

7月1日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 月	陽気第三カフェ	八森第3地蔵堂	午後1:30～午後3:30	対象：八森第3地区の方 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
3 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	5歳児健康診査	八森保健センター	受付/12:45～13:15	対象：平成31年4月2日生～令和元年6月30日生
	岩の子カフェ	旧芹田商店宅	午後1:30～午後3:30	対象：岩子地区の方 参加費：100円
4 木	人生100年! 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～午前11:30	対象地区：目名湯、萩の台、蝦夷倉、岩子、大久保岱、大槻野
5 金	カフェねむの会	田中公民館	午前10:00～正午	対象：田中地区の方 参加費：100円
8 月	仲村カフェ	仲村公民館	午前10:00～正午	対象：仲村地区の方 参加費：100円
	横内カフェ	横内公民館	午後1:30～午後3:30	対象：横内地区の方 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
9 火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～午後2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
10 水	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～午前8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	小入川カフェ	小入川自治会館	午前10:00～正午	対象：小入川地区の方 参加費：100円
	ノケヅリカフェ	岩館地区防災コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円
	交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに來たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
11 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	人生100年! 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～午前11:30	対象地区：水沢上・中・下、駅前、三ツ森、カッチキ台、高野々、沼田、田中
	集いの場「カタグリ」	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～午後3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。ただ来てみるだけという方も大歓迎です。 参加希望や活動内容の問合せ先：福祉保健課 健康推進係【☎76-4608】
	ひきこもり相談会	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～午後3:30	詳細はP21をご覧ください。
12 金	高野々カフェ	高野々コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：高野々地区の方 参加費：100円
	ぼんぼこカフェ	沼田多目的集会所	午後1:30～午後3:30	対象：沼田地区の方 参加費：100円
15 月	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
16 火	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	母谷のカフェ	目名湯担い手センター	午前10:00～正午	対象：目名湯、萩の台、蝦夷倉地区の方 参加費：100円
	雄島カフェ	中浜コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：中浜地区の方 参加費：100円

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
18 木	人生100年! 楽笑塾	埴川健康センター	午前10:00～午前11:30	対象地区：畑谷、強坂、小手萩、内荒巻
19 金	松原ほのぼのカフェ	松原会館	午前10:00～正午	対象：カッチキ台地区の方 参加費：100円
	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
22 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	椿カフェ	椿自治会館	午後1:30～午後3:30	対象：椿地区の方 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに來たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
23 火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～午後2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
24 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：社協職員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
25 木	人生100年! 楽笑塾	埴川健康センター	午前10:00～午前11:30	対象地区：石川、大沢、仲村、横内、埴、大信田
26 金	カフェ滝の間	滝の間コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：滝の間地区の方 参加費：100円
	みなとまちカフェ	横間コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：横間地区の方 参加費：100円
28 日	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」のぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
29 月	カフェチゴキ	漁火の館	午前10:00～正午	対象：岩館第2地区の方 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
31 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付/9:30～10:00	対象：令和5年11月～令和5年12月 令和5年6月～令和5年7月

- 認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽集まり交流を楽しむ場です。
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
- 人生100年! 楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。
詳細は全戸配布のチラシをご確認いただくか、包括支援センター ☎77-3200へお問合せください。

新車・中古車販売(国産全メーカー)
車検・定期点検・钣金塗装

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



秋田県民のみなさま限定!

省エネ性能 エアコン☆2以上 冷蔵庫☆2以上

1台あたり 本体購入額の最大20%最大20,000円相当(ポイント)

秋田県内に本店がある地域協賛店で購入した場合 最大5,000円相当(ポイント)プレゼント!

購入応援地域協賛店です!! 2/26(日)～12/27(金)

補聴器(消費税免除)(管理医療機器販売業届出第03-404361号)

SELA グループ Panasonic
SELA シロキ エルポート シロキ
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324