

平成18年10月1日から
健康保険法が改正 **患者さんの負担額等が変わります**

1. 70歳以上の高齢者の窓口負担額が変わります。

現役並みの所得を有する高齢者の窓口負担割合が
2割→3割に変更されます。

【現役並み所得者となる基準】

課税所得 145万円以上 かつ
収 入 高齢者複数世帯 520万円以上
高齢者単身世帯 383万円以上

2. 1ヶ月当たりの自己負担限度額が変わります。

一部負担金については、以下の額を超えた額が申請により払い戻されます。

【70歳未満の方の1ヶ月当たりの自己負担限度額】

平成18年9月30日まで			平成18年10月1日から	
3回目まで	4回目以降		3回目まで	4回目以降
72,300円＋医療費が241,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	40,200円	一 般	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
139,800円＋医療費が466,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 (※1)	77,700円 (※1)	上 所 得 者	150,000円＋医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	83,400円
35,400円	24,600円	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 年間所得 670 万円を超える世帯

【70歳以上の方の1ヶ月当たりの自己負担限度額】

平成18年9月30日まで			平成18年10月1日から	
外来	入院		外来	入院
12,000円	40,200円	一 般	12,000円	44,400円
40,200円	72,300円＋医療費が361,500円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	現 役 並 み 所 得 者	44,400円	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算
8,000円	24,600円	住 民 税 非課税者(Ⅱ)	8,000円	24,600円
8,000円 (※2)	15,000円 (※2)	住 民 税 非課税者(Ⅰ)	8,000円 (※2)	15,000円 (※2)

※2 年金収入80万円以下の者

3. 出産育児一時金が変わります。

国民健康保険被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金が、現行の30万円から35万円に引き上げられます。

■お問い合わせ先 八峰町福祉課(八森庁舎)保険年金係 ☎0185-77-2111

保健師だより

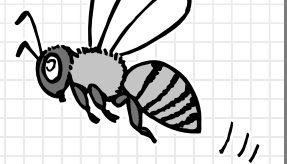


～秋の健康管理～

「スズメバチから身を守る」

8月後半から10月頃まで、役場には毎年、ハチの巣についての相談があります。

活動がもっとも活発なこの時期、ハチに刺されないよう十分注意しましょう！



□服装に注意！

スズメバチやミツバチは、黒くて動くものに対して攻撃する性質があります。山野に出かける時は黒い服装は避けましょう。黒髪も帽子をかぶるなどして隠しましょう。

また、ハチはフェロモンにコントロールされて生活するため、においに敏感です。香水や整髪料などの中にはハチを興奮させるものがありますので注意が必要です。

□ハチを刺激しない！

スズメバチが近くに飛んできると、パニックになって逃げ回ったり、追い払おうと手を振り回したりしがちですが、それはハチを怒らせる行為です。じっと動かないでやり過ごすのが正しい方法です。

洗濯物を取り込む時も気をつけましょう。

□巣に近づかない

もし、複数のスズメバチが飛び回っていたら近くに巣がある証拠です。スズメバチは集団で猛烈に攻撃します。巣には絶対に近づかないようにしましょう。人家の近くに巣を見つけたら危険を減らすために専門の業者に駆除を依頼しましょう。

□万ー刺されたら

ハチの毒は水に溶けるので、刺された部分をつまんで毒を絞り出しながら水で洗い流します。応急処置がすんだら、すぐ病院に行きましょう。ショック症状が起きた場合、救急車を呼ぶことも必要です。

八森保健センターへ足を運んでみて下さい！

最近、ほとんどの家庭に血圧計があると思いますが、保健センターで簡単に血流も測定できます。健康チェックのため、是非一度、測定してみてください。



めいっぱい楽しんだら
いい湯っこ・・・

八森いさりび温泉

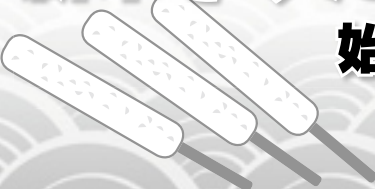
儿々儿々館

各種
ご宴会・仕出し
承ります

電話 77-2770

毎月26日は 盆の日入湯料半額！！

新米きりたんぽ鍋
始めました



ポンポコ山交流センター

“ラーメンズが新しくなりました”
あいりめんどー



（株）ポンポコ山 ☎76-3322 FAX76-3248

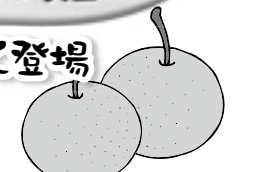
**みんなの広場
ポンポコ山**



おらほの館

秋の味覚そくそく登場

◆みねはま梨
◆きりたんぽ・だまこ



八峰町峰浜沼田「道の駅」となり ☎76-4649