

インフルエンザを予防しましょう!

～10月からインフルエンザ予防接種が始まります。～

インフルエンザの流行時期は12月から3月

12月から3月は気温が低く空気が乾燥しているため、空気中のウィルスが長生きできる条件にあります。また乾燥した冷たい空気でのどや鼻の粘膜が弱っており、年末年始の人の移動でウィルスが広がるなどの条件が重なって流行しやすい時期となっています。

インフルエンザを予防するには

- ① 日頃から睡眠不足や食生活に気をつけ、十分な栄養と休息をとみましょう。
- ② 室内の空気の乾燥を防ぐため、加湿器などを使い湿度（50～60%）を保ちましょう。
- ③ 外出時はマスクをし、帰宅後には必ず手洗い・うがいをしましょう。
- ④ 流行期には極力混雑する場所を避けましょう。
- ⑤ 流行前に予防接種を受けましょう。

インフルエンザワクチンは、接種してから免疫ができるまで約2週間かかり、約5か月間効果が持続するとされています。

平成26年度インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザはワクチンを接種することにより、ウィルスに感染しにくくしたり、感染した場合の重症化や合併症を防ぐなどの効果が期待できます。

町では集団感染や重症化を防ぐため、従来の高齢者に加え、妊婦及び生後6か月から19歳未満の方にも助成します。

流行期前の12月までに早めに接種しましょう。

【助成期間】

平成26年10月1日から平成27年2月28日まで

【助成対象者】

高 齢 者 (定期接種)	接種日に満65歳以上
	接種日に満60歳以上65歳未満の高度心・肺・肝機能不全者
若年者及び妊婦 (任意接種)	6ヵ月児から満19歳未満（平成8年4月2日以降生まれの者）
	妊 婦

【助成金額】

1,000円/回

※ 助成の手続きは特にありません。

医療機関の窓口で助成額（1,000円）を超えた金額をお支払いください。

※ 若年者及び妊婦の方は母子手帳を持参してください。

【協力医療機関(能代市山本郡)】

以下の医療機関で受けられます。

所属医療機関	所在地	電話番号	備 考	所属医療機関	所在地	電話番号	備 考
八峰町営診療所 塙川分院	八峰町峰浜塙 字豊前長根113-3	76-2075 76-3813 (本院)	11/5(水)～12/24(水) 毎週(水) 9時30分～11時30分	つばささかクリニック	能代市下柳15-18	54-1600	通院患者のみ
八峰町ハタハタの町診療所	八峰町八森字中浜196-26	70-4550		富町クリニック	能代市富町8-17	52-9870	
東八森診療所	八峰町八森字中家後1-1	77-3028	要予約 毎週(月)(木) 14時30分～16時	永沢医院	能代市畠町13-17	52-4274	
JCHO 秋田病院	能代市緑町5-22	52-3271		成田産婦人科医院	能代市南元町1-17	52-3317	
浅内診療所	能代市浅内字浅内80-1	52-5022		西塚医院	能代市景林町10-6	54-1670	
荒谷医院	能代市二ツ井町三千刈64-6	73-4030		ねもとクリニック	能代市花園町27-41	52-8777	
淡路医院	能代市大手町7-4	52-5015	対象年齢:13歳以上	のしる眼科クリニック	能代市若松町3-8	89-1116	
石川子どもクリニック	能代市下瀬32-1	52-8558	若年者・妊婦のみ	能代市鶴形診療所	能代市字鶴形70	58-3211	要予約 電話での予約受付時間 (月)(火)(木)(金) 15時～17時
おおたファミリークリニック	能代市通町7-15	89-7750		能代市富根診療所	能代市二ツ井町飛根字前田33-3	75-2222	
小野医院	能代市中和2-6-56	53-2700	6歳未満と妊婦の方除く	能代市榎山診療所	能代市榎山字赤館10-1	58-4100	
加賀医院	能代市川反町1-26	54-8080	予防接種は原則午後	能代循環器科クリニック	能代市通町1-23	52-7890	
金田医院	能代市二ツ井町字比井野94	73-2511		能代病院	能代市大手町4-1	52-6331	要予約
木村医院	能代市彩霞長根22-9	52-2500		能代南胃腸内科肛門外科	能代市字寿域長根55-30	54-9011	要予約
京病院	能代市大町1-8	52-1315		能代山本医師会病院	能代市榎山字新田沢105-11	58-3311	高齢者のみ
工藤泌尿器科医院	能代市出戸本町22-28	54-9055	高齢者のみ	平野医院	能代市日吉町6-31	54-3181	
小泉医院	能代市富町8-12	52-2427		藤原こども医院	能代市花園町8-11	52-7241	
国部医院	能代市後谷地19-13	52-7215	要予約 電話での予約受付時間 (月)(火)(木)(金) 15時～17時	三田医院	能代市機織郷ノ目72-29	58-3858	
後藤クリニック	能代市中和1-10-20	55-1022		ミナトクリニック	能代市追分町2-5	53-2020	
後藤内科医院	能代市字大瀬儘下6-52	55-0500		山須田医院	能代市花園町10-1	54-3120	要予約
さいとう医院	能代市追分町2-36	52-5131		山本組合総合病院	能代市落合字上前田地内	52-3111	
佐々木医院	能代市向能代字上野80	52-3629		楊整形外科医院	能代市栄町16-8	89-7771	
白坂内科胃腸科医院	能代市東町14-3	54-6624		わたなべ耳鼻咽喉科	能代市中和1-17-22	55-2352	
瀬川医院	能代市万町7-23	54-3322		わたなべ整形外科	能代市落合字中前田207	52-8881	高齢者のみ
関医院	能代市二ツ井町南上場字鍋子出口102	73-2811	高齢者のみ	鹿渡内科医院	三種町鹿渡字東小瀬川42-8	87-3030	要予約
関口レディースクリニック	能代市字下瀬30-4	53-5121		クリニック 蒼きもり	三種町浜田字東浜田137-1	74-5885	
たかはしレディースクリニック	能代市鳥小屋59-23	55-0033		佐藤医院	三種町森岳字町尻13	83-2326	
たなか耳鼻咽喉科医院	能代市彩霞長根33-1	53-3341		森岳温泉病院	三種町森岳字木戸ノ沢199	83-5111	高齢者のみ
				ドラゴンクリニック	三種町浜田字上浜田1	85-4666	
				柳谷内科クリニック	三種町浜田字上浜田248-1	85-2117	

※八峰町営診療所本院ではインフルエンザ予防接種を実施しておりません。
※インフルエンザ予防接種の開始日は各医療機関にお問い合わせください。

=八峰町新型インフルエンザ等対策行動計画を策定しました=

町では、平成25年4月に施行された「新型インフルエンザ等対策特別措置法」に基づき、医療関係者や薬剤師、学校、福祉施設等関係機関から検討をいただき、平成26年9月10日に「八峰町新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定しました。

この計画を基に、新型インフルエンザ等が発生した場合に必要な対策を実施します。

- 【目的】
- ・感染拡大を可能な限り抑制し、町民の生命及び健康を保護する。
 - ・町民の生活及び地域経済に及ぼす影響が最小となるようにする。

【関係機関の役割】

- ・ 町 …住民へのワクチンの接種や情報提供、生活支援、要援護者への支援など
- ・ 事業所…職場における感染対策、緊急事態時における施設の使用制限や催物の開催制限など
- ・ 町 民…個人レベルでの感染対策の実践など

※計画書は町のホームページにも掲載しています。また、役場福祉保健課窓口には計画書の概要版を置いておりますのでご覧ください。

■ 問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎ 76-4608