

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
15 金	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
18 月	カフェチゴキ	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象：岩館第2地区の方 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	つばきカフェ	椿自治会館	午後1:30～ 3:00	対象：椿地区の方 参加費：100円
22 金	強坂カフェ	強坂公民館	午前10:00～ 正午	対象：強坂地区の方 参加費：100円
24 日	マイナンバー日 曜窓口	八峰町役場 防災 町民課 町民サー ビス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
25 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
26 火	喜楽けんこうク ラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
27 水	7か月・1歳児健 康相談	八森保健セン ター	受付：午前9:30 ～10:00	対象：R7年9月生～R7年10月生 R7年4月生～R7年5月生
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	ストレッチポール&ひめ トレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
	陽気な第三カフェ	八森第3地蔵 堂	午後1:30～ 3:30	対象：八森第3地区の方 参加費：100円
28 木	人生100年! 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
29 金	カフェそばの里	地域生活支援 拠点事業所 「はっぼう」	午前10:00～ 正午	対象：石川地区の方 参加費：100円
31 日	もりのカフェ	椿台コミュニ ティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃ べりする」交流の場です。どなたでもお気軽におい でください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。

認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に参加交流を楽しむ場です。

人生100年！楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。

■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200

## 5月1日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 金	白滝カフェ	八森多目的集 会所	午後1:30～ 3:30	対象：八森2地区の方 参加費：100円
6 水	ストレッチポール&ひめ トレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
7 木	集いの場 「カタクリ」	ファガス 「研修室」	午後1:30～ 3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持 つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課 健康推進係【☎76-4608】
8 金	ノケゾリカフェ	岩館地区防災コミュ ニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円
9 土	岩館婦人会古紙 回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック ・アルミ缶
10 日	マイナンバー日 曜窓口	八峰町役場 防災 町民課 町民サー ビス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
11 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン 「シーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を 準備してお待ちしております。 お気軽にお立ち寄りください。
	やくしカフェ	八森第1地蔵 堂	午後1:30～ 3:30	対象：八森第1地区の方 参加費：100円
12 火	喜楽けんこうク ラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 ☎090-2366-9985
13 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	岩の子カフェ	旧芹田商店宅	午後1:30～ 3:30	対象：岩子地区の方 参加費：100円
14 木	行政相談	水沢コミュニ ティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
	2歳児歯科健康 診査	八森保健セン ター	受付：午後1:00 ～1:20	対象：R5年8月生～R6年1月生
	人生100年! 楽笑塾	ファガス	午後2:00～ 3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
15 金	うみねこサロン	岩館地区防災 コミュニティ センター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりな どする場です。
	カフェぬか森	椿台コミュニ ティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	対象：椿台地区の方 参加費：100円