

## 平成19年度 八峰町農作業標準賃金表

作業種別	金額	附記
水田耕起 10a当	4,500円	トラクター
水田代掻 10a当	5,000円	" (植付可能まで)
畑耕起 10a当	4,000円	"
転作田耕起 10a当	6,000円	" (初年度のみ2回耕起)
機械田植 10a当	5,000円	歩行型・乗用型
(苗 550円)	6,000円	側条植(肥料別)
稲刈 10a当	6,000円	バインダー(刈取のみ・紐込み)
脱穀 10a当	6,700円	ハーベスタ(籾運搬 10a当 1,000円加算)
稲刈・脱穀 10a当	14,000円	コンバイン(籾運搬含む)
機械乾燥 60kg当	1,000円	生籾乾燥(半乾燥は700円)
もみすり 60kg当	600円	
肥料散布 10a当	1,000円	肥料費別(基肥1種類)
薬剤散布 10a当	1,000円	薬剤費別
種籾芽出し 1升当	100円	乾燥種籾
畔塗り 1m当	30円	畦畔機
農作業全般(普通作業)	6,000円	1日当たり実働8時間 休憩中の賄い(たばこ食)は含まない。
"(軽作業)	5,000円	
オペレータ賃金	10,000円	

※未整理田、田の状況、その他双方協議の上、上記の金額に2割まで加算してもよい。

平成19年度の農作業標準賃金を上記のとおり決定しましたので、農業の経済的な過重負担とならないよう標準賃金を守りましょう。

**農作業事故、無理から慣れから油断から!**

## 八峰町農業委員会

(電話 76-2111)

保健婦だより



## がん予防の12か条

新年度の健康づくり・保健事業が始まります。

ひとりひとり、自分の健康と向き合い、年1回の定期健診を確実に受けるようにしましょう。

健診は病気の早期発見・早期治療のため実施するものですが、毎日の生活習慣の改善がとても大切なことです。(一次予防)

がん予防の12か条を見て、ご自分の生活習慣を考えてみてください。

1. バランスのとれた栄養をとりましょう。
2. 毎日変化のある食生活をあくりましょう。
3. 食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに。
4. お酒はほどほどにしましょう。
5. タバコは吸わないように。
6. 適量のビタミン、繊維質を多めに。
7. 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから。
8. 焦げた部分はさけましょう。
9. かびのはえたものには注意しましょう。
10. 日光にあたりすぎないようにしましょう。
11. 適度にスポーツをしましょう。
12. からだを清潔にしましょう。



東北運輸局認証工場



あなたの安心運転をお手伝い

車検・点検・一般修理・钣金塗装  
新車・中古車販売 etc...

八峰町峰浜沼田字鳥矢崎 50-1 TEL.0185-70-3070

## ポンポコ山交流センター

皆様のご来館  
お待ちしております  
おります

- サウナ付お風呂
- ご休憩
- パンガロー
- お食事
- 軽食

## みんなの広場 ポンポコ山



株ポンポコ山 ☎76-3322 八峰町峰浜沼田「道の駅」となり ☎76-4649

地元の新鮮素材が  
何でも揃う。  
今月は春の山菜が  
出できましたよ!

ご来館  
お待ちしております  
おります。

## おみほの館

