

# ～15分の運動がみんなを笑顔に～ チャレンジデー2014 in 八峰町

参加目標  
70%

参加は簡単 15分運動して報告するだけ!

日時 平成26年 5月28日(水) 午前0時～午後9時

会場 町内全域(家族、地域、職場など、どこでも参加できます。)

## チャレンジデーとは

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、15分間以上継続して運動やスポーツをした住民の「参加率(%)」を競います。  
今年、岩手県葛巻町と対戦します。



## 対象は?

チャレンジデー当日に八峰町内にいる方はすべて対象です。  
(八峰町に住所がない方も対象です)

## お買い物、農作業でもOK!

ラジオ体操、散歩、なわとびetc  
身体を動かす運動であれば報告してください。

## 報告はどうするの?

報告用紙は5月に全戸配布でお届けします。  
公共機関等に設置する回収ボックスへ届けるか、電話やFAXでも報告できます。

## 敗れた場合は?

対戦相手に敗れた場合は庁舎のメインホールに相手自治体の旗を1週間掲揚し相手の健闘を称えます。

## ★八峰町イベント★

### 朝一番 ぐるっと散歩ポンポコ山

午前6時30分～  
ポンポコ山ウォーキングコース  
通勤前の運動にご利用ください!

### ハタハタ音頭・しらかみばやし 踊りレッスン

午前10時～  
あきた白神体験センター

その他、たくさんのイベントを企画しています。詳しくはこの後の全戸配布でお知らせしますので、皆さんの参加をお待ちしています。



### 全町一斉ラジオ体操

午前7時10分 午後0時30分 午後6時  
計3回、町内全域にラジオ体操が流れます。

### ナイトジョギング ウォーキング

午後5時30分～午後9時  
八峰町中央公園

【問合せ先】 八峰町チャレンジデー実行委員会(峰栄館内) TEL76-2323 FAX76-2387

## 防災行政無線受信機の電池交換はお済みですか?

町民のみなさまのお宅に設置している受信機には、停電の際でも作動できるように電池が入っています。停電が発生していない場合でも、電池は少しずつ消耗していきます。万が一に備えて、1年に1回の電池交換と予備電池の用意をお願いします。

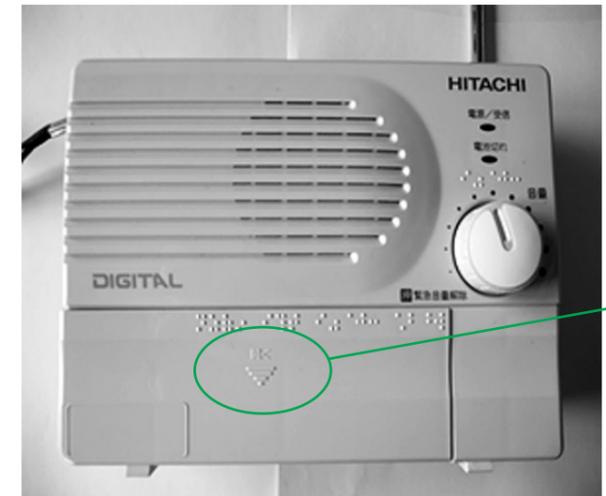
※電池はアルカリ電池を使用してください。

(電池切れの見分け方)



「電池切れ」のランプが赤色に点滅したり、放送が終わった後にピーピーと3回鳴るのは電池切れです。

(電池の交換)



電池カバーの中央「開く」の部分を押しながら下へずらし、ふたを外します。中の電池を交換し、ふたを下から上へ押し上げるようにしてはめ込みます。

(故障かな?と思ったら)



①電源コードがコンセント及び、本体から外れていないことを確認します。

②正面右横の電源が「入」になっているか確認します。

突然ガツガツガツと鳴り出し、いつまでも鳴り止まない場合は、電源をいったん「切」にしてから「入」に戻すとあります。



③正面の「電源/受信」ランプを確認します。ランプが付かなかったり、赤く光る場合は故障の可能性があります。

※お住まいの地域によっては、受信機の形状が異なる場合があります。

故障の際は下記までご連絡ください。

■八峰町総務課 防災安全係 ☎76-4601