

# 大館能代空港の利用で片道 2,000円 助成！

町では大館能代空港の利用促進を図るため、予算の範囲内で航空運賃の一部を助成します。1日3往復運航が令和7年3月29日まで実施されることになり、利便性がアップした大館能代空港をぜひご利用ください！

大館能代 → 羽田（東京）		
便名	出発	到着
ANA 720	10:45	12:00
ANA 722	14:30	15:45
ANA 724	18:30	19:50



※詳細は航空会社のホームページでご確認ください。

## 【助成金額】

大館能代-羽田（片道） 大人・小児2,000円（往復4,000円）

## 【対象者】

搭乗する日において次のいずれかに該当する方。  
町内に住所を有する方、町内に所在する事業所（社員が利用した場合、事業所に対して交付）、町内に扶養者を有する学生、町内小中学校の修学旅行

## 【申請手続】

大館能代空港、役場産業振興課、町ホームページにある専用申請書にて、**搭乗後30日以内**に、**搭乗券と搭乗者全員の身分証明書**を添付してください。

## 【対象外商品】

団体割引運賃（GTほか）、包括旅行割引運賃（IITAXほか）、株主優待割引運賃等（SD50ほか）、国際線航空券の国内区間（INTOWほか）、いっしょにマイル割（IMほか）など。ご不明な場合はお問い合わせください。

## 【その他】

また、次の場合は対象外となります。  
公務員の公費による出張、他の助成を利用する場合、搭乗者名の無い搭乗券

■問合せ・申請先 産業振興課 商工観光水産係 ☎76-4605  
〒018-2502 八峰町峰浜目名淵字目長田118番地

## 入札結果をお知らせします!!

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

### ■11月17日入札分

○夏井沢川河川浚渫工事  
契約金額 3,850,000円（落札率97.76%）  
請負業者 本多造園土木(株)

### ■11月20日入札分

○令和5年度沢目浄化センター水処理施設等点検整備修繕  
契約金額 19,800,000円（落札率95.94%）  
請負業者 月島JFEアクアソリューション(株) 仙台支店

俺の姿を見てくれ  
誰も俺の存在には気づかないが  
今日も俺はじっと頑張っている。そう、俺は「境界」。  
行き交う人々の姿を見ながら、人様の権利をしっかりと見守る  
暑かろうが寒かろうが、与えられたポジションから  
「絶対に離れない」こと。「決して動かない」こと。  
それが俺の使命。

土地家屋調査士  
コニシ登記測量事務所  
〒016-0862 秋田県能代市寿域長根48番地181 電話 0185-74-9027 FAX 0185-74-9029

秋田名物 ◆秋田を込めておの人に贈る◆  
**きりたんぽセット**  
地方発送受け賜います

レストラン 峰  
TEL76-2529  
FAX76-3156  
八峰町峰浜田中土土面17

4~5人前 **ご予約受付中!** 発送期間 10月~2月末まで

■送料クール 8,500円(東北・関東方面) 3人前  
■送料クール 7,200円(東北・関東方面)  
★持ち帰り価格 4~5人前 7,400円 3人前 6,000円

## 冬に多い脳卒中に気を付けましょう

### ・脳卒中とは…

脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の総称で、片側の手足の麻痺やしびれ、ろれつが回らない、激しい頭痛、意識の混濁などの症状が「突然」起こるのが特徴です。冬は気温が下がることで末梢血管が収縮し、血圧が高くなります。また、寒冷刺激により急激に血圧が上昇することは脳出血の危険を増やします。

### ・脳卒中の種類

- ①脳梗塞：動脈硬化に伴う血管の狭窄、血栓などが原因で脳の血管が詰まる病気。
- ②脳出血：高血圧などに伴う動脈硬化の進行が主な原因で、脳動脈が破れ、出血する病気。
- ③くも膜下出血：くも膜の内側で血管のこぶ(脳動脈瘤)の破裂がきっかけで起きる病気。

### ・脳卒中の原因

最大の原因は高血圧と加齢といわれていますが、糖尿病・心臓病・脂質異常症・肥満・喫煙・多量飲酒・ストレスなど、生活習慣に係る様々な危険因子や遺伝等により発症します。

### ・脳卒中のサイン「FAST」で確認

- **F** (フェイス)の異常(顔の麻痺) 症状：顔の片側が下がったり、ゆがんだりする
- **A** (アーム)の異常(手の麻痺) 症状：片手が挙がらない・挙がりづらい
- **S** (スピーチ)の異常(言葉の障害) 症状：ろれつが回らない・言葉が出ない
- **T** (タイム)時間(症状が出たらすぐに119番) 症状に気づいたら発症時間をチェック!



### 脳卒中予防10カ条（日本脳卒中協会より）

- ①手始めに「高血圧」から治しましょう
- ②「糖尿病」放っておいたら悔い残る
- ③「不整脈」見つかれば次第すぐ受診
- ④予防には「タバコ」を止める意志を持って
- ⑤「アルコール」控え目は薬過ぎれば毒
- ⑥高すぎる「コレステロール」見逃すな
- ⑦お食事の「塩分・脂肪」控えめに
- ⑧体力にあった「運動」続けましょう
- ⑨万病の引き金になる「太りすぎ」
- ⑩脳卒中「起きたらすぐに病院へ」

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608