

10月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：妊婦、産婦、乳幼児と保護者 内容：手遊び、ふれあい遊び等
	高野々介護予防教室	高野々コミュニティセンター	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操を行います。お気軽にご参加ください。
	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～ 午後4:00	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
18 水	乳児健康診査	八森保健センター	受付： 午前9:15～ 午前9:30	対象：令和4年12月生～令和5年1月生 令和5年3月生～令和5年4月生 令和5年6月生～令和5年7月生
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
20 金	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
21 土	生活とこころの無料相談会	八森保健センター	午後1:00～ 午後4:00	詳細は15ページをご覧ください。
23 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 午前11:30	担当：山崎 典康 委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
24 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：妊婦、産婦、乳幼児と保護者 内容：手遊び、ふれあい遊び等
	喜楽けんこうクラブ活動	峰栄館	午後1:30～ 午後2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 ☎090-2366-9985
	あった会	ファガス	午後1:30～ 午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	茂浦自治会健康教室	茂浦コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	保健師によるお話や、希望者には血圧測定を行います。茂浦自治会の方は、どなたでもご参加ください。
	カッチキ台介護予防教室	松原会館	午後1:30～ 午後3:00	自宅で出来る簡単な体操を行います。お気軽にご参加ください。
29 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	橋台コミュニティセンター（ぬかもり館）	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
30 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
31 火	目名湯・萩ノ台介護予防教室	目名湯担い手センター	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操を行います。お気軽にご参加ください。

講座

八峰町歴史講演会・あきた考古学セミナー開催について  
日時 11月3日（金）  
午前10時～  
会場 峰栄館 多目的ホール  
演題 「遺跡から見た白神山地西南麓の原始・古代」  
講師 秋田県埋蔵文化財センター副主幹 吉川 耕太郎 氏  
申込締切 10月24日（火）  
問・申 生涯学習課  
☎76-23323

スポーツ

3B体操体験会  
心も体も健やかに、美しく！3B体操は、そんなキラキラ生きるあなたを応援します！  
3種類の用具（ボール・ベル・ベルト）を使って、音楽に合わせながら楽しく無理なく運動します。  
日時 10月23日（月）  
午後1時30分～午後3時  
会場 八峰町文化交流センター  
持ち物 飲み物、タオル、内ズック、動きやすい服装

相談

生活とこころの無料相談のご案内  
暮らし全般の困りごと、心の悩みをお持ちの方、一人で抱え込まずこの機会に専門の相談員に相談してみませんか。  
日時 10月21日（土）  
午後1時～午後4時  
場所 八森保健センター  
相談内容 ①金銭トラブル、ローン支払い、雇用問題等暮らし全般の困りごと  
②心の悩み、人間関係の悩み、家庭内の不和  
相談員  
①秋田なまはげの会相談員  
②秋田大学臨床心理士  
問・申 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

問・申 公益社団法人日本3B体操協会 秋田県支部 工藤（☎080-1659-1125）

特設行政相談所の設置について

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解され利用していただけるよう、10月の1週間（令和5年度・10月16日～22日）を行政相談週間として定めて

います。そこで左記の日程で、八峰町役場にて特設相談所を設けますので、相談をご希望の方は役場へご来庁ください。

日時 10月18日（水）  
午前9時30分～午前11時30分  
場所 八峰町役場 2階第2・3会議室  
問 総務課 ☎76-4601

秋田働き方改革推進支援センター能代市出張相談のご案内

日々の仕事の中で、労務管理等お悩みのご事はありませんか。出張相談室では人事、労務、助成金等に関することなどについて、社会保険労務士が無料でご相談に対応し、お悩みの解決のお手伝いをいたします。  
日時 10月25日（水）、11月22日（水）いずれも午後1時30分～午後4時30分  
会場 能代市役所 相談室9 ※事前予約制。  
相談日の前日までに、左記へお電話でお申込みください。  
問・申 秋田働き方改革推進支援センター ☎01

お知らせ

町営歯科診療所休診日  
休診日 10月14日（土）終日  
10月21日（土）午後  
10月28日（土）午後  
問 町営歯科診療所 ☎88-8210

今月の納期

10月31日（火）  
3期、国民健康保険税第3期、国民健康保険税第3期  
問 税務会計課 ☎76-4604

10月31日（火）  
福祉保健課 ☎76-4608

（町営診療所）インフルエンザ予防接種について

実施日 11月1日（水）～30日（木）毎週火曜日～金曜日（祝祭日除く）  
時間 午前10時～午前11時  
午後2時～午後4時  
接種料金 2,900円

暮らしの難儀事、不動産の困り事ありませんか？  
遺言書の作成、相続の手続き、官公庁への申請書類、契約書の作成、車のナンバー変更、成年後見の手続き、空家・空地の賃貸や売買、空家の解体などの相談所です。相談は無料ですよ。  
●工藤金悦行政書士事務所 ☎090-3365-8232 ☎77-2670  
●はっほう宅建紹介 ☎090-3365-8232 ☎74-6110

もしもの時のために 車は満タン、灯油は多めに 備えましょう!!  
満タンで安心 灯油プラス1で安心  
ENEOS 武内商店 株式会社  
秋田県山本郡八峰町峰浜高野々字高野々144-6 TEL 76-2019

町内の移動に! 八峰町デマンド型乗合有償運送  
ご自身の都合に合わせた時間に利用できます。町内の買い物や通院などに、幅広く利用されています。自宅まで迎えに来ます。  
【運賃】400円（マイナンバーカード提示で100円割引）  
【運行日時】月曜日～金曜日 8:30～17:00  
【予約・お問合せ】☎090-5000-2372

介護タクシー「ニコニコケアタクシー」と「けあさぽ〜と」は  
左記の八峰町デマンド型乗合有償運送事業を請け負っています。免許のある方、健康な方、沢山の方にご利用いただいております。お気軽にご利用ください。  
