

普段から役立つ 防災クッキング

『とも家事』講座

日 時 1月18日 (日) 10:30～12:30

場 所 峰栄館

お父さんの参加
大歓迎です！

定 員 6家族程度



持 ち 物 エプロン、三角巾（帽子可）

テーマ 普段から使える「アイラップ」を使った料理
をしてみよう！（蒸しパンを作ります。簡単
オムレツの作り方などもご紹介！）

講 師 及川 真一さん（日本赤十字東北
看護大学介護福祉短期大学部 講師）

こんな方におすすめです！

- 親子で料理を楽しみたい方
- 毎日の料理をおいしく簡単に作りたい方
- いざというときの防災食を知りたい方
- 普段は料理をしないけど、作ってみたい方

申込みはQRコードから:1月14日まで

子育てにやさしい機運醸成事業・女性活躍推進事業

お申込み・お問合せ ▶ 八峰町企画政策課 ☎ 0185-76-4603

