

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
13	火	交流サロン 「しーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 お気軽にお立ち寄り下さい。
14	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
15	木	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
16	金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
19	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20	火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午前10:00～ 11:00	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
		スローエアロビック教室	峰栄館	午後1:30～ 2:30	軽運動です。初心者大歓迎！いつでも体験可 問合せ先：川尻 ☎090-2270-4057
21	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
22	木	人生100年！楽笑塾 ^{ラクショウシユク}	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
23	金	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	問合せ先：学校教育課 学校教育総務係 ☎77-2816
25	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
		いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
26	月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
27	火	あった会	ファガス	午後1:30～ 3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
28	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834

10月1日～31日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
1	木	1歳6か月児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:15～0:25	対象：R6年12月～R7年3月 問合せ先：福祉保健課 子育て支援係 ☎76-4608
		3歳児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:25～0:45	対象：R4年12月～R5年3月 問合せ先：福祉保健課 子育て支援係 ☎76-4608
		人生100年！楽笑塾 ^{ラクショウシユク}	ファガス	午後2:00～3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
5	月	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
6	火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午前10:00～ 11:00	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
		スローエアロビック教室	峰栄館	午後1:30～ 2:30	軽運動です。初心者大歓迎！いつでも体験可 問合せ先：川尻 ☎090-2270-4057
7	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
8	木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		集いの場「カタクリ」	ファガス「研修室」	午後1:30～ 3:30	「誰かと話してみたい」「家以外の場所に出てみたい」など、さまざまな思いを持つ若者が自分のペースで安心して過ごせる居場所です。 参加希望や活動内容の問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
10	土	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		第21回八峰町シーサイドロードレース大会	中浜海岸道路	受付: 午前8:00～	開会式：午前8時40分～ 競技：午前9時～ 問合せ先：生涯学習課 ☎76-2323
		第19回八峰んめものまつり	ボンポコ山公園	午前10:00～ 午後6:00	会場に人気グルメ屋台やキッチンカー、スイーツなどの「んめもの」が大集合。今年はカレーフェアを開催。 問合せ先：はっぽう”んめもの”まつり実行委員会事務局 ☎76-4100
		第19回ボンポコ山音楽祭	ボンポコ山公園	午前10:00～ 午後6:00	んめものまつりと同時開催。 入場料は無料。
11	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
		第19回八峰んめものまつり	ボンポコ山公園	午前10:00～ 午後4:00	会場に人気グルメ屋台やキッチンカー、スイーツなどの「んめもの」が大集合。今年はカレーフェアを開催。 問合せ先：はっぽう”んめもの”まつり実行委員会事務局 ☎76-4100
13	火	のんき会	沢目駅駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		巡回行政相談所	椿台コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	巡回行政相談所を設けます。相談は無料でできますので、困りごとなどある方は、ぜひご利用ください。問合せ先：総務課 ☎76-4601