

距離 (自宅⇄目的地)	利用負担金
10キロまで	600円
20キロまで	800円
30キロまで	1,000円
40キロまで	1,200円
50キロまで	1,400円
50キロ以上	1,600円

●外出支援サービス事業
在宅で生活している方で歩行が困難で公共の交通機関を利用して医師の診断を受けることができない方で、ひとり暮らしなどの理由で交通手段の確保ができない場合に、福祉車両による移送サービスを行います。

●配食サービス事業
在宅の1人暮らしの高齢者等を対象に夕食を配達します。

●その他のサービス
軽度生活援助事業
生活管理指導員派遣事業
生活管理指導短期宿泊事業
高齢者生きがい健康づくり事業
介護予防教室事業
家族介護用品支給事業
家族介護教室事業
ひとり暮らし老人等見守り事業

※片道の利用はできません。
1回当たり次の利用料がかかります。

《問い合わせ先》
八峰町福祉保健課
八峰町社会福祉協議会
八峰町地域包括支援センター
☎767777-1211
☎767777-1331
☎767777-1301
☎767777-1308

高齢者福祉関係事業のお知らせ

町では次のようなサービスを地域支援事業として行っています。

サービス内容

介護度が要介護1以上で下肢に障害がある方や、体幹・下肢及び視覚の障害により身体障害者程度等級が2級以上の方が対象となります。

利用料金

1回当たり次の利用料がかかります。

サービス内容

在宅の1人暮らしの高齢者等を対象に夕食を配達します。

利用対象者

65歳以上の1人暮らし世帯、75歳以上の2人暮らし世帯及び心身の障害や傷病などの理由により食事の調理が困難な方が対象となります。

利用回数

月曜日から金曜日までの週3回以内
1食につき200円

その他のサービス

- 軽度生活援助事業
- 生活管理指導員派遣事業
- 生活管理指導短期宿泊事業
- 高齢者生きがい健康づくり事業
- 介護予防教室事業
- 家族介護用品支給事業
- 家族介護教室事業
- ひとり暮らし老人等見守り事業

有毒植物にご注意を!!

春先は山菜取りのシーズンです。山菜によく似た有毒植物があり、その誤食による中毒事故が毎年発生しております。

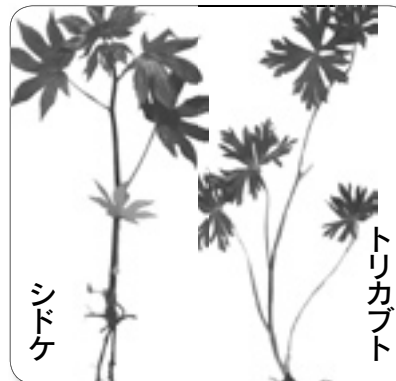
正しい知識を身につけ食中毒を防ぎましょう。



山野草を食べる時の注意

- 正しい有害植物の知識を身につけ、勝手に判断しない。
- 知らない山野草(山菜・薬草)は食べたり使用しない。
- 山菜や薬草に有害植物が混入しないように注意する。

間違えやすい有毒植物



●トリカブト

葉は互生して3~5個に裂け、長さ3cmのかぶと状の青紫の花が咲く。ニリンソウ、シドケ(モミジカサ)に似ている。

●ドクゼリ

沼や池に生え、セリより形が大きい。セリに似ている。



水辺に生えているドクゼリ

ドクゼリもセリも水辺を好むため、山菜狩りで食用のセリと間違えて採取してしまうことがあります。また、茎の断面は空洞になっています。



根は食用のセリと違い太く、根を切ってみると竹節状になっているのが特徴です。(どんな小さな根でも竹節状になっています。写真上)また、人がワサビと間違えて食べてしまい嘔吐やけいれんなどを起こす例もありますが、ワサビのような臭いはありません。

保健師だより

「つつが虫に気をつけて！」

ふるさと

詞 高野辰之 曲 岡野貞一

うさぎ追いし かの山
こぶな釣りし かの川
夢は今も めぐりて
忘れがたき ふるさと
いかにいます ちははは
つつがなしや 友がき
雨に風に つきても
思いつる ふるさと...

この歌詞は、小学唱歌「ふるさと」ですが、この中の「つつがなしや」とは「つつが虫にもかからず、元気でいるだろうか?」という意味だったようです。昔はそれだけ誰にでも知られていて、恐ろしい病気だったということです。今では早くに気づき、早期に適切な治療を受ければ、死に至る病気ではありません。春の季節、みなさんは山菜取りやレジャーを楽しみ、また田畑や山仕事に精を出すことでしょう。つつが虫病のことも頭に置き、しっかり予防対策をとって下さいね。

つつが虫の予防法

- ①野山等に出かける際には、できるだけ素肌を出さないこと。
- ②野山等から帰宅した際には早めに着替えをすること。
- ③着替えた衣類は室内に持ち込まない、又は、すぐに洗濯すること。(着替えた衣類から這い出たつつが虫が、家族等に吸着する恐れもあります。)
- ④野山等から帰宅した際には、早めに入浴し、入念に身体を洗い流してしまふことが決め手です。

早期に受診し診断を受けたために、初期症状をしっかりと覚えておきましょう!



つつが虫に吸着されると

4~5日経過

体がだるい。食欲がない。ひどい風邪とよく似た症状。胸や背中、腹部にかけて赤褐色の直径2~3ミリの発疹が現れる。その後、腕や顔にも増えていく。

7日経過

頭痛、寒気、39度から40度の高熱。この頃までに適切な治療を受ければ、早々に解熱する。

新車・中古車販売(国産全メーカー)
車検・定期点検・钣金塗装

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



L I N U S P H A R M A C Y

ライナス薬局

月~土/朝8:00~夜7:00 休日/日・祝日
どちらの病・医院の処方せんでもお受けいたします
24時間、緊急の調剤やお薬の問い合わせに対応しています。閉店時は下記の携帯電話にお電話下さい。

薬剤師 須藤 琢也

八峰町八森字古屋敷13-6
TEL.70-4160・FAX.70-4170
時間外・休日連絡先 080-6017-1193