

町民のみなさまへ

# インフルエンザの流行が拡大中!

～予防を徹底しましょう!～

## ■インフルエンザ患者が急増しています

今年に入ってから全国でインフルエンザ患者が急増し、集団発生も見られます。能代山本管内の小・中学校や施設でも集団発生があり、学級閉鎖等の措置をとっています。例年、流行のピークは1～2月であり、これから流行が本格化することが予想されます。

## ■昨シーズンかからなかった成人(20代以上)の患者が多い傾向

昨シーズンの流行の中心は小児や学生(5～19歳)で、成人(20～50代)は患者全体の3割弱でした。今シーズンは、**昨シーズンかからなかった世代でインフルエンザが広がっている傾向**が見られます。

## ■現在の主流は新型インフルエンザウィルス(A/H1N1)、重症化にも注意を

季節性ウィルス(H3N2香港型)に代わって、昨年12月から新型インフルエンザウィルス(A/H1N1)が急増し、今年に入っても多く見られています。重症例・死亡例も報告されていますので、**新型・季節性を問わず、高齢者や基礎疾患をお持ちの方、幼児、妊婦の方は十分注意**してください。



## インフルエンザ予防のポイント「流行にのらない、かかったら広げない！」

### ①ふだんから実行しよう!インフルエンザ予防の3つの心得

- 人ごみはさける ●帰宅後は必ずうがい手洗い ●咳エチケット\*

\*「咳エチケット」とは……

マスクをかける。マスクがない場合、ティッシュなどで口や鼻をおさえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。鼻汁・痰などがついたティッシュはすぐゴミ箱に捨てる。

### ②しっかり食べて、たっぷり睡眠を

不規則な生活をしていると免疫力が低下しインフルエンザにかかりやすくなります。

### ③「かかったら広げない!」を基本に、まわりの人への配慮を

もしかかってしまったら、周りに広げないことが大切。咳やくしゃみが出るときには、「咳エチケット」を心がけましょう。高齢者や病気で体力が低下している方にうつさないように、それらの人が多く集まる場所には行かない配慮も必要です。



インフルエンザのことについて、ご心配なことがありましたら下記の相談窓口にご連絡して下さい。

## ◎インフルエンザに関する相談窓口

福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

相談受付時間 午前8時30分～午後5時15分

秋田名物 ◆秋田産の味を堪能◆

## きりたんぽセット

地方発送受け付けます

レストラン 峰  
TEL76-2529  
FAX76-3156  
八峰町峰浜田中土大土17

4～5人前 **ご予約受付中!** 発送期間 10月～2月未まで

■送料クール・消費税込み 6,600円(東北・関東方面) ■送料クール・消費税込み 5,500円(3人前)

