

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
19	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		大信田カフェ	大信田公民館	午後1:30～ 3:30	対象：大信田地区の方 参加費：100円
20	木	八峰町戦没者追悼式・平和祈念式典	峰栄館	午前11:00～ 正午	詳しくはお知らせ版をご覧ください。
		人生100年！ ラクショウジユク 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
23	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
24	月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
25	火	献血	八峰町役場	午前10:00～ 11:40 午後1:00～ 4:00	全国的に献血が十分にできず、血液が非常に足りない状態が続いています。輸血を待つ患者さんのため、地域の皆様から多くのご協力をよろしくお願いします。
		あった会	ファガス	午後1:30～ 午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
26	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		はなまるカフェ	塙公民館	午後1:30～ 3:30	対象：塙地区の方 参加費：100円
		ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村☎080-1679-4834
28	金	横内カフェ	横内公民館	午後1:30～ 3:30	対象：横内地区の方 参加費：100円
30	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
31	月	のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。

人生100年！楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。

■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200

8月1日～31日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
1	土	白瀑神社例大祭	白瀑神社	みこしの滝浴びは 午後1:30頃(予定)	
3	月	のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
4	火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午前10:00～ 11:00	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
5	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3441
		大沢高峰カフェ	大沢公民館	午前10:00～ 正午	対象：大沢地区の方 参加費：100円
6	木	人生100年！ ラクショウジユク 楽笑塾	ファガス	午後2:00～ 3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
8	土	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		あわびの里づくり祭り	岩館漁港前	受付:午前10:00～ 開会:午前10:30～	あわびのつかみ取り体験などのイベントが行われます。
9	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
11	火	八峰花火フェス2026	音楽の部・屋台村: ファガス 花火打上: 中浜海岸	音楽の部: 午後1:00～ トークショー: 午後5:10～ 花火打上: 午後8:00～	音楽の部・屋台村は午後1:00から始まります。 生駒里奈さんのトークショーは午後5:10から始まります。 オープニングセレモニーは午後7:30から始まります。
12	水	ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村☎080-1679-4834
13	木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
14	金	20歳を祝う会	峰栄館	受付:午前9:20～ 開会:午前10:00～	詳しくは生涯学習課へ ☎76-2323
17	月	のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
18	火	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
		喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午前10:00～ 11:00	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985