

## 八峰町集団健診が6月22日(木)から始まります

～年1回の健診を受けて健康確認しましょう～

町集団健診申込みの方には、5月下旬に保健衛生委員を通して受診通知書を配付しています。集団健診の申込みは今からでも可能です。希望がある方は、下記までご連絡ください。

●日中検診（※詳細は令和5年度八峰町健康診査のお知らせをご覧ください）

月 日	場所	受付時間		検診内容
6月22日(木)	八峰町 文化ホール	午前9:30～ 午前10:30	午後1:00～ 午後2:00	●特定(一般)健康診査
6月23日(金)				●大腸がん検診
6月29日(木)		●肺がん検診		
6月30日(金)		●前立腺がん ●肝炎検査		

●土曜検診

月 日	場所	受付時間	検診内容
6月24日(土)	八峰町 文化ホール	午前7:00～ 午前9:00	●特定(一般)健康診査、大腸がん検診、 肺がん検診、前立腺がん、肝炎検査
7月1日(土)		●胃がん検診	

●注意事項

- ①会場は全て「八峰町文化ホール」です。
- ②土曜検診のみ胃がん検診を一緒に受けることができます。
- ③送迎を希望される方は下記までご連絡ください。

※風疹抗体検査・予防接種クーポン券、がん検診クーポン券をお持ちの方で、検査を希望する場合は、当日ご持参ください。

## めざせ健康寿命日本一！クイズ 秋田県版 健康寿命基礎知識 編



秋田県では、県民の皆様を知ってほしい、健康寿命日本一を目指すヒントをクイズにしました。八峰町では、定期的にこのクイズを広報等で周知していくこととしています。もっと詳しく知りたい方は秋田県健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイト「秋田健」(QRコード読み取り)をご覧ください。

- 問 健康寿命は、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる問題」をいい、0歳の人が、健康で何年間生きることができるかを示しています。平均寿命は、0歳の人が、死亡するまで何年間生きるかの平均を示しています。2019年の健康寿命と平均寿命の差は、男女それぞれ、約何年でしょうか？
- A 男性 約1年、女性 約3年      B 男性 約9年、女性 約12年

正解は14ページをご覧ください。

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

## 八峰消防署からのお知らせ

## 熱中症予防について

熱中症に注意！

能代山本広域消防本部では、昨年33人の方を熱中症で救急搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。

熱中症予防のポイント

- ・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分、塩分を補給しましょう。
- ・気温や湿度が高い時は、長時間の運動や作業を避けましょう。
- ・日中は日傘や帽子を使い、通気性の良い衣服を着用しましょう。
- ・外出時は時間帯を考え、こまめに休憩、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。
- ・エアコンや扇風機で体温調節したり、すだれや遮光カーテン、打ち水を利用しましょう。



こんな時は救急車を！

- ・自分で水分補給ができないときや、脱力感、倦怠感が強くて動けないとき。
- ・意識がない、あるいは全身のけいれんがあるとき。

■問合せ先 八峰消防署 救急担当 ☎76-3119

## 入札結果をお知らせします!!

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

### ■5月8日入札分

- 町道目名湯大沢線道路改良工事補償調査算定業務委託  
契約金額 3,168,000円 (落札率92.01%)  
請負業者 (株)共和技研

### ■5月19日入札分

- 岩館地区防災コミュニティセンター建築工事  
契約金額 1,249,710,000円 (落札率98.89%)  
請負業者 (株)日沼工務店 能代本店

### ○町道水沢ダム線防護柵設置工事

- 契約金額 2,640,000円 (落札率93.02%)  
請負業者 本多造園土木(株)

### ■5月25日入札分

- 八峰町ほ場整備地形図面作成業務  
契約金額 4,180,000円 (落札率92.68%)  
請負業者 (株)パスコ 秋田支店

### ■5月12日入札分

- 八峰町役場庁舎応接室エアコン更新工事  
契約金額 2,062,500円 (落札率96.79%)  
請負業者 山二施設工業(株) 能代営業所

### ■5月26日入札分

- 除雪トラック (7t級)  
契約金額 36,905,000円 (落札率88.92%)  
請負業者 秋田いすゞ自動車(株) 能代営業所

### ■5月15日入札分

- 八峰町学校教育情報化整備事業委託  
契約金額 1,171,170円 (落札率83.65%)  
請負業者 東光コンピュータ・サービス(株) 能代営業所

- 統一的な基準に基づく財務書類作成支援業務委託  
契約金額 693,000円 (落札率31.50%)  
請負業者 日本会計コンサルティング(株)

### ○令和5年度水道検満メーター交換業務委託 (1工区)

- 契約金額 1,199,000円 (落札率85.82%)  
請負業者 伊藤栄建設(株)

### ○沢目地区漏水調査業務委託

- 契約金額 968,000円 (落札率63.76%)  
請負業者 (株)万景

### ○令和5年度水道検満メーター交換業務委託 (2工区)

- 契約金額 1,199,000円 (落札率85.82%)  
請負業者 伊藤栄建設(株)

### ○八峰町指定ごみ袋納入業務

- 契約金額 6,820,000円 (落札率97.25%)  
請負業者 (株)誠文社

