

11月1日～30日の行事予定

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
1 金	ふれあいカフェ	畑谷公民館	午後1:30～3:30	対象：畑谷地区の方 参加費：100円
5 火	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
6 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	カフェタ映え	夕映の館	午前10:00～正午	対象：本館地区の方 参加費：100円
	目名湯地区健康のつどい～フレイル予防～	目名湯担い手センター	午前10:00～正午	対象：目名湯地区にお住まいの70代以上の方 内容：健康測定、講話、体操 ※詳細は配布ちらしをご覧ください。
	茂浦地区健康のつどい～フレイル予防～	茂浦コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：茂浦地区にお住まいの70代以上の方 内容：健康測定、講話、体操 ※詳細は配布ちらしをご覧ください。
	カフェ浜風	浜田コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：浜田地区の方 参加費：100円
	5歳児健康診査	八森保健センター	受付時間/ 12:45～13:15	対象：令和1年7月1日生～令和2年4月1日生
7 木	人生100年！ ^{ラクシヨウジツ} 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	対象地区：目名湯、萩の台、蝦夷倉、岩子、大久保岱、大槻野
8 金	カフェねむの会	田中公民館	午前10:00～正午	対象：田中地区の方 参加費：100円
9 土	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
10 日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
11 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	仲村カフェ	仲村公民館	午前10:00～正午	対象：仲村地区の方 参加費：100円
	横内カフェ	横内公民館	午後1:30～3:30	対象：横内地区の方 参加費：100円
	交流サロン「しーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「誰かと話したい」など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
12 火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
13 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	大沢高峰カフェ	大沢公民館	午前10:00～正午	対象：大沢地区の方 参加費：100円
	大信田カフェ	大信田地区多目的集会所	午後1:30～ 3:30	対象：大信田地区の方 参加費：100円
14 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	人生100年！ ^{ラクシヨウジツ} 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	対象地区：水沢上・中・下、駅前、三ツ森、カッチキ台、高野々、沼田、田中
	2歳児歯科健康診査	八森保健センター	受付/13:00～ 13:30	対象：令和4年2月生～令和4年7月生
	集いの場「カタグリ」	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～ 3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
15 金	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
	令和6年度八峰町社会福祉大会	ファガス「文化ホール」	午後1:30～4:00 (開場午後1:00)	式典・講演・講話など 当日一般の方も入場可。 希望される方は社会福祉協議会へ☎77-3551
18 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「誰かと話したい」など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	岩の子カフェ	旧芹田商店宅	午後1:30～ 3:30	対象：岩子地区の方 参加費：100円
21 木	人生100年！ ^{ラクシヨウジツ} 楽笑塾	埴川健康センター	午前10:00～ 11:30	対象地区：石川、大沢、仲村、横内、塙、大信田
22 金	カフェ五重の塔	茂浦コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：茂浦地区の方 参加費：100円
24 日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
25 月	行政相談	社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	強坂カフェ	強坂公民館	午前10:00～正午	対象：強坂地区の方 参加費：100円
	小手萩カフェ	小手萩地区多目的集会施設	午後1:30～ 3:30	対象：小手萩地区の方 参加費：100円
26 火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
27 水	衆議院議員総選挙一般選挙投票日	各投票所	投票時間 午前7:00～ 午後7:00	詳細は2ページをご覧ください。
	はなまるカフェ	塙公民館	午後1:30～ 3:30	対象：塙地区の方 参加費：100円
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付時間/午前 9:30～10:00	対象：令和6年3月生～令和6年4月生 令和5年10月生～令和5年11月生
29 金	カフェ真瀬川	立石コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：立石地区の方 参加費：100円

- 認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
- 人生100年！楽笑塾（旧介護予防教室）…フレイル予防体操や講話を行います。
詳細は全戸配布のチラシをご確認いただくか、包括支援センター ☎77-3200へお問合せください。