

8月1日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 木	人生100年! ^{ラクショウジツ} 楽笑塾	あきた白神体験センター	午前10:00～ 午前11:30	対象地区:岩館第1・2、小入川
	白瀑神社例大祭	白瀑神社	みこしの滝浴びは午後1:00頃(予定)	
2 金	カフェ五重の塔	茂浦コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象:茂浦地区の方 参加費:100円
3 土	あわびの里づくり祭り	岩館漁港前	受付/午前10:00～ 開会/午前10:30～	あわびのつかみ取り体験などのイベントが行われます。
5 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
6 火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 午後2:30	内容:椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先:喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
7 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当:藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
8 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 午前11:30	担当:田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	人生100年! ^{ラクショウジツ} 楽笑塾	八峰町社会福祉協議会	午前10:00～ 午前11:30	対象地区:滝の間、横間、立石、茂浦、中浜、椿、椿台
9 金	やくしカフェ	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	対象:八森第1地区の方 参加費:100円
10 土	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 午前8:30	対象:ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	八峰花火フェス2024	音楽イベント: ファガス 花火打上: 中浜海岸	音楽イベント/ 午後1:00～ 花火打上/ 午後8:00～	音楽イベント・屋台村は午後1:00から始まります。 オープニングセレモニーは午後7:15から始まります。
14 水	20歳を祝う会	峰栄館	受付/午前9:20～ 開会/午前10:00～	詳しくは生涯学習課(峰栄館)へ ☎76-2323
16 金	献血	八峰町役場	午前10:00～ 午前11:40 午後1:00～ 午後4:00	全国的に血液が非常に足りない状態が続いています。輸血を待つ患者さんのため、地域の皆様から多くのご協力をよろしくお願いいたします。
	八峰町戦没者追悼式	峰栄館	午前11:00～	詳しくはP20～P21をご覧ください。
19 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
20 火	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当:工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
22 木	人生100年! ^{ラクショウジツ} 楽笑塾	八峰町社会福祉協議会	午前10:00～ 午前11:30	対象地区:浜田、古屋敷、本館、八森第1・2・3、磯村
25 日	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
26 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 午前11:30	担当:山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
27 火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 午後2:30	内容:バランスボールを使った運動 問合せ先:喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
	あった会	ファガス	午後1:30～ 午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
28 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当:芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	ブナカフェ	水沢コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象:水沢中・下地区の方 参加費:100円
30 金	カフェ真瀬川	立石コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	対象:立石地区の方 参加費:100円

- 認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
- 人生100年!楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。
詳細は全戸配布のチラシをご確認いただくか、包括支援センター ☎77-3200へお問い合わせください。

お薬のこと、健康のこと…etc
何でもご相談ください!

皆川薬局

八峰町峰浜水沢字稻荷堂後120-6
TEL.76-2052・FAX.76-2199

営業時間 8:00～18:00 / 休業日 日曜日・祝祭日

おらほの館

今月の旬情報

枝豆、漬ナス、
メロン、すいか

8/12 お盆朝市

お盆の準備におらほの館へ!



八峰町峰浜沼田「道の駅」となり

☎76-4649