

## 5月1日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
2 木	人生100年! 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～午前11:30	対象地区：目名湯、萩の台、蝦夷倉、岩子、大久保岱、大槻野
7 火	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
8 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	にこにこカフェ	水沢上町内会館	午前10:00～正午	対象：水沢上地区の方 参加費：100円
	ぼっぼカフェ	沢目駅前コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：駅前、三ツ森地区の方 参加費：100円
9 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：田村崇子委員
	集いの場「カタクリ」	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～午後3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。ただ来てみるだけという方も大歓迎です。 参加希望や活動内容の問合せ先： 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
10 金	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～午前8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	カフェ五重の塔	茂浦コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：茂浦地区の方 参加費：100円
	交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
13 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	椿カフェ	椿自治会館	午後1:30～午後3:30	対象：椿地区の方 参加費：100円
14 火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～午後2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
15 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	小入川カフェ	小入川自治会館	午前10:00～正午	対象：小入川地区の方 参加費：100円
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	ノケゾリカフェ	岩館地区防災コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 木	人生100年! 楽笑塾	峰栄館	午前10:00～午前11:30	対象地区：水沢上・中・下、駅前、三ツ森、カッチキ台、高野々、沼田、田中
	2歳児歯科健康診査	八森保健センター	受付:午後1:00～午後1:30	対象：令和3年8月生～令和4年1月生
17 金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら近所さんとおしゃべりするなどする場です。
	やくしカフェ	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：八森第1地区の方 参加費：100円
20 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	陽気第三カフェ	八森第3地藏堂	午後1:30～午後3:30	対象：八森第3地区の方 参加費：100円
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21 火	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
22 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	カフェタ映え	夕映の館	午前10:00～正午	対象：本館地区の方 参加費：100円
	カフェ浜風	浜田コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	対象：浜田地区の方 参加費：100円
23 木	人生100年! 楽笑塾	埴川健康センター	午前10:00～午前11:30	対象地区：石川、大沢、仲村、横内、埴、大信田
24 金	ふれあいカフェ	畑谷公民館	午後1:30～午後3:30	対象：畑谷地区の方 参加費：100円
26 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
27 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当：山崎典康委員
	強坂カフェ	強坂公民館	午前10:00～正午	対象：強坂地区の方 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
28 火	小手萩カフェ	小手萩地区多目的集会施設	午後1:30～午後3:30	対象：小手萩地区の方 参加費：100円
	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～午後2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
28 火	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付:午前9:30～午前10:00	対象：令和5年4月生～令和5年5月生 令和5年9月生～令和5年10月生
29 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	ブナカフェ	水沢コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：水沢中・下地区の方 参加費：100円
30 木	人生100年! 楽笑塾	埴川健康センター	午前10:00～午前11:30	対象地区：畑谷、強坂、小手萩、内荒巻
31 金	内荒巻カフェ	内荒巻コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：内荒巻地区の方 参加費：100円
	カフェそばの里	地域生活支援拠点事業所「はっほう」	午後1:30～午後3:30	対象：石川地区の方 参加費：100円

- 認知症カフェ…認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に参加交流を楽しむ場です。  
■問合せ先 八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
- 人生100年! 楽笑塾(旧介護予防教室)…フレイル予防体操や講話を行います。  
詳細は全戸配布のチラシをご確認いただくか、包括支援センター ☎77-3200へお問合せください。