

平成20年度 八峰町農作業標準賃金表

作業種別	金額	附 記
水田耕起 10a当	4,500円	トラクター
水田代掻 10a当	5,000円	〃 (植付可能まで)
畑耕起 10a当	4,500円	〃
転作田耕起 10a当	6,000円	〃 (初年度のみ2回耕起)
機械田植 10a当 (苗1箱 600円)	5,000円	歩行型・乗用型
	6,000円	側条植(肥料別)
稲刈 10a当	6,000円	バインダー(刈取のみ・紐込み)
脱穀 10a当	6,700円	ハーベスタ(籾運搬 10a当1,000円加算)
稲刈・脱穀 10a当	14,000円	コンバイン(籾運搬含む)
機械乾燥 60kg当	1,000円	生籾乾燥(半乾燥は700円)
もみすり 60kg当	600円	
肥料散布 10a当	1,000円	肥料費別(基肥1種類)
薬剤散布 10a当	1,000円	薬剤費別
種籾芽出し 1升当	100円	乾燥種籾
畔塗り 1m当	30円	畦塗り機
農作業全般(普通作業)	6,000円	1日当たり実働8時間
〃 (軽作業)	5,000円	休憩中の賄い(たばこ食)は含まない。
オペレータ賃金	10,000円	

※未整理田、田の状況、その他双方協議の上、上記の金額に2割まで加算してもよい。

※消費税は内税とする。

平成20年度の農作業標準賃金を上記のとおり決定しましたので、農業の経済的な過重負担とならないよう標準賃金を守りましょう。

農作業事故、無理から慣れから油断から!

八峰町農業委員会 ☎76-2111

保健師だより

春を元気に過ごしましょう!

さあ、気持ちよく歩いてみませんか

優しい春の風を身にまとい、森林ウォーキングを実践してみませんか。

足を使うことで、血液が足元から頭まで流れて気持ちが晴れます。

森林ウォーキングの効能

- ✿ マイナスイオンの清浄な森の空気は体をリラックスさせます
- ✿ 目に優しい緑が気持ちを落ち着かせてくれます
- ✿ 緑のフィルターを通した適度な日差しで日光浴ができます
- ✿ 自然のハーモニーがやすらぎを与えてくれます
- ✿ 樹木から発散される森林の香り(フィトンチッド)が精神を安定させストレスを解消します。

春の若菜は長生きの薬

「春の若菜は長生きの薬」ということわざがあります。人間の体の中には、電解質として知られるナトリウムが含まれていますが、その濃度が冬の間、汗をかくような仕事をしないために高くなります。ナトリウムは塩分のことですから、過剰になると血圧が高くなって、動脈硬化や脳出血をおこす危険があります。

昔の人たちは、冬の間新鮮な野菜の不足や運動不足が危険であることを、経験的に知っていました。そこで、春になると何はともあれ山野に出て、若菜を摘んで食べたのです。なぜ若菜かというと、カリウムが含まれているため、体内の塩分を中和し、体外に排出する作用があるからです。

さあ、野山に出かけてみませんか。ばっけ、あざみ、よもぎ、たらの芽、そしてぼんな、しどけ、わらびと続きますね。

春を満喫し、元気に過ごしましょう。



新車・中古車販売(国産全メーカー)

車検・定期点検・钣金塗装

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



L I N U S P H A R M A C Y

ライナス薬局

月~土/朝8:00~夜7:00 休日/日・祝日
どちらの病・医院の処方せんでもお受けいたします
24時間、緊急の調剤やお薬の問い合わせに対応しています。閉店時は下記の携帯電話にお電話下さい。

薬剤師 須藤 琢也

八峰町八森字古屋敷13-6
TEL.70-4160・FAX.70-4170
時間外・休日連絡先 080-6017-1193

ポンポコ山交流センター

ポンポコ山
体験教室
参加者募集
開催日の2日前までにお申し込みください!
皆さんの参加お待ちしております!

4/16 午前10:00~
ハーブ入りパンづくり
(1人800円)
普段なかなか味わえないハーブ入りパンです

4/20 4/29
ポンポコピッツァづくり
(大人800円、子供400円)
米粉と白神こだま酵母を使った
ポンポコ山特製ピッツァ!

パンガロー村
営業中
1棟(5人用)10,000円

お友達と好きな食べ物や
飲み物を持ち込んで
ゆったりと遊ぼう!
是非来てね!

(株)ポンポコ山 TEL 76-3322

おらほの館

今月の情報
山菜のはしり
あざみ・山わさび・行者にんにく

山菜はおらほの館で——
これから、次々と
山の恵みが登場します。

八峰町峰浜沼田「道の駅」となり ☎76-4649

