

11月1日～15日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：乳幼児と保護者、妊婦さん 内容：歌、手遊び、ふれあい遊び、製作等 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	沼田介護予防教室	沼田多目的集会所	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。お気軽にご参加ください。
2 水	心配ごと相談	八峰町 社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：柴田敬子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	雄島カフェ	中浜コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：中浜地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
4 金	やくしカフェ	八森第1 コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	対象：八森第1地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
6 日	韓国ポッキー『ペペロ』作り	ポンポコ山 バンガロー村	午後2:00～ 午後4:00	詳細は2ページをご覧ください。
7 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
8 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：乳幼児と保護者、妊婦さん 内容：歌、手遊び、絵本の読み聞かせ等 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	強坂介護予防教室	強坂公民館	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。お気軽にご参加ください。
9 水	心配ごと相談	八峰町 社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：富山則夫相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	カフェタ映え	夕映の館	午前10:00～正午	対象：本館地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
	カフェ浜風	浜田コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	対象：浜田地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
	喜楽けんこうクラブ活動	ファガス	午後2:00～ 午後3:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 ☎090-2366-9985
10 木	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 午前8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック アルミ缶
	高野々介護予防教室	高野々コミュニティセンター	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。お気軽にご参加ください。
	交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	集いの場「カタクリ」	八峰町 社会福祉協議会	午後1:30～ 午後4:00	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。ただ来てみるだけという方も大歓迎です。 問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
11 金	カフェ五重の塔	茂浦コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：茂浦地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
12 土	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 午前11:30	担当：田村崇子委員
13 日	ポンポコ山公園まつり	ポンポコ山公園 パークセンター	午前10:00～ 午後3:00	詳細は2ページをご覧ください。
14 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
15 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：乳幼児と保護者、妊婦さん 内容：歌、手遊び、ふれあい遊び、季節の製作等 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	田中介護予防教室	田中公民館	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。お気軽にご参加ください。
	いさりびサロン ※中止の場合あり	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。

● イベント

のんき会交流
クッキング参加者募集

心の病を持つている方たちとの交流の場「のんき会」でクッキングを行います。家族の方も参加可能ですので、一緒にクッキングをしませんか？ご希望の方は11月18日(金)までに左記へご連絡ください。

日時 11月28日(月)

午後1時

集合場所 ファガス調理室

対象者 心の病を持つている方・その家族

参加費 無料

※送迎希望の方にはバスによる送迎を実施します。

問・申 福祉保健課

(☎76-4608)

『揚げピザ』販売イベント

県北地域を中心に集まった地域おこし協力隊任意団体「COKS」が、それぞれの地域の特産品を使って作った『揚げピザ』等を販売します。

日時 10月29日(土)

午前10時～午後3時

※売切れ次第終了

場所 おらほの館

メニュー ねぎ塩まいたけ揚げピザ、きのこたけのこトマト揚げピザ(八峰町産菌床しいたけ使用)、

町産菌床しいたけ使用)

秋のフルーツ揚げピザ(八峰町産梨使用) 各500円

問 企画財政課

地域おこし協力隊 吉田 (☎76-4603)

年に1回の
ラベンダー祭開催

峰浜小学校4年生がポコ山公園でラベンダーを収穫し、製作したサシェ(香り袋)を八峰町文化祭にて販売します。

日時 10月30日(日)

午前10時～午前11時

場所 八峰中学校 ランチルーム

販売価格 1個200円

問 峰浜小学校

(☎76-2468)

韓国文化を体験！韓国
ポッキー『ペペロ』作り

八峰町×男鹿市地域おこし協力隊コラボ企画！韓国のイベント「ペペロデー」にちなんで、韓国ならではのポッキーを作るワークショップを開催します。留学経験のある協力隊員が様々な韓国文化を紹介しながら、おしゃべりを楽しみむお茶会も同時開催！

日時 11月6日(日)

午後2時～午後4時

場所 ポンポコ山バンガロ

1村 バンガロー南2番館

対象 制限なし(お子様連れも大歓迎)

定員 8名

※申込み多数の場合は抽選

参加費 無料

お問い合わせ：峰浜小学校(76-2468)

年に1回の
ラベンダー祭

ラベンダーのサシェ(香り袋)を販売するよ
1個200円

場所 八峰中学校(ランチルーム)
月日 10月30日(日曜日)
時間 午前10時～午前11時

峰浜小4年生みんなが協力して作りました。ぜひ買いにきてね～

お問い合わせ：峰浜小学校(76-2468)

申込み締切 11月1日(火)

問・申 八峰町観光協会(☎76-4100)

(10月25日を除く午前9時～午後5時)

ポンポコ山公園まつり
開催!

