



感謝状を手にする滝の間老人クラブの皆さん

12月8日、滝ノ間駅の環境美化に貢献したとして、滝の間老人クラブ（土屋喜代治会長）へJR東日本秋田支社から感謝状が贈呈されました。

滝の間老人クラブは活動のひとつとして、滝ノ間駅の花壇の整備を行っています。雪解けから4月の土壌整備に始まり、花の苗の植栽、除草作業や害虫の駆除、施肥作業などを行い、7月から10月頃までマリゴールドやペコニアなど四季折々のきれいな花を提供し、当駅を利用する方々の心を和ませています。

そのほか、駅前広場の清掃やさくらの木の手入れなど、昭和63年から21年間にわたり駅舎の維持保全活動につとめてきました。これからの益々のご活躍を期待いたします。

**滝の間老人クラブに  
JR東日本秋田支社から感謝状**

感謝状を手にする滝の間老人クラブの皆さん

ファガス・峰栄館の図書室の利用者が増加しており、新しい本を入れてほしいとの要望が多いので、有効に活用させていただきまます。ありがとうございます。

なお、教育委員会では、この度の図書カードを有効に使わせていただくため、町民の皆さんから購入する本のリクエストを受付けています。詳しくは11ページをご覧ください。

12月14日、能代法人会八峰支部（森田和隆支部長）より社会貢献活動の一環として八峰町教育委員会へ図書カードが寄贈されました。

同法人会では、地域の人材育成を目的とする取り組みとして、毎年学校や教育委員会へ図書カードを寄贈しています。



ご同意ありがとうございます

**能代法人会八峰支部より  
図書カードが寄贈されました**



貴重な体験をしました

12月17日、埴川小学校の6年生が社会科の「政治のしくみ」の学習の一環として役場に訪れ、12月議会定例会の一般質問の傍聴と新しくなった役場庁舎を見学しました。

児童たちは、初めて見る議員と町長の一般質問と答弁を真剣な眼差しで見つめ、メモを取っていました。

傍聴後には、「みんな真剣に話し合っていて、一般質問と答弁は何度も粘り強く続けられているというのが分かりました。議員の私たちは本会議をしているいろいろなことを決めているので大変だと思いました。これからも皆さんに頑張ってもらいたいと思いました。」「議員からの質問は、町を良くしようとする意見がたくさんあり、僕たちの願いもここで話し合われているのかなと思いました。」などの感想が寄せられました。

見学した児童の中に未来の町長や議員がいるかもしれませんね。期待しています。

**埴川小学校6年生が  
12月議会定例会を傍聴しました**

TOPICS



八峰町産なたね100%使用  
**白神八峰 菜の花美油 (View)**  
発売中!!

胃もたれしにくく体にやさしい！  
揚げ物、炒め物に最適です！

- 油切れがよく、揚げ物がカラッと揚がります。
- 炒め物は、素材のうま味を引き出し、香ばしく仕上がります。

大瓶(660g) 1,260円  
小瓶(275g) 630円

「白神八峰菜の花美油(びゆ)」は、100%八峰町産なたねを昔ながらの圧搾製法で搾った完全無添加の食用油です。香ばしい香りを出すために焙煎し、なたね本来の旨味を生かしています。

一般的なサラダ油で使用する溶剤(食品添加物のヘキサン)を一切使わず、圧搾後にろ過と加熱殺菌を経て瓶詰めしており、脱色や脱臭も行わないため、色、香、コクが豊かな食用油です。

なたね油は、オレイン酸が豊富に含まれています。オレイン酸は、血液中の善玉コレステロールを下げずに悪玉コレステロールだけを減少させる成分として、近年注目され、動脈硬化や心臓病、高血圧予防、胃酸過多や胃潰瘍を防ぐのに効果を発揮するといわれています。オレイン酸を多く含むオリーブ油を主な油

脂源としている地中海沿岸諸国の人々が、かなり多くの脂肪を摂取しているにも関わらず、冠状動脈性心疾患が少ないことは有名です。また、このオレイン酸は、人の皮脂に最も多く含まれる成分であり、肌の乾燥や外敵から守るバリアのような存在で、このバランスが崩れると乾燥肌になったり脂性になったりします。また、皮脂が詰まるとニキビの原因になったり体臭の原因に繋がったりします。

オレイン酸をはじめとした不飽和脂肪酸は体内でつくることのできないため、植物からとる必要があります。

なたね油を使った料理の特徴は、炒め物については、素材の旨味を引き出し香ばしく仕上がりが、揚げ物については、油切れがよいのでカラッと揚がります。あっさりしていてつくつくなく、胃もたれしにく

本年度から本格的にスタートした「八峰町菜の花プロジェクト」の一環として、八峰町産なたね100%の食用油「白神八峰菜の花美油(びゆ)」が商品化され、町内の産直施設などで販売が始まりました。

い点もお薦めです。

平成21年12月1日から町内産直施設「おらほの館」と「ぶりこ」、ハタハタ館、道の駅「お殿水」で販売を開始し、売れ行きは好調です。現在は大小2種類の瓶があり、単品販売していますが、今後は贈答用のセット販売も計画し、町独自のブランド商品を目指していく予定です。



新車・中古車販売(国産全メーカー)  
車検・定期点検・钣金塗装

**沢目自動車**

TEL76-2065 FAX76-3280  
沢目駅前

パーマ&カット・縮毛矯正・着付・オリリー化粧品

ヘアブティック **エチゴ** (美容)

八峰町峰浜カッチキ台 TEL76-3890  
営業時間 朝8:30~夜7:00  
定休日 月曜日・第3日曜日  
※送迎もいたします。お電話ください。

八峰町障害福祉法指定店 各眼科処方箋取扱店  
補聴器・メガネ・時計・宝石・はんこ・ゴム印

**吉田時計メガネ店**

医療機器販売管理者 吉田 泰

八峰町八森字中浜15-2 電話:77-2034  
ご自宅までお伺いします。お気軽にどうぞ。

**皆川薬局**

どちらの処方せんでもお受けします。

薬剤師 皆川 鉄治 ・ 皆川 真実

八峰町峰浜沢目駅前 TEL.76-2052・FAX.76-2199  
営業時間 7:00~20:00/休業日 日曜日・祝祭日