12月１日～31日の行事予定

日・曜日		行　事　名	場　所	時　間	内　容
1	火	スローエアロビック教室	峰栄館	午後1:30～2:30	軽運動です。初心者大歓迎！いつでも体験可 問合せ先：川尻　☎090-2270-4057
2	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎７７－３５５１
		特設人権相談所	峰栄館	午前10:00～午後3:00	内容：子どもや高齢者への虐待、いじめや体罰、配偶者からの暴力、近隣との争いごと、押しつけや嫌がらせなどありましたら、人権擁護委員が相談をお受けします。 問合せ　防災町民課町民サービス係 ☎７６－４６１４
3	木	人生100年！楽笑塾（ラクショウジュク）	ファガス	午後2:00～3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎７７－３２００
7	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
8	火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午前10:00～11:00	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎０９０－２３６６－９９８５
9	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎７７－３５５１
		ストレッチポール＆ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村　☎０８０－１６７９－４８３４
10	木	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		交流サロン「しーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 お気軽にお立ち寄り下さい。
		集いの場「カタクリ」	八森保健センター	午後1:30～3:30	今月は図書ボランティアを実施します。就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課　健康推進係 ☎７６－４６０８
12	土	生活とこころの無料相談会	八森保健センター	午後1:30～3:30	詳細はお知らせ版のページをご覧ください。
13	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場　防災町民課　町民サービス係（③番窓口）	午前9:00～午後4:00（正午～午後1:00を除く）	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
14	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

日・曜日		行　事　名	場　所	時　間	内　容
15	火	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第２地区にお住まいの方 参加費：１人１００円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		スローエアロビック教室	峰栄館	午後1:30～2:30	軽運動です。初心者大歓迎！いつでも体験可 問合せ先：川尻　☎090-2270-4057
16	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎７７－３５５１
17	木	人生100年！楽笑塾（ラクショウジュク）	峰栄館	午前10:00～11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎７７－３２００
18	金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象者：岩館第１地区にお住まいの方 参加費：１人１００円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
20	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第２地区にお住まいの方 参加費：１人１００円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニティセンター（ぬかもり館）	午後1:30～3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
21	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
22	火	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	問合せ先：学校教育課　学校教育総務係 ☎７７－２８１６
		喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午前10:00～11:00	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎０９０－２３６６－９９８５
		あった会	ファガス	午後1:30～3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
23	水	７か月・１歳児健康相談	八森保健センター	受付:午前9:30～10:00	対象:Ｒ８年５月生～Ｒ８年６月生 Ｒ７年１２月生～Ｒ８年１月生 問合せ先：福祉保健課　子育て支援係 ☎７６－４６０８
		心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎７７－３５５１
		ストレッチポール＆ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村　☎０８０－１６７９－４８３４
24	木	献血	八峰町役場	午前10:00～11:40 午後1:00～4:00	全国的に献血が十分にできず、血液が非常に足りない状態が続いています。輸血を待つ患者さんのため、地域の皆様から多くのご協力をよろしくお願いします。 問合せ先：福祉保健課　健康推進係 ☎７６－４６０８
27	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場　防災町民課　町民サービス係（③番窓口）	午前9:00～午後4:00（正午～午後1:00を除く）	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについての手続きを受け付けています。