

「白神KOME Cafe」八峰町米粉フェアを開催します

株式会社サラ秋田白神様の協力を得て、11月13日(土)・14日(日)に「白神KOME Cafe」八峰町米粉フェアを開催いたします。

13日(土)は、本館地区ソバ打ち体験館にて、白神こだま酵母とあきたこまちの米粉、そして八峰白神の塩を使った八峰町オンリーワンの米粉製品を多数ご用意し、試食会を行います。なお当日は米粉やパン、白神こだま酵母、シフォンケーキなどの販売も行います。

..... 試食会

日 時 11月13日(土)12:00~
※試食品が無くなり次第終了となります。

会 場 そば打ち体験館(本館:夕映の館となり)

試食メニュー 米粉ぶっかけうどん・チョコシフォンケーキ・米粉ニョッキのミートソース・和風きのこ仕立てほか多数

参加費 無 料

米粉・白神こだま酵母を使った料理の実演講習会

日 時 11月14日(日)11:00~

会 場 緑地等管理中央センター調理体験室(あきた白神駅となり)

調理メニュー 米粉のニョッキ

実演メニュー 白神こだま酵母を使った米粉パン

参加費 2,000円(テキスト代含む) **定員** 先着40名

申込期限 11月12日(金)まで

問合せ・申込先 八峰町産業振興課 電話76-4605

八峰白神塩もろみを使った料理レシピを紹介します

NHKひるまえこまちでお馴染みの料理研究家、石川世英子先生に発案していただいた「食べる八峰塩もろみ」のレシピを紹介します。準備や調理も簡単ですので、ご家庭でぜひお試しください。

食べる八峰白神塩もろみ

ポイント 「ゆっくり煮詰めて仕上げましょう」

材料(作りやすい分量)と下準備

- | | | |
|-----------|------------------|-------------------------|
| ①にんにく | 1かけ | 縦半分に切り中の芽を取り除き、みじん切り |
| しょうが | 1かけ | 皮をうすくこそげとり、みじん切り |
| 赤唐辛子 | 1本 | 種を取り除き、ハサミで輪切り |
| 菜の花油 | 大きじ3 | |
| ②干しいたけ | 3枚 | かぶる位の水にひと晩つけて戻し、あらみじん切り |
| 長ねぎ | 1/2本 | みじん切り |
| ③八峰白神塩もろみ | 大きじ3 | |
| 干しいたけの戻し汁 | | |
| ④菜の花油 | お好みにより1/4~1/2カップ | |

作り方

- フライパンで具材を順に炒めていく
- ①油を加えにんにく・しょうが・赤唐辛子を弱火でゆっくりと炒めあわせ、香り・辛みを油に移す。
 - ②干しいたけ・長ねぎを、中火で長ねぎがしんなりとするまで炒める。
 - ③八峰白神塩もろみと干しいたけの戻し汁を加え、弱火で汁気がなくなるまで煮詰めていく。
 - ④最後に菜の花油を加え、弱火で1分ほど火を通しあら熱をとる。

保 存 密閉できる保存ビンに入れて冷蔵庫で約1週間。



※そのままでも、ご飯にのせても召し上がれます。また、焼き魚や焼肉・サラダなどにかけても美味しくいただけます。

健康はっぼう21ひろば

平成22年度八峰町自殺予防対策事業 八峰町自殺予防啓発イメージキャラクター決定

町と町教育委員会で9月に「自殺予防啓発イメージキャラクター作品コンテスト」の作品を募集したところ、小中学生、高校生、一般の方から450点の作品が寄せられました。

この作品コンクールは、八峰町の自殺予防対策を継続推進し、心と生命(いのち)を大切にすることをさらに高めるために、イメージキャラクター及び愛称を広く町民から募集し、町ぐるみの取り組みの浸透を図ることを目的として行なったものです。

悩みながら深い思いで創作して下さった450人の皆様に改めて感謝申し上げます。

作品選考委員会では、「心と生命(いのち)を大切にできるイメージ」「心がほっとするイメージ」を持ち、町民に親しまれやすい作品を厳正に審査した結果、38点の入賞作品が決定しました。

