

八峰町スポ少化に伴う 指導者講習会を開催しました

9月30日、八峰町スポ少化に伴う指導者講習会が開かれ、スポ少所属児童の保護者等が講習を受けました。町スポーツ少年団活動は、平成20年度より学校中心から地域中心の活動への移行を目指しております。これまでの経過として、去る7月17日にスポ少化説明会を開催、各スポ少単位での協議を経てこの日の講習会に至っております。

当日は現在行われている野球とミニバスケットについて指導方法を受講しました。このうち野球指導では、北教育事務所山本出張所の藤田卓也先生、菊地天先生、町野球連盟審判部の方々に講師を迎え、峰栄館で開催。効率の良い練習方法、練習時の注意点等の講義を受けたあと、峰浜中野球部のみなさんにも協力していただき、広域野球場で実技講習を行いました。



い、参加者は真剣に説明を聞いていました。また、ミニバス指導は朴瀬小学校の石井慎二校長先生、森岳小学校教諭で能代ブルーインズ監督の石井恭子先生を講師に招きファガス、八森中体育館で開催されました。能代ブルーインズでの練習を紹介しながら説明したほか、観海小ミニバスの練習を参加者が体験するなど、指導方法について楽しみながら学びました。



実戦形式での講習



練習に参加する父兄

〈野球講習会より〉

●指導上の留意事項

- ① 児童との信頼関係を築くことが何より大事
- ② 指導者、父兄に対する児童の礼儀、マナーの徹底
- ③ 安全面の指導
- ④ 練習中の児童への目配り、熱中症対策（水分補給はこまめに）
- ⑤ 効率の良い練習をスピード重視の指導、指導者は良く勉強すること

●練習のポイント

- ① 時間を無駄にしない
例・けんせいの球の練習、ランナーは一度に5人（ベースがあるつもりで）
- ② 雨天時の練習について
ミニハードルやラダートレーニングなど、筋トレのしすぎはいけない

〈ミニバス講習会より〉

●指導上の留意事項

- ① 勝ちにこだわってもよい
負けた悔しさが次につながる
- ② 説明は最初の1回だけでできなくて当たり前、説明ばかりもつもらない
- ③ バスケの楽しさを伝えること
最初はどんな些細なこともまず褒めてやるのが大事

●練習のポイント

- ① 時間効率の良い練習を
例・フリースローの練習、待っている児童は水分補給やボールハンドリングをする
- ② どんなに時間が少なくても必ずゲーム（試合）を行うこと

仲間たちと笑顔でスタート 八森地区ことぶき大学開講式

10月1日、八森地区ことぶき大学の開講式がファガス文化ホールで開催され、263名の学生が入学しました。これで八峰町ことぶき大学は総勢524名の新たなスタートを切りました。

開講式には107名が参加。入学者点呼に続いて大学総長の加藤町長が入学生へのお祝いと激励の言葉を述べ、大学の先輩である山崎金作理事長より「多くの仲間づくりに励みながら新たな発見やすばらしい感動に出会い、更なる知識を積み重ねていただきたい」と歓迎の言葉を述べられました。

開講式終了後は秋田県老人クラブ連合会副会長の伊藤八重子さんによる記念講演を行いました。「健康には笑が一番」と題した講演では、



元気いっぱいの新入生です

笑うことが心と体の健康につながることを自身の活動を交えながらユーモアいっぱいに話されたほか、元気に過ごするための歌や踊りを披露。大学生もいっしょに楽しみ、有意義な学習となりました。今後も10月18日の運動会、25日からの移動研修などの学習を重ね、全員揃って進級を目指してがんばります。

芸術の秋 文化の秋 第2回八峰町文化祭のお知らせ

第2回八峰町文化祭を下記のとおり開催いたします。

町民の皆様の一学年間の学習の成果、作品や芸能の数々をご観覧、ご鑑賞ください。たくさんのご来場を心からお待ちしております。

【期 間】 平成19年11月10日(土)～13日(火)

【会 場】 ファガス、峰栄館、峰浜中学校

【お問合せ】 八森公民館(☎77-2816) 峰浜公民館(☎76-2323)

●芸能(学習)発表、食堂開設(峰浜中学校)

11月11日(日)

- ・10:00～12:00 芸能発表(第1部)
- ・12:00～13:00 昼食・休憩
- ・13:00～16:00 芸能発表(第2部)

※食堂の営業時間 11:30～13:30
(天ぷらそば・うどん、カレーライスを予定しています)

●展示作品公開

- ファガス 11月10日(土)～11月12日(月)
- 峰 栄 館 11月10日(土)～11月13日(火)

