



後席(運転席・助手席以外)でのシートベルト着用義務化

改正道路交通法が6月1日に施行され、運転席や助手席以外の席でのシートベルト着用が義務付けられました。安全運転はもちろんですが、万が一事故にあったときのため、シートベルトは必ず着用しましょう。

後席シートベルト非着用3つの危険

- 衝突したとき、シートやドアに激しくたたきつけられる
 - 時速50kmの衝突で、衝撃は体重の30倍！
 - 非着用の致死率は着用の3～4倍！
- シートベルトをしている前席の人を押しつぶしてしまう
 - 後席が非着用の場合、全席運転者が死亡する確率は6倍！
- 車外に放り出された場合、死亡する確率が非常に高い！
 - 車外放出は4人に1人が死亡！ベルト着用で車内に留まった場合の300倍の死亡率

【秋田県・秋田県交通安全対策協議会】

国民年金学生納付特例制度について

国民年金の保険料は、職業や収入などにかかわらず月額14,410円です。学生の場合は、申請によって認められると保険料の後払いが出来る制度として学生納付特例制度があります。学生納付特例は、申請した月の属する年度の4月にさかのぼって認められますが、万一の場合に備えて早めの手続きをおすすめします。

- 必要なもの
 - ・年金手帳
 - ・在学証明書
 - ・前年に所得がある場合は、所得証明書(源泉徴収票など)
- 手続き先
 - ・最寄りの社会保険事務所
 - ・役場福祉保健課(八森庁舎)
 - ・峰浜町民サービス課(塙川出張所)
- 問合せ先
 - 秋田社会保険事務局年金課(TEL018-883-1497)

Aターン就職面接会開催のお知らせ

秋田県では、県外に在住するAターン希望者の方を対象とした「Aターン就職面接会」を開催します。



ご家族、お知り合いの方でAターンを希望する方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。

- 日時 7月12日(出) 午後1:00～午後4:00(受付:正午～)
- 会場 中野サンプラザ
- 対象 ・秋田県に就職を希望する方
・平成21年3月卒業予定の学生については対象求人票を提出している企業が参加すれば参加可能。
- 問合せ先 Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所) TEL 0120-12-2255

保健師だより

自死により遺された方々の集い「ぶなの会」のご案内

今月の保健師だよりでは、山本地域振興局福祉環境部(能代保健所)の事業案内を紹介します。

能代保健所では、自殺予防対策に先進的に取り組み、管内市町を積極的に支援しています。

ひとりで 悲しまないで、 ひとりで悩まないで

自ら命を絶つということは、ご本人にとっては追い込まれた末のことであり、また遺された家族や友達などにも大きな悲しみや辛さをもたらします。

遺された方々はさまざまな思いをひとり胸におさめ、人生の長い期間、悲嘆と向き合っているのではないのでしょうか。

このような心の痛みをひとりで背負わず、「同じような経験をした人たち」と語り、思いを分かちあってみませんか。

開催日時

毎月第2水曜日(8月、2月は休み)

- ①平成20年 6月11日(水) ②平成20年 7月9日(水)
- ③ " 9月10日(水) ④ " 10月8日(水)
- ⑤ " 11月12日(水) ⑥ " 12月10日(水)
- ⑦平成21年 1月14日(水) ⑧ " 3月11日(水)

※時間はいずれも午後1時30分～3時 参加無料

会場

山本地域振興局福祉環境部(能代保健所)2階会議室
能代市御指南町1-10

内容

「ぶなの会」は次のことを行う集いです。

- ①大切な人の死を経験した人にしかわからない気持ちを本音で語る集い
- ②語り・沈黙・プライバシーが尊重され守られることが約束された集い
- ③参加者の悲しみや辛い思いが尊重される集い

〈支援スタッフ〉 涌井 真弓(秋田グリーンケア研究会)

能代保健所保健師

■連絡・問合せ先■

山本地域振興局福祉環境部(能代保健所) 「ぶなの会」担当

☎ 0185(52)4331

新車・中古車販売(国産全メーカー)

車検・定期点検・钣金塗装

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



L I N U S P H A R M A C Y

ライナス薬局

月～土/朝8:00～夜7:00 休日/日・祝日
どちらの病・医院の処方せんでもお受けいたします
24時間、緊急の調剤やお薬の問い合わせに対応しています。閉店時は下記の携帯電話にお電話下さい。

薬剤師 須藤 琢也

八峰町八森字古屋敷13-6
TEL.70-4160・FAX.70-4170
時間外・休日連絡先 080-6017-1193

ポンポコ山交流センター

ポンポコ山
体験教室
参加者募集
開催日の2日前までにお申し込みください!!
皆さんの参加お待ちしております!!

体験教室は全て午前10:00から行います。

6/15 6/29

6/18 体験教室

「藤で編む血受け」
(1,500円+昼食500円)
食卓のコーディネートが楽しくなるよ!

ポンポコ

ピッサづくり

(大人1,000円、子供500円)
餅米粉と白神こだま酵母を使った特製ピザ

公園でいっぱい遊んだあとは、喫茶で冷たいスイーツをどうぞ!サンデー、ソフトドリンク各種あります。

6/14 ポンポコ

パスタづくり

(大人1,000円、子供500円)
秋田にこの味あり!と、いい味出ますよ。あなたのしよつつの常識が変わります。おどろきの味を一緒に作って見ませんか。

(株)ポンポコ山 TEL 76-3322

おらほの館

ガンバル会員を募集します。(4名)
お電話ください!

今月の情報

タケノコ、ミス
たくさん入荷しております

今月のイベント

6月15日・22日・29日
ラベンダーまつり協賛イベント
屋台(だまこもち1杯300円、みそたんぽ100円など)



八峰町峰浜沼田「道の駅」となり ☎76-4649