

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
15 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
16 火	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
17 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
18 木	人生100年!楽笑塾 ^{ラッシュウツク}	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
19 金	カフェ浜風	浜田コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：浜田地区の方 参加費：100円
	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
22 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
23 火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午前10:00～ 11:00	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
	あった会	ファガス	午後1:30～ 3:30	読み聞かせの会「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
24 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村☎080-1679-4834
	サルビアカフェ	大久保岱コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：大久保岱地区の方 参加費：100円
26 金	ブナカフェ	水沢コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：水沢中・下地区の方 参加費：100円
	出張心配ごと相談所	峰栄館(婦人研修室)	午前9:30～ 11:00	社協職員が生活上の心配やサービスの利用手続きなどの相談に応じます。 お茶を準備してお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。
28 日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
	もりのカフェ	榑台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」のぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
29 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	仲村カフェ	仲村公民館	午前10:00～ 正午	対象：仲村地区の方 参加費：100円

認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。
人生100年!楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200

6月1日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
3 水	特設人権相談所	峰栄館	午前10:00～ 午後3:00	内容：子どもや高齢者への虐待、いじめや体罰、配偶者からの暴力、近隣との争いごと、押しつけや嫌がらせなどありましたら、人権擁護委員が相談をお受けします。 防災町民課町民サービス係 ☎76-4614
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	さくらカフェ	大槻野生活改善センター	午後1:30～ 3:30	対象：大槻野地区の方 参加費：100円
4 木	1歳6カ月児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:15～0:25	対象：令和6年8月生～令和6年11月生
	3歳児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:35～0:45	対象：令和4年8月生～令和4年11月生
	人生100年!楽笑塾 ^{ラッシュウツク}	ファガス	午後2:00～ 3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
5 金	小手萩カフェ	小手萩多目的集会所	午後1:30～ 3:30	対象：小手萩地区の方 参加費：100円
8 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	にこにこカフェ	水沢上町内会館	午前10:00～ 正午	対象：水沢上地区の方 参加費：100円
9 火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午前10:00～ 11:00	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
10 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	交流サロン「しーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。お気軽にお立ち寄り下さい。
	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	ストレッチポール&ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村☎080-1679-4834
	カフェタ映え	夕映えの館	午前10:00～ 正午	対象：本館地区の方 参加費：100円
11 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	集いの場「カタクリ」	花の家	午後1:30～ 3:30	今回はカミツレ収穫体験です。 就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 参加希望や活動内容の問合せ先： 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
12 金	ふれあいカフェ	畑谷公民館	午後1:30～ 3:30	対象：畑谷地区の方 参加費：100円
13 土	生活とこころの相談会	八森保健センター	午後1:00～ 4:00	詳細はお知らせ版21ページをご覧ください。
14 日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。