

## しらかみキッズワイワイ広場 子育てサークル活動



みんなで子育てを楽しんでいます！

参加者  
日沼さん・金田さん



ワイワイ広場には、同じくらいの年齢の子どもを育てている方が集まっています。子育ての悩みを相談できたり、情報交換することで「私だけではないんだ」と勇気づけられたりします。子供も、たくさん友達と遊べて、良い刺激になっていると思います。一人で考えているとイライラすることもあると思います。悩みを共有できる友達がいればだいぶ楽になると思いますよ。ぜひ参加してみてください。

毎月2回、八森保健センターで開催している「しらかみキッズ ワイワイ広場」では、子ども園入園前の子どもと保護者が集まり、様々な遊びや育児相談などを行っており、お母さん同士の情報交換の場にもなっています。開催日は広報「お知らせ版」でお知らせしていますので、お気軽に参加ください。

●問い合わせ  
八森保健センター ☎77-4050

# 子育て特集

～八峰町の子育て～

今月号では八峰町の子育てについて特集します。少子化が全国的な問題となっていますが、八峰町の子育て環境はどうなっているのか取材してみました。町が行っている子育て支援の他にも、育児サークルや子育てをサポートするボランティアなど、様々な活動が行われていることがわかります。

子育てに悩む親の皆さんや、これから八峰町で子育てをしようと考えている方々の参考にさせていただければと思います。

## 八森保健センター 八峰町の子育て支援の拠点です



子育ては嬉しい！楽しい！

八峰町保健衛生課  
(八森保健センター)  
保健師 柴田 伊勢  
直嶋 武田



八峰町では妊娠届けと同時に、ことらで母子健康手帳が交付され、子育てがスタートします。

各種健診や育児相談、育児サークル活動の支援など、ベテラン保健師4名が子供たちの健康と子育てをサポートします。

子育てについて分からないことや悩みがあれば、遠慮せずに保健師にご相談ください。

●問い合わせ  
八森保健センター ☎77-4050

おっぱいが出ない、離乳食を食べてくれない、夜泣き、ひきつけ、便秘、下痢、歩くのが遅い、病気がかり…。仕事を休めない。どうしよう？子育てってたいへん！  
数えきれないほどの心配や大変さがある子育て。だけど、「おぎゃー」と生まれて来てくれた時の感動を思い出して！愛しい子どもを守り、育てながら、あなたもすてきなお母さんに成長していきましょう！  
あなたのすぐ傍に、子どものパパ、おしいちゃん、おばあちゃん、友達、お医者さん、それから愛育班員も子育てをサポートも保健師もいるよ！ひとりで悩まないで！

### 八森保健センターで行われる子育てに関する事業

- 母子健康手帳及び妊婦健診受診票発行
- 誕生祝い金交付
- 予防接種手帳発行
- 乳幼児健康診査
  - ・乳児健診（3か月～4か月児、6か月～7か月児、9か月～10か月児）
  - ・1歳6か月児健診 ・2歳児健診 ・3歳児健診 ・5歳児健診
- 離乳食教室
- 1歳児健康相談
- しらかみキッズワイワイ広場



## ポプリの会 子育てサークル活動



ポプリの会  
会員  
大高 裕美さん



子育てサークル「ポプリの会」は、「遊び」「学び」「ふれあい」の場として入園前の保護者と乳幼児が一同につどい交流しています。興味のある方は参加してみてください。また、入会希望の方は下記までご連絡ください。次回：5月15日（火）ポンポコ山でお散歩します。現地10時集合です。

●問い合わせ  
八森保健センター ☎77-4050

関西から嫁いできた私にとって、子育ての悩みを相談できる友達ができることがポプリの会に参加して一番良かったことです。いつもは私から離れようとした息子ですが、同じ年頃のお友達と遊ぶことで、少しずつ変わってきたように思います。また、OBの方が子育てをサポートとして来てくれるので、入園のことなど、いろいろ聞けて参考になります。