

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
15 水	小入川カフェ (小入川)	小入川自治会館	午前10:00～ 正午	対象：小入川地区の方 参加費：100円
16 木	人生100年！ ^{ラクジョウジユ} 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
17 金	うみねこサロン	岩館地区防災 コミュニティ センター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
	カフェ五重の塔 (茂浦)	茂浦コミュニ ティセンター	午前10:00～ 正午	対象：茂浦地区の方 参加費：100円
21 火	八峰町定例教育 委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
	喜楽けんこうク ラブ	峰栄館	午前10:00～ 11:00	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
	のんき会	沢目駅前コミュ ニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
22 水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	ストレッチポー ル&ひめトレエ クササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村☎080-1679-4834
24 金	内荒巻カフェ (内荒巻)	内荒巻コミュニ ティセンター	午前10:00～ 正午	対象：内荒巻地区の方 参加費：100円
26 日	マイナンバー 日曜窓口	八峰町役場 防災 町民課 町民サー ビス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニ ティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながら おしゃべりする」交流の場です。どなたでもお 気軽においでください。「もりのカフェ」のの ぼりが目印です。
27 月	行政相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
	のんき会	沢目駅前コミュ ニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
29 水	7か月児・1歳 児健康相談	八森保健セン ター	受付：午前9:30 ～10:00	対象：R7年11月生～R7年12月生 R7年6月生～R7年7月生
	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551

認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。
人生100年！楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200

7月1日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	5歳児健診	八森保健セン ター	受付：午前10:00 ～10:20	対象：R3年4月2日生～R3年10月31日生
2 木	人生100年！ ^{ラクジョウジユ} 楽笑塾	ファガス	午後2:00～ 3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
3 金	ぽっぽカフェ (駅前・三ツ森)	沢目駅前コミュ ニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円
5 日	マイナンバー 日曜窓口	八峰町役場 防災 町民課 町民サー ビス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
6 月	のんき会	沢目駅前コミュ ニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
7 火	喜楽けんこうク ラブ	ファガス	午前10:00～ 11:00	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
8 水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	カフェ真瀬川 (立石)	立石コミュニ ティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：立石地区の方 参加費：100円
	ストレッチポー ル&ひめトレエ クササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村☎080-1679-4834
9 木	行政相談	水沢コミュニ ティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
	集いの場 「カタクリ」	八森保健セン ター	午後1:30～ 3:30	今回は海岸清掃です。社会参加したいなどいろ いろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほ しい場所です。参加希望や活動内容の問合せ先 ：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
10 金	岩館婦人会古紙 回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック ・アルミ缶
	交流サロン 「しーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を 準備してお待ちしております。お気軽にお立ち 寄り下さい。
13 月	のんき会	沢目駅前コミュ ニティセンター	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
15 水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。