

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
12	木	ひきこもり相談会	八森保健センター	午後1:30 ～3:30	詳細は18ページをご覧ください。
15	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00 ～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
16	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00 ～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17	火	スローエアロビック教室	峰栄館	午後1:30 ～2:30	軽運動です。初心者大歓迎！いつでも体験可 問合せ先：川尻 ☎090-2270-4057
18	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30 ～正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
19	木	出張心配ごと相談所	峰栄館 「婦人研修室」	午前9:30 ～11:00	社協職員が生活上の心配やサービスの利用手続きなどの相談に応じます。お茶を準備してお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。
		人生100年！ ラクショウジユク 楽笑塾	峰栄館	午前10:00 ～11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
20	金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00 ～正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
23	月・祝	マイナンバー日曜窓口 ※22日(日)がシステムメンテナンスのため	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについての手続きを受け付けています。 ※第4日曜日の22日(日)ではありませんのでご注意ください。
		行政相談	ファガス「サークル研修室」	午前9:30 ～11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
24	火	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	問合せ先：学校教育課 学校教育総務係 ☎77-2816
		喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午前10:00 ～11:00	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
		のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00 ～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
25	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30 ～正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30 ～3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
		7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付:午前9:30 ～10:00	対象：R8年3月生～R8年4月生 R7年10月生～R7年11月生
29	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00 ～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	樺台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30 ～3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
30	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00 ～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

11月1日～30日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
1	日	第21回八峰町文化祭「芸能発表の部」	八峰町文化ホール(ファガス)	午前9:00 ～午後12:30	町内の団体・個人による芸能発表が行われます。日頃の学習の成果をご覧ください。 ※「作品展示部門」は次のとおり開催します。 【会場】峰栄館 【期間】10月31日(土)～11月3日(火)、各日午前9:00～午後7:00
2	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00 ～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
4	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30 ～正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
5	木	2歳児歯科健康診査	八森保健センター	午前10:00～ 午後4:00	対象：R6年2月生～R6年7月生
		人生100年！ ラクショウジユク 楽笑塾	ファガス	午後2:00 ～3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
8	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
9	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00 ～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
10	火	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30 ～8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		喜楽けんこうクラブ	ファガス	午前10:00 ～11:00	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
		交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30 ～3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 お気軽にお立ち寄り下さい。
		八峰町社会福祉大会	八峰町文化ホール(ファガス)	午後1:30 ～4:00 (開場 午後1:00)	式典／基調講演「自然災害から知ってほしいこと～今日からできる防災を考える～」 日本赤十字介護福祉短大 及川真一 氏 (講演の傍聴を希望される方は☎77-3551・社会福祉協議会までご連絡ください。)
11	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30 ～正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		5歳児健康診査	八森保健センター	受付:午前10:00 ～10:20	対象：R3年11月1日生～R4年4月1日生
		ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30 ～3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
12	木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30 ～11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		集いの場「カタクリ」	ファガス「研修室」	午後1:30 ～3:30	今月は図書ボランティアを実施します。「誰かと話してみたい」「家以外の場所に出てみたい」など、さまざまな思いを持つ若者が自分のペースで安心して過ごせる居場所です。 参加希望や活動内容の問合せ先：福祉保健課健康推進係☎76-4608