ポンポコ山公園パークセントリーは平成24年の開館以来、多くの町民の皆様にお越し頂きました。この度10周年記念イベントとして、超神ネイガーショーや移動動物園、大道芸、マジックショーなどを企画しましたので、ぜひご来場ください。

日時 11月13日(日)

午前10時～午後3時

場所 ポンポコ山公園パークセンター

※入場無料

備考 超神ネイガーショー

ご観覧の際は、レジャーシート等をご持参願います。

イベントの日程は八峰町観光協会ホームページをご覧ください。

問 ポンポコ山公園パークセンター(☎76-3332)

● 講座

歴史講演会開催について

日時 11月3日(木)

午前10時～

会場 峰栄館 2階 大会

議室

演題 「ルソン島に漂着し

帰国した八森の吉太郎」

講師 菊池 保男氏

申込み締切 11月1日(火)

問・申 生涯学習課

(☎76-2323)

フレイル予防の栄養
出前講座を開催します

栄養士によるフレイル予防のための食事のポイントなどについて、栄養改善推進員とともに学びませんか？ご希望の方は左記までご連絡ください。

日時 11月9日(水)

午前10時30分～

場所 八森保健センター

問・申 福祉保健課 健康

推進係(☎76-4608)

● お知らせ

町営歯科診療所休診日

休診日 10月29日(土)午後

11月12日(土)

問 町営歯科診療所

(☎88-8210)

40・45・50・55・60・65・70歳 の節目年齢のみなさまへ

令和5年3月31日時点で右記の年齢の方は、『歯周病検診』を自己負担1,000円(70歳の方は無料)で受けることができます。

歯周病は自覚症状がないまま進行し、糖尿病、心臓血管疾患、脳血管疾患になる危険性が高いことがわかってきています。対象者は、町から既に歯周病検診受診券が送付されていますので、ぜひ受診してください。

問 受診券利用期限 令和5年3月31日
福祉保健課 (☎76-4608)

高齢者用肺炎球菌 予防接種について

令和4年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方には、5月末に予診票を送付しています。

使用期限は令和5年3月31日までになりますので、使用期限内にご希望の方は接種を受けてください。
※これまでに、肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌多糖ポリサッカライドワクチン)を接種したことが

ある方は対象外となります。
問 福祉保健課 健康推進係 (☎76-4608)

带状疱疹任意 予防接種について

带状疱疹とは、50歳以上になると増加し、80歳までに3人に1人がり患すると推定されています。発症すると皮膚の痛みやかゆみがあり、3〜4週間続くほか、約2割の方に数カ月から数年にかけて神経痛(带状疱疹神経痛)が持続する場合があります。

町内に住所がある65歳以上の方で接種を希望される方は、左記までご連絡ください。
問・申 福祉保健課 健康推進係 (☎76-4608)

第14回北海道八峰町 ふるさと会総会・ 懇親会の延期

開催を予定していた第14回北海道八峰町ふるさと会総会および懇親会は、新型コロナウイルスの影響により翌年まで延期となりました。

なお、令和5年度の開催は10月21日(土)を予定しています。また、八峰町出身

者の道内在住者の情報をお持ちの方はお知らせくださるようお願いいたします。

問 北海道八峰町ふるさと会事務局 高杉 (☎0133-73-4346)

令和4年秋の火災予防 運動中の行事について

期間 11月6日(日)〜12日(土)

防火標語 「お出かけはマスク戸締り 火の用心」

【目的】 この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を

中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とする。

【期間中の主な行事】

①消防総合訓練
日時 11月6日(日)
午前7時

場所 峰浜地区

②防災無線による広報
日時 11月6日(日)
午前7時10分

③防火パレード
日時 11月12日(土)
午前11時

場所 峰浜地区

④消防車による警戒広報

⑤八峰消防署
消防署車が午前10時と午

後2時に八峰町内の警戒広報を実施します。

◎八峰町消防団

分団車が午後7時から午後9時の間に自分団区域の警戒広報を実施します。

【住宅用火災警報器の設置・ 管理について】

火災を就寝中などに知らせてくれる、住宅用火災警報器を設置しましょう。

設置後約10年で電池切れとなります。

定期的に点検や交換を実施しましょう。

問 八峰消防署

(☎76-3119)

八峰町デマンド型乗合 有償運送予約受付時間 を変更します

今月から運行開始となった八峰町デマンド型乗合有償運送は町内の買い物や通院、温泉施設などへの交通手段として利用されています。

ぜひご利用ください。
運行日時 平日8時30分〜午後5時

運行区域 八峰町内

運賃 1人あたり400円

／回(マイナンバーカード提示で100円割引)

