡らす使用ができないため。)

(3)創作活動

	<i>)</i> 剧作活到 活動名	内容等	場所	標準時間	備考欄 使用工具と注意事項等 及び 1人あたりの料金
0	貝がらストラップ	麻ひもを編んで作るストラップです。貝がらを途中に編み込ん で八峰町の海の思い出に。人数が多くても一斉にできます。	体験センター	ねじり結び 1時間 丸四つだたみ90分	挑戦する編み方によって難易度と所要時間が変わります。「丸四つだたみ」の編み方は手順が多いので中学生・高校生向けです。 【料金】 宿泊団体:300円 日帰り:500円
0	バードコール	バードコールは、木と金属の軸からなるシンプルな楽器で鳥の鳴き声に似た音を出します。里山の木の枝を材料にして作るネイチャークラフトです。 1回20名程度まで	体験センター	1時間30分	電動ドリルを使います。2台を交代で使うので人数が多い場合は活動時間の設定に余裕をもってください。小刀、ホットペンの使用があるので引率者も安全指導にご協力を。 【料金】 宿泊団体:300円 日帰り:500円
0	ジェルキャンドル	砂、貝殻、シーグラスなどを使い、海をテーマにしたオリジナルキャンドルをつくります。室内飾りとしても実用品としても使えます。 1回20名程度まで	体験センター	1時間30分~ 2時間	ジェルキャンドルワックスを温めるため、ホットプレートを使います。サイズ (大・小)が2種類あります。制作後固まるまで時間を要します。(退所直前の制作には向きません) 【料金】 <u>大サイズ 宿泊団体:800円 日帰り1000円</u> 小サイズ 宿泊団体:500円 日帰り:800円
0		八峰町の海の記憶をビンづめにします。ガラス瓶に八峰町の砂と貝がら、シーグラスなどをレイアウト。ガラス瓶にペイントマーカーで絵を描いて仕上げます。	体験センター	1時間	ペイントマーカー使用 ガラス瓶を使用(持ち帰りに箱は付きません。割らないように注意) 【料金】 宿泊団体:300円 日帰り:500円
0		八峰町の里山や海岸でスタッフが収集した小枝を素材に、オリジナルボールペンを作るネイチャークラフトです。 1回16名程度まで	体験センター	1時間30分~ 2時間	素材に生木の使用は向きません。拾った枝での工作は不可。 電動ドリル使用。2台を交代で使うため人数が多い場合は活動時間の設定に余裕をもってください。はさみ、小刀、ホットペンの使用もあります。引率者も安全指導にご協力を。 【料金】 宿泊団体300円 日帰り500円
0		エコブームでマイ箸持参の方が増えています。1歩進んで自 分だけの箸づくりに挑戦。 1回10名程度まで	体験センター	2時間	鉋(カンナ)使用 ヒノキの角棒を1本4面削ります(×2)。 治具4台を交代で使うため人数が多い場合は時間がかかります。時間に 余裕をもって計画してください。 【料金】 宿泊団体:300円 日帰り:500円
0		自分だけのオリジナルなバッジづくりができます。サイズ(大・小)が2種類あります。 1回20名程度まで	体験センター	1時間	画材はコピー用紙と色鉛筆を使用 缶パッジ製作工具は大小サイズとも各1組です。交代で使います。 デザイン画が完成次第、工具を使用してバッジ完成となりますが、多少順 番待ちが生じます。 【料金】 <u>大サイズ 宿泊団体:200円 日帰り:300円</u> 小サイズ 宿泊団体:100円 日帰り:200円
0		押し葉をラミネートしてしおりを作ります。ブナやカエデなど豊富な種類からお気に入りを選んでレイアウト。	体験センター	1時間	ラミネーター使用 ラミネーターは2台あり、順番に使います。 台紙切りぬきやリボンの末端処理にはさみ使用 【料金】 宿泊団体:100円 日帰り:300円
0		海の小石に色付けし、オリジナル置物にしたりペーパーウェ イトにしたりします。	体験センター	1時間	ペイントマーカーで彩色します。乾燥を含めて1時間程度。 【料金】 宿泊団体:100円 日帰り:200円

◎(センタースタッフが指導に当たります。)

- ・創作体験は主に体験センター2階の研修室が会場になります。体験料金をいただく創作体験では日帰り利用でも研修室使用料の請求はいたしません。・人数定員を確認のこと。大人数での体験の場合、交代制となるので、倍の時間を設定するなど活動時間に余裕を見て計画してください。・退所日の午後にかかる創作活動は、スタッフの配置の都合上、お受けできません。

