

後期高齢者医療保険料額決定通知を送付します

後期高齢者医療制度の被保険者となっている75歳(一定の障がいがあり、広域連合の認定を受けた方は65歳)以上の方を対象に、7月中旬頃、今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。

なお、本通知後の75歳の誕生日を迎える方(一定の障がいがあり、広域連合の認定を受けた方は65歳)には、随時決定額通知書を送付します。

■保険料の納め方(通知の内容)

- 特別徴収(年金から天引きにより納めていただきます。)
 - 普通徴収(口座振替や同封の納付書により納めていただきます。)
- ※資格取得時期、年金支給額等により特別徴収と普通徴収の併徴となる場合もあります。

■後期高齢者医療保険料の算定方法

保険料額は、お一人ずつ均等に負担していただく「均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」の合計額です。なお、一人あたりの上限額は500,000円です

保険料(年額) = 均等割額(38,426円) + 所得割額(所得金額 × 7.12%)

※100円未満切捨

なお、所得の少ない方への軽減措置として、世帯(被保険者と世帯主)の所得に応じて均等割額の軽減をされている場合もあります。

介護保険料額決定通知を送付します

介護保険の1号被保険者(65歳以上)を対象に、7月中旬頃、今年度の介護保険料額決定額通知書を送付します。介護保険料は、下記の表のとおりとなっておりますのでご確認ください。

なお、8月2日以降に65歳の誕生日を迎える方には、随時決定額通知書を送付します。

■保険料の納め方(通知の内容)

- 特別徴収(年金から天引きにより納めていただきます。)
 - 普通徴収(口座振替や同封の納付書により納めていただきます。)
- ※資格取得時期、年金支給額等により特別徴収と普通徴収の併徴となる場合もあります。

平成20年度 所得等段階別介護保険料

段階	年額	所得などの状況(平成19年中)
第1段階	24,600円	生活保護の受給者・老齢福祉年金の受給者で町民税非課税の方
第2段階	29,520円	世帯全員が町民税非課税で年金収入と所得の合計が80万円以上の方
第3段階	36,900円	世帯全員が町民税非課税で年金収入と所得の合計が80万円を超えた方
第4段階	49,200円	本人が町民税非課税で世帯の中に町民税課税者がいる方
第5段階	61,500円	本人が町民税課税者で合計所得金額が200万円未満の方
第6段階	73,800円	本人が町民税課税者で合計所得金額が200万円以上の方

■お問い合わせ先 福祉保健課保険年金係(八森庁舎 ☎77-2111)

山で泣いている丸太
1本から
ちんびき
賃挽(製材)して
ピカピカの製品に!



お持ち込みください。
いつでも大歓迎!

山内製材所
八峰町八森字中浜136
TEL 77-2236

ENEOS 新日本石油
Your Choice of Energy

武内商店(株)

八峰町峰浜高野々 TEL76-2019

- ストーブ清掃7月末まで5%引
 - 火災報知器、消火器等の点検
 - カーエアコンガス交換15分
 - ホームタンククリーニング
- キャンペーン価格4,200円

保健師だより

～健康はっぼう21計画策定に向けて～

健康はっぼう21計画は、地域の人々でつくる健康計画です!!

今年度、町では『笑顔がこぼれるやすらぎのまち』をめざし、町民一人ひとりが生涯を通じて心身ともに健康で過ごすための健康増進計画(健康はっぼう21計画)を策定します。

策定委員会や作業部会に町民の意見を反映させるため、既に5地区・6団体健康懇談会を開催しました。

地区・団体健康懇談会

懇談会のねらいは、みんなが健やかに暮らす環境を整えることです。

大事なことは、町の人たちが一堂に会し、わいわい真剣に話し合う過程とそれによって得られるきずなや地域力です。

話し合われた内容は、町の保健師がまとめ、今後行われる作業部会や策定委員会へ基礎資料、情報として提供し、計画の策定に役立てられます。



健康への思いや、健やかに暮らすための夢をおおいに語りました!!

話し合いのテーマ「八峰町に暮らす私たち(私)がこれから健康で生きがいをもって暮らしていくために」

～一人ひとりどんなことを心がけたらよだろうか?～



- ①あなたにとって健康とはどんな状態ですか?
- ②あなたは健康であるためにどんなことをしたい(したほうがよい)と思いますか?
- ③家族が健康に関心をもつにはどうしたらよいと思いますか?
- ④あなたが生きがいを感じる時はどんなときですか?
- ⑤あなたが住んでいる地域がどのような地域であればよいですか?

新車・中古車販売(国産全メーカー)
車検・定期点検・钣金塗装

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



L I N U S P H A R M A C Y

ライナス薬局

月～土/朝8:00～夜7:00 休日/日・祝日
どちらの病・医院の処方せんでもお受けいたします
24時間、緊急の調剤やお薬の問い合わせに対応しています。閉店時は下記の携帯電話に電話下さい。

薬剤師 須藤 琢也

八峰町八森字古屋敷13-6
TEL.70-4160・FAX.70-4170
時間外・休日連絡先 080-6017-1193