

距離(自宅⇄目的地)	利用負担金
10キロまで	600円
20キロまで	800円
30キロまで	1,000円
40キロまで	1,200円
50キロまで	1,400円
50キロ以上	1,600円

●外出支援サービス事業  
 サービス内容  
 在宅で生活している方で歩行が困難で公共の交通機関を利用して医師の診断を受けることができない方に対して、福祉車両による移送サービスを行います。

利用対象者  
 介護度が要介護1以上で下肢に障害がある方や、体幹、下肢及び視覚の障害により身体障害者程度等級が2級以上の方が対象となります。  
 利用料金  
 1回当たり次の利用料がかかります。  
 ※片道の利用はできません。

●配食サービス事業  
 サービス内容  
 在宅の1人暮らしの高齢者等を対象に夕食を配達します。  
 利用対象者  
 65歳以上の1人暮らし世帯、75歳以上の2人暮らし世帯及び心身の障害や傷病などの理由により食事の調理が困難な方が対象となります。  
 利用回数  
 月曜日から金曜日までの週3回(年間150回程度)  
 利用料金  
 1食につき200円

《問い合わせ先》  
 八峰町福祉課  
 TEL77-2111  
 八峰町社会福祉協議会  
 TEL77-3318  
 八峰町地域包括支援センター  
 TEL76-3018



# 高齢者福祉関係事業のお知らせ

## 町では次のようなサービスを行っています。

- 〈その他のサービス〉
- 軽度生活援助事業
  - 生活管理指導員派遣事業
  - 生活管理指導短期宿泊事業
  - 高齢者生きがい健康づくり事業
  - 転倒予防教室事業
  - リハビリ学級事業
  - 家族介護用品支給事業
  - 家族介護教室事業
  - ひとり暮らし老人等見守り事業

## L I N U S P H A R M A C Y ライナス薬局

6月9日(土)  
 慶事のため  
 休業します

月~土/朝8:00~夜7:00  
 定休日/日・祝日  
 どちらの病・医院の処方せんでもお受けいたします  
 薬剤師 須藤 琢也  
 八峰町八森字古屋敷13-6  
 TEL.70-4160・FAX.70-4170

新車・中古車販売(国産全メーカー)  
 車検・定期点検・钣金塗装

## 沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280  
 沢目駅前



保健婦だより



自殺予防 心はればれ運動

「感じます。ささえます。」

健康秋田情報ネットから  
 ホームページアドレス <http://www.pref.akita.jp/eisei/index.html>

桜や菜の花が咲き競う季節、あなたの心はつらさを抱えていませんか。

秋田県では、孤独や絶望など「心の悩み相談」や「金融に関する困りごと相談」など、17分野の専門家たちによる相談窓口「ふきのとうホットライン」を紹介しています。  
 今回はその中から3つの相談窓口のメッセージを紹介します。

### 秋田いのちの電話

TEL018-865-4343

いのちの電話は、死にたいつらさやちょっとした悩みまで、いろんな気持ちを受けとめます。身近な人に心配をかけたくないで言えないこともあると思います。「どんな悩みでも聴いてくれる所がある」ということを覚えて下さい。「まず話そう、きっと希望にあえるから」

### 高齢者総合相談センター

TEL018-829-4165

(シルバー110番)

高齢者やそのご家族へ。一人で考え込まずに、お話をしてみませんか。あなたのためにお手伝いできることはないでしょうか。医師や弁護士などの専門相談もあります。まず、ご相談下さい。

### くも蜘蛛の糸

TEL090-9032-9197

倒産は経営者の人生にとって最大の挫折です。誰でも落ちこんだり、死の衝動にかられます。しかし、ちょっと思いとどまって下さい。あなたの妻や子供達、友人が元気に回復するのを待っています。悩んでいる時、一度ご相談においで下さい。体験者がマンツーマンでじっくりお話しをお聞きいたします。一緒に生きる勇気を捜して行きませんか!!

### 保健師に相談ください

つらさや、悩みは、誰かに話すことが大切です。親しい人や頼りになる人など話しやすい人に打ち明けてみてください。私たち保健師は、みなさんの相談に個別に応じています。どうぞ、気軽にご相談ください。

保健衛生課(八森保健センターTEL77-4050)

## ポンポコ山交流センター

自転車の寄附ありがとうございました。

この自転車は交流センターで貸出ししておりますのでお気軽にご利用ください。

## みんなの広場 ポンポコ山



株ポンポコ山 ☎76-3322 八峰町峰浜沼田「道の駅」となり ☎76-4649

【今月の旬情報】  
 山菜・アユコ  
 ・たけのこ  
 ・わらび  
 【今月のイベント】  
 5月20日(日)  
 おらほのじまんご市  
 山菜とお菓子が盛りだくさん!

## おめぼの館

