

# インフルエンザを予防しよう!

～10月からインフルエンザ予防接種が始まります。～

## ●インフルエンザの流行時期

地域差はありますが、通常わが国のインフルエンザの流行は1月上旬から3月上旬が中心です。12月から3月は気温が低く空気が乾燥しているため、ウイルスが広がるなどの条件が重なって流行しやすい時期となっています。



## ●インフルエンザを予防するには、流行前に予防接種を受けることが有効です。

インフルエンザワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後2週間後から約5か月とされています。今シーズン（2015-2016年）のインフルエンザワクチンは、最近流行のB型株を加えた4価ワクチンとなっています。予防効果が期待されますので、新しくなったインフルエンザワクチンでインフルエンザを予防しましょう。

## ●予防接種の接種時期

インフルエンザ予防接種は、より有効性を高めるために一般的には10月から12月中旬までの間に行うことが適当です。

### インフルエンザを予防するには

- ① 日頃から十分な栄養と休養をとりましょう。
- ② 室内の空気の乾燥を防ぐため、加湿器などを使い湿度を50～60%くらいに保ちましょう。
- ③ 外出時はマスクをし、帰宅後には手洗い・うがいを励行しましょう。
- ④ 流行時には極力混雑する場所を避けましょう。
- ⑤ 流行前に予防接種を受けましょう。

### =インフルエンザ予防接種助成金について=

町では、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。平成27年度より助成金額が1,000円から1,400円となります。

#### 【助成接種期間】

平成27年10月1日～平成28年2月29日

#### 【助成対象者】

高齢者 (定期接種)	接種日に満65歳以上
	接種日に満60歳以上65歳未満の高度心・肺・肝機能不全の方
若年者及び妊婦 (任意接種)	6カ月児から満19歳未満(平成9年4月2日以降生まれの方) 妊婦

#### 【助成金】

**1,400円/回**

※医療機関の窓口で助成金を超えた額をお支払いください。

※乳幼児の接種の場合は母子手帳を持参してください。

### 【協力医療機関（能代市山本郡）】

No.	医療機関名	電話番号	高齢者	任意	No.	医療機関名	電話番号	高齢者	任意
1	八峰町営診療所	76-3813	○	○	31	ねもとクリニック	52-8777	○	○
2	八峰町営診療所埴川分院	76-2075	○	○	32	のしろ眼科クリニック	89-1116	○	○
3	八峰町ハタハタの町診療所	70-4550	○	○	33	能代厚生医療センター	52-3111	○	○
4	東八森診療所	77-3028	○	○	34	能代市鶴形診療所	58-3211	○	○
5	JCHO 秋田病院	52-3271	○	○	35	能代市富根診療所	75-2222	○	○
6	荒谷医院	73-4030	○	○	36	能代市檜山診療所	58-4100	○	○
7	淡路医院	52-5015	○	○	37	能代循環器科クリニック	52-7890	○	○
8	石川こどもクリニック	52-8558		○	38	能代病院	52-6331	○	○
9	おおたファミリークリニック	89-7750	○	○	39	能代南胃腸内科肛門外科	54-9011	○	○
10	小野医院	53-2700	○	○	40	能代山本医師会病院	58-3311	○	○
11	加賀医院	54-8080	○	○	41	平野医院	54-3181	○	○
12	金田医院	73-2511	○	○	42	藤原こども医院	52-7241	○	○
13	木村医院	52-2500	○	○	43	三田医院	58-3858	○	○
14	京病院	52-1315	○	○	44	ミナトクリニック	53-2020	○	○
15	工藤泌尿器科医院	54-9055	○		45	山須田医院	54-3120	○	○
16	後藤クリニック	55-1022	○	○	46	楊整形外科医院	89-7771	○	○
17	後藤内科医院	55-0500	○	○	47	わたなべ耳鼻咽喉科	55-2352	○	○
18	さいとう医院	52-5131	○	○	48	わたなべ整形外科	52-8881	○	○
19	佐々木医院	52-3629	○		49	鹿渡内科医院	87-3030	○	○
20	さとう眼科	54-1854	○	○	50	クリニック蒼きもり	74-5885	○	○
21	白坂内科胃腸科医院	54-6624	○	○	51	佐藤医院	83-2326	○	○
22	瀬川医院	54-3322	○	○	52	ドラゴンクリニック	85-4666	○	○
23	関医院	73-2811	○	○	53	森岳温泉病院	83-5111	○	
24	関口レディースクリニック	53-5121	○	○	54	柳谷内科クリニック	85-2117	○	○
25	たかはしレディースクリニック	55-0033	○	○					
26	たなか耳鼻咽喉科医院	53-3341	○	○					
27	富町クリニック	52-9870	○	○					
28	永沢医院	52-4274	○	○					
29	成田産婦人科医院	52-3317	○	○					
30	西塚医院	54-1670	○	○					

### 【町内医療機関の接種開始日】

- ・八峰町営診療所  
接種日：11月4日(水)～12月16日(水) 毎週水曜日 14:00～17:00
- ・八峰町営診療所埴川分院  
接種日：11月4日(水)～12月16日(水) 毎週水曜日 9:30～11:30
- ・ハタハタの町診療所  
接種日：10月1日～ 月・木・土曜日 9:00～12:00・13:00～15:00、  
水曜日13:00～16:30
- ・東八森診療所  
接種日：10月中旬～ 毎週月・木曜日 14:30～16:00

※町外医療機関の実施期間等については、受診前に各医療機関へ電話でご確認ください。



■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608