

# 3月1日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
3月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
5水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
6木	人生100年! <sup>ラクジョウジツ</sup> 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	対象地区：目名湯、萩の台、蝦夷倉、岩子、大久保岱、大槻野、畑谷
8土	岩館婦人会 古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 午前8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
9日	マイナンバー 日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
10月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン 「シーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「誰かと話したい」など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
11火	喜楽けんこう クラブ	ファガス	午後1:30～ 午後2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
12水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
13木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 午前11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	集いの場 「カタクリ」	ファガス 「研修室」	午後1:30～ 午後3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
	人生100年! <sup>ラクジョウジツ</sup> 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	対象地区：水沢上・中・下、駅前、三ツ森、カッチキ台、高野々、沼田、田中、強坂
15土	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
17月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
19水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	人生100年! <sup>ラクジョウジツ</sup> 楽笑塾	埴川健康センター	午前10:00～ 11:30	対象地区：石川、大沢、仲村、横内、埴、大信田、小手萩、内荒巻
21金	うみねこサロン	岩館地区防災 コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
	交流サロン 「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「誰かと話したい」など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
23日	マイナンバー 日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
24月	行政相談	ファガス 「サークル研修室」	午前9:30～ 午前11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
25火	喜楽けんこう クラブ	峰栄館	午後1:30～ 午後2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
26水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
30日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	榑台コミュニティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」のぼりが目印です。
31月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

●人生100年！楽笑塾（旧介護予防教室）…フレイル予防体操や講話を行います。  
詳細は全戸配布のチラシをご確認いただくか、包括支援センター ☎77-3200へお問合せください。

**惣菜・焼魚・各種フライ**  
 当店自慢の  
**とり唐揚げ** 前日注文  
 受け付けます！  
 配達も承ります  
 八峰町八森字中浜 23-6  
 ☎77-3415 / FAX 77-3597 (有)石一商店

令和7年10月1日に  
**国勢調査を実施します**  
**国勢調査員 大募集!**  
 調査業務に理解と誠意を持って活動してくださる方を募集します。

新車・中古車販売(国産全メーカー)  
 車検・定期点検・钣金塗装  
**沢目自動車**  
 TEL76-2065 FAX76-3280  
 沢目駅前

石油・電気暖房機  
 補聴器(消費税免除)  
 (石油機器技術管理士 第1994351498号)  
 (管理医療機器販売業届済店 第03-404361号)  
**SELA グループ SELA シロキ**  
**Panasonic エルポート シロキ**  
 八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324