

# 9月1日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
2月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	カフェめか森	椿台コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：椿台地区の方 参加費：100円
4水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	大沢高峰カフェ	大沢公民館	午前10:00～正午	対象：大沢地区の方 参加費：100円
	人権特設相談所	ファガス、峰栄館	午前10:00～午後3:00	子どもや高齢者への虐待、いじめや体罰、配偶者からの暴力、近隣との争いごと、押しつけや嫌がらせなどありましたら、人権擁護委員が相談をお受けします。 問合せ：防災町民課 町民サービス係 ☎76-4614
	大信田カフェ	大信田地区多目的集会所	午後1:30～午後3:30	対象：大信田地区の方 参加費：100円
5木	人生100年! 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～午前11:30	対象地区：目名淵、萩の台、蝦夷倉、岩子、大久保岱、大槻野
6金	ふれあいカフェ	畑谷公民館	午後1:30～午後3:30	対象：畑谷地区の方 参加費：100円
7土	八峰町敬老式	八峰町文化ホール(ファガス)	午前9:30～	対象の方には通知しておりますのでご確認ください。
8日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場防災町民課町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～午後4:00(正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。平日日中に役場に越越しいたぐことが難しい方はぜひご利用ください。
9月	強坂カフェ	強坂公民館	午前10:00～正午	対象：強坂地区の方 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	小手萩カフェ	小手萩地区多目的集会所	午後1:30～午後3:30	対象：小手萩地区の方 参加費：100円
10火	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～午前8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～午後2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
11水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	にこにこカフェ	水沢上町内会館	午前10:00～正午	対象：水沢上地区の方 参加費：100円
	ぽっぽカフェ	沢目駅前コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：駅前、三ツ森地区の方 参加費：100円
12木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	人生100年! 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～午前11:30	対象地区：水沢上・中・下、駅前、三ツ森、カッチキ台、高野々、沼田、田中
	集いの場「カタクリ」	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～午後3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。ただ来てみるだけという方でも大歓迎です。 参加希望や活動内容の問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
13金	内荒巻カフェ	内荒巻コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：内荒巻地区の方 参加費：100円
	カフェそばの里	地域生活支援拠点事業所「はっぽう」	午後1:30～午後3:30	対象：石川地区の方 参加費：100円

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
15日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
17火	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
18水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	はなまるカフェ	埴公民館	午後1:30～午後3:30	対象：埴地区の方 参加費：100円
19木	人生100年! 楽笑塾	埴川健康センター	午前10:00～午前11:30	対象地区：石川、大沢、仲村、横内、埴、大信田
20金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
23月	行政相談	ファガス(サークル研修室)	午前9:30～午前11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
24火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～午後2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
25水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付時間/午前9:30～午後10:00	対象：R6年1月～R6年2月 R5年8月～R5年9月
	カフェタ映え	夕映の館	午前10:00～正午	対象：本館地区の方 参加費：100円
	カフェ浜風	浜田コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：浜田地区の方 参加費：100円
29日	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
30月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	さくらカフェ	大槻野生活改善センター	午後1:30～午後3:30	対象：大槻野地区の方 参加費：1人100円

- 認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。  
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
- 人生100年! 楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。  
詳細は全戸配布のチラシをご確認いただくか、包括支援センター ☎77-3200へお問合せください。

## 町内の移動に! 八峰町デマンド型乗合有償運送

ご自身の都合に合わせた時間に利用できます。町内の買い物や通院などに、幅広く利用されています。自宅まで迎えに来ます。  
【運賃】400円(マイナンバーカード提示で100円割引)  
【運行日時】月曜日～金曜日 8:30～17:00  
【予約・お問合せ】☎090-5000-2372

## 介護タクシー「ニコニコケアタクシー」と「けあさぽ〜と」は

◀左記の八峰町デマンド型乗合有償運送事業を請け負っています。免許のある方、健康な方、沢山の方にご利用いただいております。お気軽にご利用ください。