予約受付時間 平日午前8時30分〜午後4時

予約受付電話番号 (☎09-50000-2372)

問 企画財政課

(☎76-4603)

暮らしの便利帳を 発行します

町では、官民協働事業として町民生活に役立つ情報を掲載した冊子「暮らしの便利帳」を作成し、町民のみなさまにお届けする予定です。

暮らしの便利帳は、各種手続きなど生活に密着した内容で、保存用として活用していただける総合情報紙で、町内の全世帯と転入者に無料配布します。

また、暮らしの便利帳に事業者の広告を掲載することで、町民のみなさまに提供し、広告媒体として、地域経済の活性化に繋がるものと期待しています。広告掲載を希望する事業者のみなさまは、ぜひこの機会にお申込みください。広告の募集は12月中旬まで。

問・申 【広告】株式会社サイネックス秋田営業所 (☎018-833-6700)

【内容】企画財政課 (☎76-4603)



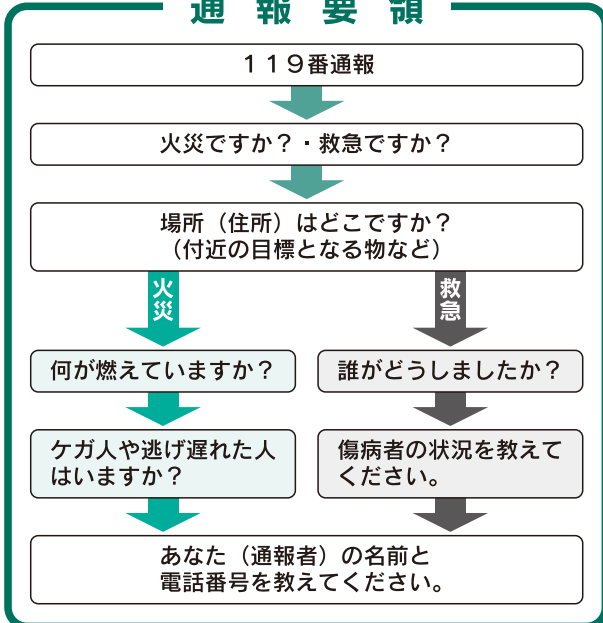


11月9日は119番の日



消防庁では、消防に対する正しい理解と認識を深めるとともに、防火意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立に資することを目的として、昭和62年から11月9日を「119番の日」としております。

通報要領



- 《正確な通報をするために》
- 通報時は気が動転して、正確な通報が出来なくなります。また、「早く来てください。」だけで切断されたケースも多く、災害場所の特定まで時間がかかり、出場が遅くなるという事例も多くあります。119番通報は落ち着いて、正確に伝えることが大切です。
- 《通報時のポイント》
- ◎こちらの指示があるまでは、通話を切らないでください。
 - ◎携帯電話からの通報は、位置情報を割り出せない場合があります。住所や目標となる建物等を詳しく伝えてください。
 - ◎状況によっては、通報時に避難誘導や応急処置を指示する場合があります。
 - ◎家庭では電話のそばに「住所・名前・目標物・電話番号」を記入したメモなどを準備しておくといです。
 - ◎職場や地域での避難訓練の際に、通報訓練を積極的に行ってください。

119番は固定電話、携帯電話、FAXからの通報が可能です。

※スマホアプリNET119は聴覚・言語機能障害者の方が登録した上で利用できますので、詳しくは下記サイト「お問い合わせ」、または消防本部までご連絡ください。

問い合わせ先：能代山本広域市町村圏組合消防本部 通信指令室 52-3311

ホームページ：<https://www.noshiroyamamotokouikiken.jp/>

「迷っている？ その場で声掛け 110番！」

～認知症高齢者の保護が増えています～

●行方不明になると

- ・夕暮れや夜間に交通事故にあう可能性があります
- ・川や用水路等へ転落してしまう可能性があります

●「はいかいかな？」気づいたポイントは…

- ・裸足だった
- ・スリッパ、パジャマで歩いていた
- ・店も住宅もない場所に向かい歩いていた
- ・教えた道とは反対方向に行こうとした
- ・声を掛けた際、名前や住所がわからなかった



- 警察では、県民の皆様に「はいかい高齢者」を見かけた際の「その場での声掛け・110番通報」をお願いしております。110番は、通報場所が表示され、警察官が早く現場へ行けます。

～はいかい高齢者を発見した際の110番通報

または最寄りの警察署への通報にご協力ください～

■問合せ先 能代警察署 ☎52-4311