

秋田県親子よい歯のコンクールで 石井彩花さん、雛巴ちゃん親子(中浜) 優秀賞を受賞

秋田県親子よい歯のコンクールの審査会がこのたび開催され、石井彩花さん、雛巴ちゃん親子が優秀賞を受賞しました。

石井さん親子は能代山本地区審査会で地区代表に選ばれ、県中央審査会で表彰されました。

彩花さんは、「最初は自分で歯磨きをさせ、仕上げは私がしている。また、清涼飲料水は風邪にかかった時だけ飲ませるようにしており、おかしも時間を決めて食べさせている。」と虫歯にならないポイントを話していました。



祝 春の叙勲高崎幸恵さん(椿台) 瑞宝単光章を受章

春の叙勲が4月29日発表され、(株)協立の高崎幸恵さん(椿台)が多年にわたる専門工事業務の功労者として、瑞宝単光章を受章しました。

高崎さんは昭和44年に神奈川県企業へ入社、その後は他の空調機器会社などを経て、昭和54年に現在の会社に入社しました。

現場では主に監督を務め、給排水設備や空調設備の工事に携わり、従業員の安全確保と現場の無事故にご尽力されました。



行政相談委員に 辻 正英さん(滝の間)を委嘱

このたび、辻正英さんが、5月1日付けで、総務大臣より行政相談員に委嘱されました。

毎月第4月曜日(午前9:30~午前11:30)に、八森地域福祉センターで行政に関する相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



八峰町教育長に 千葉良一さん(中浜)を任命

このたび、八峰町教育長に千葉良一さんが再任されました。千葉さんは今回で3期目となります。

なお、任期は平成26年5月17日から平成30年5月16日までです。



熱中症を予防し元気な夏を!

八峰町では、昨年6~9月の間に熱中症による救急搬送が3件ありました。熱中症の発生は、気温が上がり始めた7~8月がピークになります。熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。

また、応急処置を知っていれば重症化を防ぐこともできます。予防法や適切な対応を知り、元気に楽しく夏を過ごしましょう。



◆こんな日は熱中症に注意!



◆こんな人は特に注意!



●予防のために心がけましょう

◎こまめに水分をとりましょう

特に、高齢者の方は喉の渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給するよう心がけましょう。汗をかいた時は、塩分も同時に補給できるスポーツドリンクがおすすめです。

◎室内の環境に注意しましょう

熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。風通しをよくして部屋に熱がこもらないように気をつけましょう。また、必要に応じてエアコンを使うようにしましょう。

◎涼しい服装を心がけましょう

通気性が良く汗が乾きやすい、綿や麻素材の服装が最適です。外出の際は、日傘や帽子で日ざしを防ぎましょう。

●熱中症の対処法

『安 静』

すぐに涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、足を高くして横になりましょう。

『冷 却』

首・脇の下・足のつけ根など、太い血管が近くを通っている部位を冷やすと体温を効果的に下げることができます。

『水分・塩分の補給』

自力で水を飲めない場合や意識がない時は、直ちに救急車を呼びましょう。

~地域ぐるみで声をかけ合い、熱中症を予防していきましょう~

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

皆様が安心・気軽にご利用いただける店!

♪カラオケサロン♪
みんなの水 沢

能代市東町3-1 東町田村ビル ☎54-1770
【営業時間】
・昼(カラオケ): 正午~午後5時
・夜(スナック): 午後7時~午後11時
【定休日】 水曜日

農家民宿 花みずきからのお知らせだポン!

ポンポコ山パークセンター内
フットケア 好評営業中!!

木・土/午後1時~4時

土・日限定 好評発売中!!
アンマンぼんぼ巻き

【問合せ】
ポンポコ山パークセンター
☎0185-76-3322