

## 平成25年度 秋田県調理師試験のお知らせ

- 試験日時 8月28日(水)午後1:30～午後3:30
- 会場 秋田県庁 正庁ほか(秋田市)
- 願書配布 6月24日(月)～7月12日(金)
- 願書受付 7月3日(水)～7月12日(金)  
※願書用紙の配布、受付は保健所
- 問合せ先 能代保健所 ☎52-4331

## 平成25年度 狩猟免許試験のお知らせ

### ■試験日時及び会場

日時	会場
7月13日(土) 午後1:00	大仙市大曲交流センター 大仙市大曲日の出町二丁目7番53号
8月11日(日) 午後1:00	秋田県森林学習交流館プラザクリプトン 秋田市河辺戸島字上祭沢38番地の4
9月8日(日) 午後1:00	県立北欧の杜公園パークセンター 北秋田市上杉字中山沢128番地
12月8日(日) 午後1:00	秋田県森林学習交流館プラザクリプトン 秋田市河辺戸島字上祭沢38番地の4

### ■申請書類の提出期限

試験日の2日前までに住所地を所管する地域振興局に提出してください(郵送の場合は7日前必着)。※町では新規取得者に費用の一部を補助しています。

### ■問合せ・申込先

山本地域振興局 森づくり推進課  
☎52-2181

## 平成25年度 甲種防火管理新規講習の開催について

- 講習日 7月23日(火)・24日(水)の2日間
- 受付時間 両日とも9:00から受付を開始します
- 会場 秋田しらかみ看護学院(能代市落合)
- 受講料 4,300円  
ただし、能代地区防火管理推進協議会へ加入している会員事業所は3,300円
- 申込期間 6月6日(木)～7月5日(金)  
定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みをお願いします。
- 問合せ・申込先 八峰消防署 予防担当 ☎76-3119

## 平成25年度 排水設備工事責任技術者資格認定試験の実施について

- 申込受付期間 7月1日(月)～7月12日(金)
- 受験講習会日 9月27日(金)  
午前9:30～午後3:30
- 資格認定試験 11月1日(金)  
午前10:00～正午
- 会場 秋田県JAビル(秋田市八橋)
- 申込方法 役場建設課に備え付けの用紙にてお申し込みください。
- 手数料 6,000円(講習会・試験分)
- 問合せ先 秋田県下水道協会  
☎018-864-1427

## 弁護士による臨時無料電話相談 女性の権利110番

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。

秋田弁護士会では、下記の日時に、これらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽に御相談ください。

(例えばこんな問題にお悩みではないですか?)

- ストーカーされている
- 夫の暴力から逃げたい
- 養育費ってどのくらいもらえるの?
- 職場に性差別がある
- 離婚するにはどうしたら・・・

6月26日(水) 午前10:00～午後3:00  
☎018-863-0121

※上記電話番号は、実施日以外は繋がりませんのでご注意ください。

■問合せ先 秋田弁護士会 ☎018-862-3770

太陽光発電システム LED照明  
ご相談ください!

SELA グループ  
SELA シロキ  
Panasonic エルポート シロキ  
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

安心車検!

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280  
沢目駅前



## 健康はっぼう21ひろば

### 「歯の衛生週間」が今年から「歯と口の健康週間」に変わりました

毎年6月4日から10日までの間、「歯の衛生週間」として55年もの長い間親しまれてきた名称が、今年から「歯と口の健康週間」と変わりました。

これまでは「歯の衛生に関する正しい知識を知ってもらうこと」「歯の病気の予防・早期発見早期治療を行って、健康の保持や増進に役立てていただくこと」が目的でしたが、今回の名称変更で、これからは歯だけでなく、「歯を含めた口全体への意識を高めていただくこと」がねらいとなりました。

これを機に、体の健康と深い関係がある“歯や口の健康”について考えてみてはいかがでしょうか。

八峰町では、町民の皆様が歯科保健の向上を図ることにより、生涯を健康で過ごすために次のことを目指しています。

- ・幼児期に歯みがきをすることも増やす
- ・歯の定期検診を受ける人を増やす
- ・歯と歯ぐきの手入れを習慣づける人を増やす



### ●生涯にわたって健康な歯を守るためのポイント

#### ①食後の歯みがきを習慣づけましょう。

……食べかすが残っていると口の中の細菌がそれを利用して、むし歯や歯周病の原因をつくり出します。「食べたらみがく」を習慣にしましょう。

#### ②フッ化物を上手に利用しましょう

……八峰町では幼児健診受診の希望者にフッ素塗付を、また子ども園(1か所)・小学校・中学校の希望者にフッ化物による洗口を実施しています。毎日の歯みがきはフッ素入り歯磨き剤を使用しましょう。



#### ③定期的に歯科医院を受診しましょう

……定期的に口の健康状態をみることで、早期発見・早期治療を行うことができます。総入れ歯の方も、定期的に入れ歯や口の中の状態を確認することは、すごく大切なことです。

妊娠期は特にむし歯になりやすい時期です。妊娠すると、唾液が酸性になり、歯垢が増加します。また、つわりなどで食事の回数が増え、口の中が汚れやすくなります。妊婦さんは安定期に入ったら、母子健康手帳交付時に配布している歯科健康診査受診票をご利用ください。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608