

12月1日～31日の行事予定

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
2 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	さくらカフェ	大槻野生活改善センター	午後1:30～ 午後3:30	対象：大槻野地区の方 参加費：1人100円
4 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：職員対応 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	にこにこカフェ	水沢上町内会館	午前10:00～正午	対象：水沢上地区の方 参加費：100円
	人権特設相談所	ファガス、峰栄館	午前10時～ 午後3時	子どもや高齢者への虐待、いじめや体罰、配偶者からの暴力、近隣との争いごと、押しつけや嫌がらせなどありましたら、人権擁護委員が相談をお受けします。 問合せ：防災町民課 町民サービス係 ☎76-4614
	ぽっぽカフェ	沢目駅前コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	対象：駅前、三ツ森地区の方 参加費：100円
5 木	人生100年！ ^{ラクショウジツク} 楽笑塾	あきた白神体験センター	午前10:00～ 午前11:30	対象地区：岩館第1・2、小入川
8 日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
9 月	サルビアカフェ	大久保岱コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：大久保岱地区の方 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	カフェぬか森	椿台コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	対象：椿台地区の方 参加費：100円
10 火	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 午前8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 午後2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
	交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「誰かと話したい」など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	あった会	ファガス	午後1:30～ 午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
11 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	ブナカフェ	水沢コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：水沢中・下地区の方 参加費：100円
12 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 午前11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	人生100年！ ^{ラクショウジツク} 楽笑塾	八峰町社会福祉協議会	午前10:00～ 午前11:30	対象地区：滝の間、横間、立石、茂浦、中浜、椿、椿台
	集いの場「カタクリ」	ファガス「研修室」	午後1:30～ 午後3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
15 月	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
16 月	椿カフェ	椿自治会館	午後1:30～ 午後3:30	対象：椿地区の方 参加費：100円
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
19 木	人生100年！ ^{ラクショウジツク} 楽笑塾	八峰町社会福祉協議会	午前10:00～ 午前11:30	対象地区：浜田、古屋敷、本館、八森第1・2・3、磯村
20 金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
	内荒巻カフェ	内荒巻コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：内荒巻地区の方 参加費：100円
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「誰かと話したい」など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	カフェそばの里	地域生活支援拠点事業所「はっぼう」	午後1:30～ 午後3:30	対象：石川地区の方 参加費：100円
22 日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター（ぬかもり館）	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
23 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 午前11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
24 火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 午後2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付時間/ 午前9:30～ 10:00	対象：R6年5月生～R6年6月生 R5年12月生～R6年1月生

- 認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
- 人生100年！楽笑塾（旧介護予防教室）…フレイル予防体操や講話を行います。
詳細は全戸配布のチラシをご確認いただくか、包括支援センター ☎77-3200 へお問合せください。