

なくそう！望まない受動喫煙

●受動喫煙とは…

本人がタバコを吸っていないくても他の人が吸っているタバコから立ち上る煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

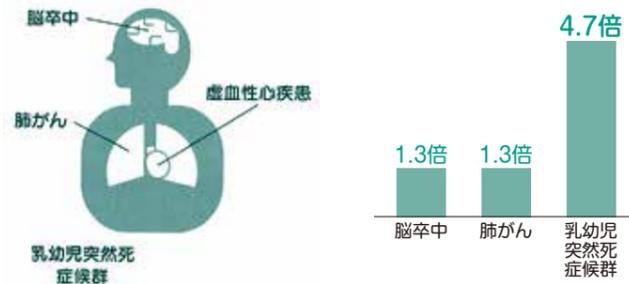
いずれの煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。

●タバコのニオイ、それが受動喫煙のサイン！！

- ・喫煙後、しばらく口からは有害物質が出ています。
- ・髪や肌、服にも有害物質がついています。

●加熱式タバコも「タバコ」です

- ・依存性が極めて高いニコチンを含んでいます。
- ・紙巻タバコと同じ有害物質が発生します。
- ・においや煙が少なくても受動喫煙が生じています。



日本では、**受動喫煙が原因**で、右図のような疾患で年間約**15,000人**が死亡しており、**受動喫煙を受けなければ亡くならなかった**と考えられています。

これでは防げない、タバコの煙

- 換気扇の下で吸えば大丈夫!?
→換気扇の下で吸っても、タバコの煙は拡散され、有害物質は残ります。
- 空気清浄機があれば大丈夫!?
→空気清浄機では、タバコの有害物質（一酸化炭素など）は、除去できません。

八峰町では、健康寿命延伸のために受動喫煙の防止に取り組んでいます。取り組みの1つとして、町内の事業所に受動喫煙防止を呼びかけ、現在20か所（R5.3月末現在）の事業所が取り組んでいます。

出典：秋田県リーフレット（中学生向け受動喫煙防止啓発リーフレット「学ぼう！たばこの害」）

日曜がん検診のお知らせ

「平日は受診が難しい」という方のために、能代厚生医療センターで【日曜がん検診】を実施します。

がん検診は1つの部位からでも受診できますので、まだの方はこの機会に受けてみませんか。申込の際は、「日曜がん検診の申し込みです」と伝えてください。※定員になり次第終了となります。

検診日	医療機関	予約受付時間	備考
10/22、11/5 12/3	能代厚生医療センター (健診センター) ☎52-3111	平日のみ 午後2時～午後4時	・10/22は子宮頸がん検診はありません。

平日のがん検診はジェイコー秋田病院（☎52-3127：直通）でも受診できますので、希望の方は直接病院へ予約をお願いします。

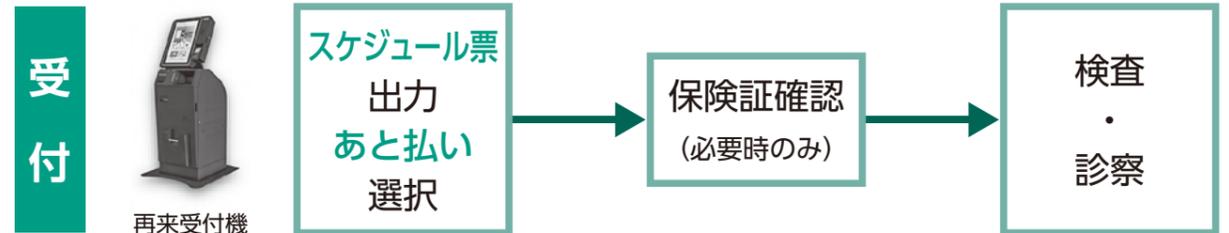
■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

能代厚生医療センターよりお知らせ

受付や会計の流れが変わります！

令和5年10月16日(月)より再来受付機が新しくなり、受付やお会計の流れが変わります。

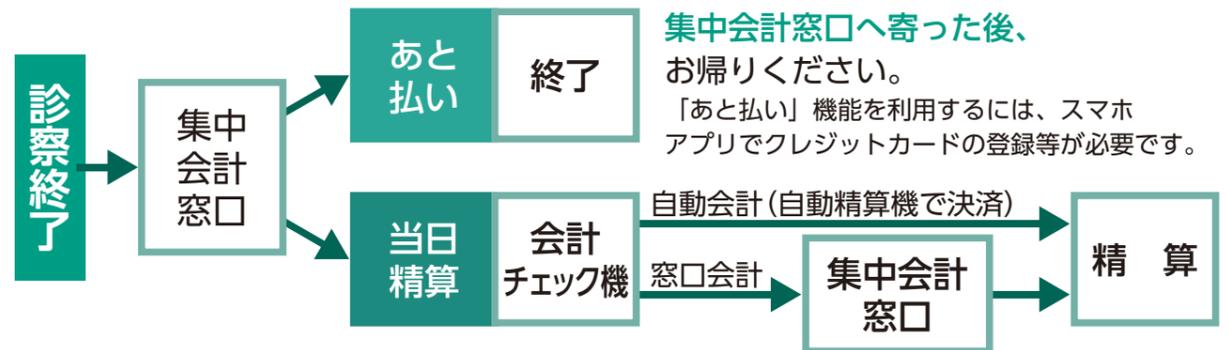
受付(予約がある方)



全ての患者さんを対象にスケジュール票を再来受付機から発行できるようになります。

会計

会計の待ち時間短縮を図り、一部の診療費を自動計算できるシステムを導入します。また、新たに「あと払い」ができるようになります。



集中会計窓口へ寄った後、お帰りください。「あと払い」機能を利用するには、スマホアプリでクレジットカードの登録等が必要です。

詳細は、随時病院ホームページ等でお知らせいたします。病院ホームページはこちら⇒



お問い合わせ：能代厚生医療センター ☎(代)：0185-52-3111

JA秋田やまもとの農作物収入減少支援！

アグリマイティー資金（激甚災害）

令和5年7月の大雨や干ばつで被害を受けられ、収入が減少した農業者を支援するための資金です！

貸出当初5年間 1.0%軽減 貸出利率 5年以内 年 **0.00%** (利子補給適用前貸出利率:年1.00%)
 第1回申込期限 令和5年11月30日(木) 保証料は全額助成します！
 お問い合わせ先 八峰支店 TEL.76-3151