

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
14	月	のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
15	火	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
16	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
17	木	人生100年！ ^{ラクショウジユ} 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等参加 をご希望の方は事前にご連絡ください。 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
18	金	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
		うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
21	月	のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
23	水	ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
27	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお 手続きを受け付けています。
		いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながら おしゃべりする」交流の場です。どなたでも お気軽においでください。「もりのカフェ」の ぼりが目印です。
28	月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
		のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
29	火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午前10:00～ 11:00	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
30	水	7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付:午前9:30～ 10:00	対象：R8年1月～R8年2月 R7年8月～R7年9月
		心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551

認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。
人生100年！楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200

9月1日～30日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
2	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		特設人権相談所	ファガス	午前10:00～ 午後3:00	子どもや高齢者への虐待、いじめや体罰、配偶者からの暴力、近隣との争いごと、押しつけや嫌がらせなどがありましたら、人権擁護委員が相談をお受けします。 問合せ先：防災町民課 町民サービス係 ☎76-4614
3	木	集いの場「カタクリ」	ファガス	午後1:30～ 3:30	今月は図書ボランティア作業を行います。 就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 参加希望や活動内容の問合せ先： 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
		ひきこもり相談会	八森保健センター	午後1:30～ 3:30	詳細は22ページをご覧ください。
		人生100年！ ^{ラクショウジユ} 楽笑塾	ファガス	午後2:00～ 3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等参加 をご希望の方は事前にご連絡ください。 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
5	土	八峰町敬老式	八峰町文化ホール(ファガス)	午前9:30～	対象の方には通知しておりますのでご確認ください。
7	月	のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
8	火	巡回行政相談所	沼田地区多目的集会施設	午前9:30～ 11:30	巡回行政相談所を設けます。相談は無料です ますので、困りごとなどある方は、ぜひご利 用ください。 問合せ先：総務課 ☎76-4601
		喜楽けんこうクラブ	ファガス	午前10:00～ 11:00	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
9	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
10	木	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください
		交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を 準備してお待ちしております。お気軽にお立 寄りください。
13	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお 手続きを受け付けています。