

2月1日～28日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 土	未来をつくるロカジョ サークル 活動報告会	サウナカフェ umikko	午後1:00～ 午後3:00	今年度、八峰町で活動した女性たちの取り組みを聞いてみませんか。当日は会場もしくはオンラインでご参加いただけます。問合せ先：企画政策課 ☎76-4603
3 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 午前11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
4 火	目名湯地区健康のつどい ～フレイル予防～	目名湯担い手 センター	午前10:00～ 正午	・対象：目名湯地区にお住まいの70代以上の方 ・内容：健康測定、講話、体操 ※詳細は配布ちらしをご覧ください。
	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 午後2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
5 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉 協議会	午前9:30～正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	人権特設相談所	ファガス、 峰栄館	午前10時～ 午後3時	子どもや高齢者への虐待、いじめや体罰、配偶者からの暴力、近隣との争いごと、押しつけや嫌がらせなどありましたら、人権擁護委員が相談をお受けします。 問合せ：防災町民課 町民サービス係 ☎76-4614
6 木	人生100年! ^{ラクジョウジツノ} 楽笑塾	あきた白神体験 センター	午前10:00～ 午前11:30	対象地区：岩館第1・2、小入川
8 土	岩館婦人会 古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 午前8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
9 日	マイナンバー 日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
10 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 午前11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤☎080-1657-1125
	交流サロン 「シーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「誰かと話したい」など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
12 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉 協議会	午前9:30～正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
13 木	行政相談	水沢コミュニティ センター	午前9:30～ 午前11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	人生100年! ^{ラクジョウジツノ} 楽笑塾	八峰町社会福祉 協議会	午前10:00～ 午前11:30	対象地区：滝の間、横間、立石、茂浦、中浜、椿、椿台
	茂浦地区健康のつどい ～フレイル予防～	茂浦コミュニティ センター	午前10:00～ 正午	対象：茂浦地区にお住まいの70代以上の方 内容：健康測定、講話、体操 ※詳細は配布ちらしをご覧ください。
	集いの場 「カタクリ」	ファガス 「研修室」	午後1:30～ 午後3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
15 土	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	生活とこころの 相談会	八森保健センター	午後1:00～ 午後4:00	詳細はP17のお知らせ版をご覧ください。
17 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 午前11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤☎080-1657-1125
19 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉 協議会	午前9:30～正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
20 木	人生100年! ^{ラクジョウジツノ} 楽笑塾	八峰町社会福祉 協議会	午前10:00～ 午前11:30	対象地区：浜田、古屋敷、本館、八森第1・2・3、磯村
	交流サロン 「らべんだー」	埴川健康 センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「誰かと話したい」など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21 金	うみねこサロン	岩館地区防災 コミュニティ センター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
23 日	マイナンバー 日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
24 月	もりのカフェ	椿台コミュニテ ィセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	行政相談	ファガス 「サークル研修室」	午前9:30～ 午前11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
25 火	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 午後2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
26 水	あった会	ファガス	午後1:30～ 午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
	心配ごと相談	八峰町社会福祉 協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
26 水	7か月児・1歳児 健康相談	八森保健センター	受付/午前 9:30～10:00	対象：R6年7月生～R6年8月生 R6年2月生～R6年3月生

●人生100年！楽笑塾（旧介護予防教室）…フレイル予防体操や講話を行います。
詳細は全戸配布のチラシをご確認いただくか、包括支援センター ☎77-3200へお問合せください。

JA-SS灯油宅配定期配送 会員募集中

定期配送会員のお客様へは、通常配送価格から2円/ℓ引きでご提供いたします！

お得1

定期給油いたしますので、油切れの心配が無く安心。
使用量の増える冬は残量確認や電話注文の手間が省けてラクラク補充!!

お得2

新規お取引の上、ご契約の方には、令和7年3月末まで特別6円引きで
ご提供いたします。

〈お問い合わせ〉 JA 秋田やまもと 八森SS ☎77-3003 | 峰浜SS ☎76-3153

全国的にも珍しい「蕎麦専門のキッチンカー」が誕生しました。
県内中心に6種類の蕎麦が日替わりで楽しめます。



1/25・26 比内とりの市
2/1 藤里ケツジヨリ大会
2/8・9 大館アメッコ市
に出店します!

☎080-5249-7328

ご当地そば専門キッチンカー
そばのわ

俺の姿を見てくれ
誰も俺の存在には気づかないが
今日も俺はじっと頑張っている。そう、俺は「境界」。
行き交う人々の姿を見ながら、人様の権利をしっかりと見守る
暑かろうが寒かろうが、与えられたポジションから
「絶対に離れない」こと。「決して動かない」こと。
それが俺の使命。

境界は「近隣との和」の証
士地家屋調査士
コニシ登記測量事務所
〒016-0862 秋田県能代市寿域長根48番地181 電話 0185-74-9027 FAX 0185-74-9029