(4)ニュースポーツ&レクリエーション

	活動名	内容等	場所	時間	備考
•	ユニカール		多目的ホール または研修室	準備・説明25分 活動1時間~ 片付け・モップ15分	3~5人のチーム(グループ)編成をしてください。 チーム数は偶数にして、待ちチームをつくらないのが〇。 何レーン使用するか決めておいてください。 ルール説明の時間を「15分」いただきます。 スタッフが説明しますのでレーン設置や片付けも実施団体で行ってください。
	ドッジビー (フライングディスク)	ドッジビーはフライングディスクを使ってドッジボールを行うも のです。	多目的ホール	活動45分~ 片付け・モップ15分 計1時間~	電子ホイッスル、タイマー、フライングディスク、ビブスを使用できます。
•	キンボール	大きなボールを用いて、ヒット・レシーブを繰り返し、ボールを 床に落とさないようにして点を競い合います。 ルール説明はセンタースタッフが行います。	多目的ホール	沽助1時間程度 片付け・モップ15分	1チーム4人のチーム編成をしてください。 ゲームには多目的ホール(小体育館)全面を使います。 1ゲームは、ピンク・ブラック・グレーの3チームが同時にコートに入って行います。(つまり1回のゲームで12人がプレー) ルール説明の時間を「15分」いただきます。

◎(センタースタッフが指導に当たります。) ▲(貸出・返却の際スタッフが説明・確認をします。) 無印(各利用団体で実施してください。)

- ・用具はきちんと片付けていただけることを条件に、無料で貸し出します。
- ・バドミントン、バスケットボール、ソフトバレーボール、ペタンク、長縄、ミニテニスなどもできます。(用具の数に限りがあるので要相談)
- ・利用日の重なる他団体のお弁当会場や荷物置き場になっていることもあります。多目的ホールが空いているときにのみ利用可能です。
- ・【料金】ニュースポーツ&レクリエーション→ 宿泊団体は無料。日帰り団体は多目的ホール使用料として1時間あたり1100円が必要となります。

【山や海の自然体験活動が荒天のためできなくなったときの代替活動を設定しましょう】

- ポイント→・屋内でできる「創作活動」メニューや「ニュースポーツ&レクリエーション」メニューなどから選ぶのが簡単。
 - ・体験センターの活動メニューにとらわれずに、先生が準備してきた活動でもOK!(アイスブレイク的な活動など)
 - ・食材の手配や講師依頼が必要な「食づくり」は、実施するかどうかわからない「代替活動」に設定できません。
 - ・宿泊団体と日帰り団体では体験料に差があったり、多目的ホール・研修室使用料が異なったりします。

例1〈宿泊団体〉 晴天時「シーカヤック」500円、2時間30分 → 荒天時「貝殻ストラップ」300円+「缶バッジ」(小サイズ2個作成)」200円+作品鑑賞と振り返り

★予算を揃えてみた例。作品鑑賞や振り返りの時間を入れて活動時間もほぼ同等。

例2〈日帰り団体〉 晴天時「児童24名 留山散策(白神ガイド3名依頼・バス1台有料)」の場合、白神ガイド料15,000円+スタッフガイド料(バス運転同行)4,500円 計19,500円

→荒天時 12人ずつの2つの班に分け、前後半交代。一方が「小枝のボールペン」もう一方は「ユニカール」。

「小枝のボールペン」(日帰り体験料金1人@500円×24人)12,000円, 所要時間は1時間30分×2

「ユニカール」多目的ホール使用、2レーン設置。3人ずつの班4つで総当たり戦を行う。 日帰り団体の多目的ホール使用料(1時間@1,100円×3時間)3,300円

★時間をほぼ同等にした例。(この場合、晴天時の予算との差は4,200円。)

・【必携準備物】体験者と引率者は、エプロン・三角巾・ハンカチ(手拭き用)、マスクをご持参ください。 ・体験センターが、食づくり体験を提供している連携事業所へ体験者数の連絡をいたします。 児童生徒の申込数に加え、引率者が体験するかどうかもお知らせください。