■送料クール・消費税込み 7,000円(上記以外)より

## ゴールドサポート販売店

### エコポイント対象商品は当店で!

Panasonic

# サポート

## シロキ

只今、地上デジタル110番開設中です。分からないことがありましたら、当店までお気軽にお問い合わせください。

秋田県電気商業組合  
地上デジタル110番登録店

八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

# 新刊図書のご案内

新刊図書が入りました!  
ご利用ください。

ファガス図書室の本を峰栄館で、峰栄館図書室の本をファガスで受け取ることができます。

本の予約・貸出状況の確認は、ファガス (TEL77-2816) か峰栄館 (TEL76-2323) までお願いします。

※本は、貸出中の場合があります。

## ファガス

小説		
	書名	著者名
1	十五	Ali
2	この世の中を動かす暗黙のルール	岡田 尊司
3	螺鈿迷宮	海堂 尊
4	ブラックペアン1988	海堂 尊
5	ジーン・ワルツ <b>2月5日公開 同名映画の原作</b>	海堂 尊
6	ひかりの剣	海堂 尊
7	夢見る黄金地球儀	海堂 尊
8	極北クレイマー	海堂 尊
9	もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら	岩崎 夏海
10	十字架	重松 清
11	走れ!T校バスケット部 3～5巻	松崎 洋
12	図書館の神様	瀬尾まいこ
13	ゆりかごのヤマト王朝	千城 央
14	終わらざる夏(上・下)	浅田 次郎
15	孤舟	渡辺 淳一
16	月と蟹 <b>第144回直木賞 受賞作品</b>	道尾 秀介
17	ラットマン	道尾 秀介
18	プロムナード	道尾 秀介
19	「しゃばけ」シリーズ	畠中 恵
20	永遠の0	百田 尚樹
21	ボックス!	百田 尚樹
22	モンスター	百田 尚樹
23	最後の証人	柚月 裕子
24	武士道シックスティーン	誉田 哲也
25	KAGEROU <b>話題の水嶋ヒロ処女作</b>	齋藤 智裕
26	絶叫委員会	穂村 弘
27	仕事は楽しいかね?	テイル・ド・テン
地域・経済・環境問題など		
	書名	著者名
28	ネコのマロン、参院選に立つ。	植松 真人
29	もしドラえもん「ひみつ道具」が実現したら タケコプターで読み解く経済入門	藤野 英人
30	スティグリッツ入門経済学	ジョセフ・E. スティグリッツ
31	史上最強図解マクロ経済学入門	桑原 進
32	アメリカの高校生が読んでいる経済の教科書	山岡 道男
33	日本でいちばん大切にしたい会社1・2	坂本 光司
34	東北の地域開発と地域活性化	佐藤 利明
35	人材紹介のプロがつくった発達障害の人の就活ノート	石井 京子
36	親が死ぬまでにしたい55のこと	親孝行実行委員会
37	子どもたちは象をどう量ったのか? 寺子屋の楽しい勉強法	西田 知己

	書名	著者名
38	脳からストレスを消す技術	有田 秀穂
39	Q&A環境問題50	三菱総合研究所
40	科学者が読み解く環境問題	武田 邦彦
41	「環境主義」は本当に正しいか? チェコ大統領が温暖化論争に警告する	ヴァーツラフ・クラウス
42	そうだ、葉っぱを売ろう! 過疎の町、どん底からの再生	横石 知二
43	農業が日本を救う こうすれば21世紀最大の成長産業になる	財部 誠一
44	カフェをはじめてみませんか?	旗智 優子
45	一瞬で心をつかむ魔法の黒板POP	石川 香代
46	買わねぐていいんだ。	茂木久美子
趣味・生活		
	書名	著者名
47	木の家をつくりたい	小林 伸吾
48	予算内で造るこだわりの家 アイデア179	成美堂出版
49	住まいの解剖図鑑	増田 奏
50	12カ月のクロゼット	杉浦さやか
51	おしゃれさん20人のクロゼット	主婦と生活社
52	かわいい壁と窓の飾りかた かんたん手づくりインテリア	ahoj
53	体脂肪計タニタの社員食堂 1・2	タニタ
54	ごはんにしよう。映画「南極料理人」のレシピ	飯島 奈美
55	まいにち食べたい“ごはんのような” シフォンケーキの本	なかしま しほ
56	全国五つ星の手みやげ 永久保存版	岸 朝子選
57	あんこの本 何度でも食べたい。	姜 尚美
58	断捨離で日々是ごきげんに生きる知恵	やました ひでこ
59	断捨離 私らしい生き方のすすめ	川畑のぶこ
60	草間雅子の美的収納メソッド	草間 雅子
61	女の子のための現代アート入門	長谷川祐子
62	強く生きる言葉	岡本 太郎
63	水墨色紙花の12ヶ月	丸山 東子
64	書と絵で伝える季節の挨拶実例集	香田登洋子
65	妖怪草紙 くずし字入門	アダム・カバット
66	かわいいスクラップブックの作り方	永岡 綾
67	地球のハローワーク	フェルディナンド・プロッツマン編
68	北欧の切り紙	Jens Funder-Nielsen
69	エコクラフトcollection 1～5	河出書房新社
70	伝統こけしのデザイン	cochae
71	大人ラン	藤原美智子
72	幸運を呼ぶ魔法の声を手に入れる方法	桐ヶ谷ホビー