## JR五能線をご利用の皆さまへ
## 五能線「設備メンテナンス」に伴う列車の一部運休について

**運休日**　線路設備の点検・交換作業のため、次の日程で運休します。代行輸送はありません。

| | |
|---|---|
| 2026年12月 | 7日(月)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木) |
| 2027年　2月 | 15日(月)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木) |
| 2027年　3月 | 8日(月)・9日(火) |

**運休区間と時刻**　時刻は各区間の発時刻・着時刻です（24時間表記）

【下り】鰺ケ沢方面

| 能代→岩館 | 岩館→深浦 | 深浦→鰺ケ沢 |
|---|---|---|
| | | 9：29発 |
| | | 10：26着 |
| 11：05発 | 11：45発 | 12：54発 |
| 11：41着 | 12：41着 | 13：48着 |
| | | 15：12発 |
| | | 16：09着 |

【上り】能代方面

| 能代←岩館 | 岩館←深浦 | 深浦←鰺ケ沢 |
|---|---|---|
| 10：05発 | 9：21発 | 8：33発 |
| 10：31着 | 10：03着 | 9：17着 |
| | | 11：51発 |
| 15：37発 | 14：42発 | 12：44着 |
| 16：11着 | 15：36着 | 14：01発 |
| | | 14：59着 |

◎ご利用前に、駅などで運行情報をご確認ください。

■問合せ先　JR東日本お問い合わせセンター　☎０５０－２０１６－１６００

## 令和８年度 八峰町フレイル予防教室 フォローアップ講座 参加者募集！

町では、町民の皆様がいつまでも元気に過ごせるよう、フレイル予防教室を開催しています。

「フレイル」とは年をとることで心と体の活力が低下し、健康な状態と介護が必要な状態の中間である“虚弱”な状態にあることを言います。

自分の心身ではあるけれど、知らないうちに衰えて、介護状態になってしまうことも・・・。そうならないためにも、この機会にぜひ参加してください！

| | |
|---|---|
| 対象 | おおむね65歳以上の方向け／参加無料／各会場先着30名（要申込）<br>※ご参加の方にはささやかながら参加特典を進呈させていただきます！ |
| 会場<br>開催日程 | 【峰浜会場】峰栄館　２Ｆ 大会議室　　12月 4日（金）<br>【八森会場】ファガス ２Ｆ イベントホール　12月11日（金）<br>両会場とも 午後２時～３時（受付開始 午後１時30分） |
| 内容 | 講師：秋田大学大学院医学系研究科 保健学科 作業療法学講座　久米 裕　先生<br>フレイル予防のための運動や栄養のポイントについて教えてもらうとともに、認知機能を鍛える「コグニサイズ」やオーラルフレイル予防を実践します。 |
| 服装 | 動きやすい服装と履き物でお越しください。 |
| 今後の予定 | フレイル健診【２回目】：令和９年２月ごろ開催予定<br>※１回目に参加していない方でも参加可能です。 |

都合の良い日程を選んで、お電話でお申し込みください。

※お電話口で「フレイル予防教室のこと」とお伝えください。

■問合せ先　福祉保健課　☎７６－４６０８



## 要介護認定を受けている方の障害者控除について

障害者手帳を持っていない方でも、65歳以上で介護保険の要介護認定（要介護１～５の認定）を受けている方は障害者控除の対象となります。

障害者控除を受けるためには「(特別）障害者控除対象者認定書」を所得税の確定申告または住民税の申告の際に添付する必要があります。

**令和７年度より希望される方の申請による交付としております。令和７年度に認定書の交付を受けた方へは、12月上旬頃を目途に令和８年度分の認定書を発送いたします。新たに認定書の交付を希望する場合は、福祉保健課までご連絡ください。**

**既に障害者手帳等をお持ちの方や本人及び税法上の扶養家族が確定申告や住民税の控除を必要としない場合、認定書は必要ありません。**

■問合せ先：福祉保健課　☎７６－４６０８

受付日時：月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分から午後５時

## 統合小学校の校名案を「八峰小学校」に
### ～八峰町小学校統合協議会～

９月25日、ファガスを会場に、第３回八峰町小学校統合協議会が開かれ、令和10年４月開校を目指す統合小学校の校名案が「八峰小学校」に決まりました。６月に開催された同協議会においては、校名案の募集は行わず「八峰小学校」を同協議会が提案する校名案とし、このたび町民への意見募集期間を経て、「八峰小学校」としました。

今後は、この校名案を「町立学校設置条例」の一部改正案として町議会に提出し、可決されれば、校名として正式決定される運びとなります。



■問合せ先：学校教育課学校教育総務係　☎７７－２８１６

## 八峰町スポーツ文化栄誉賞の推薦について

町では、毎年、スポーツ活動および文化活動において優れた成果を挙げられた方を表彰しています。今年度、秋田県大会以上（東北大会や全国大会等）で優れた成績を収められた方の推薦を受け付けています。なお、推薦のあった方については、内容を審査会で審議したうえで受賞決定となることをご承知おきください。授与式は令和９年２月の予定です。

**【対象者】八峰町に居住している方（小学生以上）で、秋田県大会優勝（または相当）以上の成績を収めた方。**

**※高校生、大学生は、入学のために町外転居中の方も対象**

**※文化活動については、大会・コンクールの規模や内容を確認**

令和９年１月７日（金）までに、ご連絡をお願いします。

※推薦者名簿、大会要項、大会結果等を提出してください。

※町内小中学生、能代市内高校在学者は、学校に連絡してください。



■推薦提出・問合せ先　生涯学習課（ファガス）☎７７－３７００　FAX７４－５２９０


たむら歯科

院長　田村　誠

〒018-2673　八峰町八森字中家後４番６

TEL:0185-74-6788

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日/祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ 12:00まで | 休 |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |

◎お口の健康チェックしませんか?

予約制です。お電話ください