(5)食づくり体験

	活動名	内容等	場所	時間	備考 及び 1人あたりの料金(一部、年齢により区分けあり)
	パンづくり体験	白神こだま酵母を使ったパン作り体験です。生地作りから体験できます。白いパンとくるみ入りの茶色いパンを作ります。 推奨20名まで(最大40名まで対応できますが21名以上の場合は追加30分ほど時間を要します。)	あきた白神駅 緑地管理センター	徒歩移動5分 体験2時間30分 (発酵待ちを含む) 徒歩移動5分 計2時間40分	食物アレルギー品目の確認は体験センターHPに情報掲載。 途中、生地の発酵を待つ時間を挟みます。 食事スペースはありません。敷物持参で緑地公園で食べるか、体験セン ターへ持ち帰って食べます。 学校引率者も児童生徒と同料金です。 【料金】小・中学生800円 高校生以上1200円
	ピザづくり体験	白神こだま酵母を使ったピザ作り体験です。生地作りから体験できます。ポテト・タマネギ・ソーセージ・コーンなどをトッピング。 推奨20名程度(最大30名まで対応)	緑地管理センター		食物アレルギー品目の確認は体験センターHPに情報掲載。 包丁を使います。 食事スペースはありません。敷物持参で緑地公園で食べるか、体験センターへ持ち帰って食べます。 【料金】1人1200円(児童生徒・学校引率者共通)
	豆腐づくり体験	豆乳から一人一人が個別の鍋で行う豆腐づくり体験。 できたてのあったか豆腐が食べられます。 推奨20名程度(最大30名まで対応)	松阿艮品	バス移動15分 体験1時間30分 バス移動15分 計2時間	児童生徒に同行する学校引率者も体験してください。 大豆アレルギー要確認。 豆乳ソフトクリームとおからドーナツ1個付き。 【料金】小学生、中学生 800円 高校生以上 1000円
	もとだて	八峰町名産のそば粉を使用して、そばを打ちます。 打ちたてのそばを食べられます。 講師は、本館そばの会の方々です。 25名まで	そば打ち体験館		そばアレルギー要確認。包丁を使います。 基本4名程度でグループ編成をお願いします。 用具を共有したり、そば生地に交代して触れたりします。 【料金】1名1200円
	郷土料理体験	だまこ鍋づくりの体験です。ご飯をつぶして「だまこ」にしたり、 具材の野菜を切って鍋づくり体験と食事。 講師は「おらほの館」の方々です。 体験センターへ出前指導に来てくれます。 推奨24名以内(最大30名まで対応)	体験センター内 2Fホールと 第2研修室	2時間30分	包丁を使います。 4~5人のグループ編成をお願いします。 食事の際、第2研修室に6つあるテーブルに4~5人掛け(対面)となります。 グループごとにきりたんぽ鍋への変更対応あり(要相談)。 【料金】小学生2,200円 中学生以上2,700円
0	白神ピッザづくり (センターピザ)	白神こだま酵母を使った生地を使用。タマネギ・ピーマン・ ベーコン・トマト・チーズをトッピング。家族にも作り方を教えた くなるホットプレートで焼き上げるピザ。 4人以上20名以内	体験センター内 第2研修室	説明15分 体験1時間30分 片付け15分 計2時間	包丁を使います。 体験センターが提供する食づくり。 4人ずつのグループ編成をお願いします。片付けと洗いものも児童生徒 に体験してもらいます。学校引率者も児童生徒と同料金です。 【料金】 宿泊団体:700円 日帰り:800円
0	棒パン作り	火おこしから始め、棒にパン生地を巻き付け炭火であぶって 焼き上げます。 白神こだま酵母を使ったパン生地を使用。 20名程度まで	体験センター屋外	火おこし30分 体験1時間30分 計2時間	炭火を使います。 体験センターが提供する食づくり。火の粉防止のため長ズボン着用。 学校引率者も児童生徒と同料金です。 【料金】 宿泊団体:300円 日帰り:500円

^{◎(}センタースタッフが指導に当たります。) 無印(各施設の講師が指導に当たります。)

(6)防災教育関連活動

	活動名	内容等	場所	時間	備考
0	か 炊き出し炊飯①	ハイゼックスの袋を使った湯煎炊飯とレトルトカレーで非常時 の食づくりを体験。(30名程度まで)	体験センター		エプロン・三角巾・ハンカチ(手拭き用)、マスクをご持参ください。 【料金】 1人600円
0		ハイゼックスの袋を使った湯煎炊飯と、ポリ袋を使ったカレー づくりで非常時の食づくりを体験。(30名程度まで)			エプロン・三角巾・ハンカチ(手拭き用)、マスクをご持参ください。 【料金】 1人800円
0	火音時に12年フ	非常時に役立つ知恵と技術を学ぶことができます。 標準コース・・・ブルーシートテントづくり その他・・・新聞紙スリッパづくり	体験センター	内谷により	テント材料は 最大6張まで用意できます。 (6班編成まで対応) 【料金】体験する児童生徒から1人100円

◎(センタースタッフが指導に当たります。)

【各体験活動の時刻・時間設定に関するお願い】

- ・体験活動の設定時刻は、午前9時以降の開始とし、午後4時を目処に完了となるように御設定ください。 (スタッフの勤務開始は午前8時30分。業務と活動実施の安全確認のため、午前8時45分までは事務室で打ち合わせを行っています。 勤務終了はスタッフの半数が午後4時15分、残り半数は午後5時15分まで。清掃・後片付けを含めて勤務時間内の対応とさせてください。)
- ・ハタハタ館の温泉入浴の受け入れ時間が午後9時まで(厳守)になっています。夜の活動を設定する学校は、入浴タイムを圧迫しないように御注意ください。