

5月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：乳幼児と保護者、妊婦さん 内容：歌、手遊び、ふれあい遊び等 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	沼田介護予防教室	沼田多目的集会所	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操を行います。お気軽にご参加ください。
17 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
18 木	2歳児歯科健康診査	八森保健センター	受付： 午後1:00～ 午後1:30	対象：令和2年9月生～令和3年3月生
22 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
23 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：乳幼児と保護者、妊婦さん 内容：歌、手遊び、お話、製作等 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	喜楽けんこうクラブ活動	峰栄館	午後1:30～ 午後2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 ☎090-2366-9985
	椿介護予防教室	椿自治会館	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。お気軽にご参加ください。
24 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
25 木	1歳児健康相談	八森保健センター	受付： 午前9:30～ 午前10:00	対象：令和4年4月生～令和4年5月生
	横間介護予防教室	横間コミュニティセンター	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操を行います。お気軽にご参加ください。
28 日	いさりびサロン ※中止の場合あり	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	橋台コミュニティセンター（ぬかもり館）	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
29 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 午前11:30	担当：辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
30 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：乳幼児と保護者、妊婦さん 内容：歌、手遊び、ペープサート等 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	中浜介護予防教室	中浜コミュニティセンター	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操を行います。お気軽にご参加ください。
31 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	認知症カフェ	小入川自治会館	午前10:00～ 正午	認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。 対象：小入川地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
	ノケソリカフェ	岩館生活改善センター	午後1:30～ 午後3:30	認知症の方やその家族だけでなく、誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場です。 対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200

健康はっほう21ひろば

令和5年度 带状疱疹予防接種一部助成のお知らせ

带状疱疹とは、50歳以上になると増加し、80歳までに3人に1人が罹患すると推定されており、子どもの頃に水ぼうそう(水痘)にかかったことのある人になる病気です。また、発症すると皮膚の痛みやかゆみが3～4週間続くほか、約2割の方に数か月から数年にかけて神経痛(带状疱疹神経痛)が持続する場合があります。八峰町では、令和3年事業開始以降、**130人以上の方が接種**しています。

予防接種により、発症を約50%、带状疱疹神経痛の発症を約60%抑制できたとの研究結果があります。

- 対象者：接種日において八峰町民の65歳以上の方
- 助成額：4,000円(請求時に4,000円を引いた額が窓口支払い額になります)
- 助成回数：生涯1回(過去に罹患歴のある方も接種できます)
- 申込方法：希望される方は、**予防接種を受ける前に**福祉保健課 健康推進係までお電話ください。

令和5年度 成人に対する風しん予防接種費用全額補助のお知らせ

風しんは成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染すると、生まれてくるお子さんが難聴や白内障、心疾患などの「先天性風しん症候群」を発症するおそれがあります。

あなた自身とあなたのご家族を守るために風しん抗体検査と予防接種を受けましょう！

- 対象者 ①接種日に八峰町に住所がある方
②風しん抗体検査の判定が条件に該当する方
③妊娠を希望する女性、パートナー等
④一度もこの助成を受けていない方
 - 助成額：全額
 - 申込方法：申請に必要な書類があります。希望される方は福祉保健課 健康推進係までお電話ください。
- ※S37.4.2～S54.4.1生まれの男性は、抗体検査と予防接種が無料で受けられます。まだ抗体検査を受けていない方には5月以降にクーポン券を郵送します。
- ※風しん抗体価検査費用の助成は県が実施しています。詳しくは秋田県ホームページをご覧ください。

令和5年度 脳ドック費用一部助成のお知らせ

脳血管疾患の早期発見とその他疾病予防のため脳ドックにかかった費用の一部を助成しています。以下の条件を**全て**満たす方が対象です。

- ☆脳ドック受診日時時点で町内に住所を有した満40歳～74歳の方
- ☆職場で脳ドックに対する助成がない方
- ☆過去4年間この事業の助成を受けていない方
- ☆脳血管疾患による入院および治療中でない方

- 助成額
窓口で支払った料金の1/2 (上限20,000円)
 - 健診の受け方～助成金申請まで
1. 希望する医療機関に直接電話で予約する
 2. 健診を受け、料金を支払う
 3. 領収証と結果がわかるもの・通帳・ハンコを持参して役場福祉保健課で助成金の申請をする。
 4. 後日指定した振込口座へ入金

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608