

# 海水浴シーズンの到来

きれいな海岸で楽しく安全に海水浴を  
いよいよ夏真っ盛り。  
海のルールを守り、太陽の日差しを体いっぱい  
浴びて、海水浴を楽しみましょう。



## クラゲに刺されたらどうしたらいいの？

- クラゲに刺されると、電気が走ったような激しい痛みと、刺された患部がミミズ腫れのようになります。毒性が強ければ、頭痛や吐き気をもなう場合もありますので、次の処置を行ってください。
- ①慌てずに素早く海から上がりましょう。
  - ②刺された場所を十分海水で洗い、触手を取り除きます。
  - ③触手が残っている場合は、ピンセットか、なければ割り箸、木の枝などで取り除きます。素手で取るのは避けましょう。
  - ④痛みがなくなるまで患部を冷やします。

⑤痛みが激しい場合や、刺された表面積が広範囲の場合は病院で受診しましょう。

## 海水浴場の水質検査 岩館海岸は 最高ランクの水質 A A

毎年、秋田県で行っている海水浴場の水質検査が、5月に16ヶ所で実施され、その結果、県内全ての海水浴場が海水浴に適した水質でした。岩館海岸も調査対象になっており、判定結果は最高ランクの水質 A Aで、きれいな海であることが証明されています。

きれいな海を守るため、ゴミは必ず持ち帰りましょう。

## 海難事故を防ぐために

- 必ず準備体操をしましょう。意思に反して筋肉が収縮したりしておぼれてしまうこともあります。
- 海水浴では泳いでもよいラインが旗やブイでわかるようになってきました。危険ですので遊泳禁止区域では絶対に泳いではいけません。
- 陸から海方向に風が吹いている時は、浮輪等の使用は控えましょう。
- 小さな子供を波打ち際で遊ばせるときは、目を離してはいけません。
- 飲酒後の遊泳は大変危険です！飲んだら絶対に海に入ってはいけません！
- 溺れた人の救助に向かった人が溺れてしまうという事故も毎年発生しています。救助に向かう場合は、慌てず、浮輪や空のペットボトル等、水に浮く物を持ってから救助に向かいましょう。

## 海水浴は安全に楽しめる 岩館海浜プールで

暑い日が続く、海水浴シーズン真只中。これから、海に出かけようという計画を立てている方がたくさんいると思います。夏の海は、海水浴にパーベキュー、釣りなど遊びがいっぱい。家族や友人と行けば、一番の夏休みの思い出になるでしょう。岩館海浜プールは人工の砂浜となっていて、周囲は歩道に囲まれて波や潮の流れの危険がなく、小さな子供連れでも安心して海水浴が楽しめます。これからも暑い日が続きますが、岩館海浜プールで海水浴を楽しみましょう。



## 岩館・滝の間海岸には たくさん海の生き物が豊富

岩館海浜プールの周りや、滝の間海岸は岩場の海岸です。砂浜の海岸ではなかなか見られない、カニや小エビ、ヒトデやツブ貝などたくさんの生き物を見ることが出来ます。海の生き物を探して、実際に手に触れて見ることが出来るのも、岩館・滝の間海岸ならではです。

ただ、岩場に手をつ込んで貝などをつかんだら、手がぬげなくなることがあります。掴んだ手を離すと手が抜けてきますので、パニックにならずに、冷静に対処しましょう。



## 第66回400歳野球大会 地元チームの峰夢RUNが初優勝 60チームの頂点に



8月5日、第66回400歳野球大会の決勝戦、峰夢RUN対誠邦園クラブOBが能代市民球場で行われ、見事地元チームの峰夢RUNが15-2で初優勝を飾り、老獅子旗を手にしました。真夏日となったこの日は、スタンドにも多くの野球ファンが応援に駆け付け、球場は熱気に包まれていました。

優勝した峰夢RUNは、20数年前の沢目中学校野球部を中心にしたチーム。初出場した昨年は準決勝まで勝ち進み、一気に強豪チームの仲間入りをしました。

監督の佐藤さんは「新メンバーが加入し、選手層が厚くなったのが、優勝につながったと思います。来年もメンバーが増える予定ですので、老獅子旗をどこにも渡さない気持ちで頑張ります。」と語り、来年の活躍を約束していました。

なお、今大会には、高峰クラブや白滝倶楽部、白滝ワッサーズといった地元チームが参戦していました。今後の健闘を期待しましょう。

■個人賞  
最高殊勲選手賞 柴田仁志選手(47)  
優秀選手賞 山谷昌則選手(46)