

# 生涯学習だより

## はつぽう

第11号

編集  
八峰町教育委員会  
生涯学習課  
山本郡八峰町八森  
字中浜 196-1  
TEL 0185-77-2816  
FAX 0185-77-3230

ことぶき大学健康講話・芸能発表会  
学んで笑って、  
これからも長生き

2月8日、ことぶき大学の健康講話・芸能発表会が峰栄館で開催され、参加した大学生は午前の講話で食事から長寿の秘訣を学ぶとともに、午後の芸能発表では互いに歌や踊りを披露しながら交流を図りました。午前の講話では大館市の料理研究



暮らしに役立つ講話でした

八峰町歴史講演会  
郷土の先人を学ぶ

2月27日、八峰町歴史講演会が峰栄館で行われ、町内外から歴史愛好者56名が参加しました。

この日は、八峰町史料調査委員で町の古文書や歴史資料を調査、解説している川尻茂行さんが講師を務めました。「八森の吉太郎漂流記―鎖国時代に異国を見た男と謎の失踪―」と題された講演では、かつて八森に存在した吉太郎という人物が北海道からの航行の途中で遭難、漂流し、フィリピンや香港、中国を経て再び日本へ戻るというお話をされました。

また、帰国後に菅江真澄と出会ったとされることについても説明し、参加者は時折メモを取りながら聞き入っていました。



講演する川尻さん

### 長寿の秘訣は食にあり! ~田村弘子先生より~

- ①朝食をしっかり摂りましょう
- ②たんぱく質を多く摂りましょう  
大豆、納豆、牛乳(高齢者は低脂肪のものがよい)
- ③食べ方、飲み方の「やいゆえよ」  
や…(胃に) やさしいもの え…選んで  
い…いい気分で よ…よく噛んで  
ゆ…ゆっくり

家、田村弘子さんを講師に招き、「健康で心すこやかに老いるために」長寿の秘訣は「食」にあり」と題し、さまざまな食材をバランスよく摂取することや、食事や調理の工夫が長生きにつながることに、大学生は熱心に耳を傾けていました。

子どもパソコン教室  
オリジナルTシャツ  
づくりに挑戦!



上手にできました!

2月10日と17日の2回にわたって、八峰町文化交流施設「フアガス」にて「子どもパソコン教室」が行われました。

少年少女体験教室事業の一つであるこのパソコン教室には、町内の小学生23名が参加しました。

講師の三戸さん嘉納さん(東光)から基本的な操作方法を学んだ後、思い思いにデザインを考え、オリジナルのTシャツづくりにチャレンジしました。

参加した児童からは、「パソコンとアイロンの二つのことを同時に体験できて楽しかった」という感想も寄せられていました。

また、午後からの芸能発表では、大学生たちが歌や踊りなど自慢の芸を数多く披露しました。なかなかの芸達者ぶりに会場は笑いど声に包まれ、仲間たちも惜しみない声援を送っていました。ことぶき大学総長の加藤町長も手品を披露して会場を沸かせ、終始和やかな芸能発表となりました。



ことぶき大学は芸達者ばかりです!



### 第3回社会教育中期計画策定委員会開催

2月22日、八峰町文化交流施設「フアガス」にて、第3回社会教育中期計画策定委員会が開催されました。

12月に開催された第2回策定委員会からこの日の策定委員会までに、各部会ごとに分科会を開き原案をまとめ、最終会議となる本会では、15の部会から出された計画案について、一つ

男の料理教室  
ヘルシーじゃぶじゃぶに挑戦



ピーラーで大根の皮むき!

2月24日、八森公民館で第2回目となる「男の料理教室」が開催されました。

八森中学校教頭の皆川雅仁先生を講師にジュンサイ入り比内地鶏の肉団子と昆布だしで食す鹿角産豚肉のヘルシーしゃぶしゃぶなど4品のメニューに挑戦しました。

今回参加の6名の男性方は、大根の皮むき、万能ネギのみじん切り、炒り卵づくりなど講師の指導のもと手際よく調理していました。

終了後はできあがった料理で交流会も行われ、その味の良さに大いに盛り上がっていました。

一つ全体の場で協議しました。それぞれの部会から活発な意見が飛び出し、社会教育中期計画の完成にまた一歩近づくことができました。

今回の協議をうけ、修正した計画案を3月の社会教育委員の会に提出し、審議していただく予定です。

## 新刊紹介コーナー

八森公民館に新刊図書が入りました。ご利用下さい。

| 書名                          | 著者名                                  | 出版社          |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|
| 1 世界の日本人ジョーク集               | 早坂隆                                  | 中公新書ラクレ      |
| 2 教育力                       | 齋藤孝                                  | 岩波新書         |
| 3 若狭・城崎殺人ルート                | 西村京太郎                                | 実業之日本社       |
| 4 羽越本線 北の追跡者                | 西村京太郎                                | 徳間書店         |
| 5 愛の流刑地(上)                  | 渡辺淳一                                 | 幻冬舎          |
| 6 東京タワー オカンとボクと、時々、オトン      | リリー・フランキー                            | 扶桑社          |
| 7 鏡の法則                      | 野口嘉則                                 | 総合法令         |
| 8 餃子屋と高級フレンチでは、どちらが儲かるか?    | 林 總                                  | ダイヤモンド社      |
| 9 病気になるない生き方2               | 新谷弘実                                 | サンマーク出版      |
| 10 使える筋肉・使えない筋肉             | 谷本道哉                                 | 山海堂          |
| 11 総合型地域スポーツクラブ             | 日本体育・スポーツ経営学会                        | 大修館書店        |
| 12 筋トレバイブル「アスリート編」          | 谷本道哉                                 | ベースボール・マガジン社 |
| 13 プライオメトリクス                | J・Cラドクリフ<br>R・Cファレンチノス<br>長谷川裕昭      | 大修館書店        |
| 14 集団疎開/東京女高師付属高女・秋田大蔵寺隊の記録 | 由利本荘市教育委員会編                          | 無明舎出版        |
| 15 博物館の学びをつくりだす             | 小笠原喜康<br>チルドレンズ・ミュージアム研究会            | ぎょうせい        |
| 16 行政マーケティングの時代             | 玉村雅敏                                 | 第一法規         |
| 17 非営利組織のマーケティング戦略          | フィリップ・コトラー<br>アラン・R・アンドリーセン<br>井関利明訳 | 第一法規         |
| 18 鈍感力                      | 渡辺淳一                                 | 集英社          |
| 19 作家が綴る心の手紙 死を想う           | 宇治土公/美津子                             | 二玄社          |
| 20 作家が綴る心の手紙 愛を想う           | 宇治土公/美津子                             | 二玄社          |
| 21 士 日本のダンディズム              | 東京都写真美術館企画・監修                        | 二玄社          |