町長賞、町議会議長賞、教育長賞、八峰町校長会長賞のみなさんは、11月13日開催される自殺予防シンポジウムにおいて表彰されます。

町長賞の作品は、最優秀賞の作品として、八峰町自殺予防啓発イメージキャラクターに決定し、今後、八峰町の自殺予防対策に活用されます。

♥町長賞に決定した、田村美晴さん(大久保岱 一般)から作品への思いをお聞きしました。

自殺予防のイメージキャラクターということで、心や生命をイメージして考えました。ぶなは八峰町の町木でもあり、「生命」「力強さ」を現わします。手の向きは「赤ちゃんを抱っこする暖かなイメージ」「安心感」を現わし、目は閉じて穏やかな安心感のある顔にしました。「ぶなりん」が、八峰町の自殺予防対策に少しでも役立つことを願っています。

八峰町自殺予防 啓発イメージ キャラクター

「ぶなりん」



町議会議長賞、教育長賞、八峰町校長会長賞に選ばれた方々は下記のとおりです。

- 町議会議長賞
志戸田 夏帆(八森小 1年)
- 教育長賞
山内 海人(八森小 3年)
- 八峰町校長会長賞
山本 朋子(椿台 一般)

ゴールドサポート販売店 エコポイント対象商品は当店で!



八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

只今、地上デジタル110番開設中です。分からないことがありましたら、当店までお気軽にお問い合わせください。

秋田県電気商業組合
地上デジタル110番登録店

秋田物産 ◆秋田を込めておの人に贈る◆

きりたんぽセット

地方発送受け賜います

4~5人前 **ご予約受付中!** 発送期間 10月~2月末まで

| | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ■送料クール・消費税込み 6,600円(東北・関東方面) | ■送料クール・消費税込み 5,500円(東北・関東方面) |
| ■送料クール・消費税込み 7,000円(上記以外)より | |

3人前

小物農機レンタル!

(レンタル機につきましては、1日以上とさせていただきます。)

| 機種 | 使用 | 料金 | 準備台数 | 機種 | 使用 | 料金 | 準備台数 |
|-----------|---------|----------|------|-----------|------------|----------|------|
| 商 動 機 | 噴 霧 用 | 1日3,000円 | 2台 | 溝 切 機 | 乗 用 型 | 1日5,000円 | 2台 |
| 動 力 履 布 機 | 粉 と 粒 | 1日3,000円 | 2台 | 管 理 機 | 耕 巾500mm | 1日3,500円 | 3台 |
| エンジンポンプ | φ25mm | 1日2,000円 | 3台 | 高 速 洗 淨 機 | 小 型4馬力 | 1日3,500円 | 1台 |
| 刈 払 機 | 商 食・肩 掛 | 1日3,500円 | 5台 | 発 電 機 | 100V・交流12A | 1日3,500円 | 1台 |
| チェンソー | 中 型 | 1日3,500円 | 3台 | ウイングモア | φ700mm | 1日4,500円 | 1台 |
| ハウス用オーガー | φ35mm | 1日3,500円 | 1台 | | | | |

ご来店をお待ち致しております。

農家のパートナー
小物農機・販売サービス **AV アシザキ NOUKI**
〒018-2504 山本郡八峰町浜石川字外林33-21 TEL・FAX 0185-76-2884

「生きる」を創る。

Affac

11月30日まで、当社にて見積りをされた方全員に「ダック携帯クリーナー」をプレゼント!

アフラックの
がん保険
コサージュ

もっと強れる医療保険
新EVER

アフラックの
夢みるこどもの
学資保険

※上記商品に関する詳しい内容につきましては、当社までお問い合わせ下さい。
MISAWAライフパートナー
アフラック募集代理店 三沢義将
〒018-2638 八峰町八森字茂浦71
TEL/FAX 0185-77-3152

(引受保険会社)
アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社)秋田支社
〒010-0923 秋田県秋田市旭北錦町15-50
〒ティピル秋田3F
お客様専用コールセンター 0120-555-559