

人との交流が少ない方や生きづらさを感じている方々が自由に足を運んでほしい居場所

# 集いの場 “カタクリ”

提供するのは場所と集まる機会と少しのお手伝いです

特別なことをする必要はありません

月に一回、外に一步踏み出して自宅以外の場所で自由に過ごしてみませんか

## 集いの場「カタクリ」の利用について

**対象者：** おおむね15～49歳の普段あまり人との交流が無い方や生きづらさを感じている方  
およびその家族

**場 所：** 八峰町文化交流センター「ファガス」  
(八峰町八森字中浜 196-1)

**日 時：** 毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分

**参加費：** 無料



## 集いの場での過ごし方について

読書・趣味・ゲームなどでお一人で過ごすのも、他の利用者やスタッフと一緒に会話をしたり、ボッチャ等のニュースポーツで体を動かして過ごすのも自由です。

自分のしたいことを楽しんで、リフレッシュできる場所としてご利用ください。



図書の整理、花壇の手入れや葉草の摘み取り作業、  
海岸のクリーンアップ等のボランティア活動も行っています



【問い合わせ先】

八峰町福祉保健課健康推進係

☎0185-76-4608