

12月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
18日	鍋パ！×なべっこ遠足 ♥出会いイベント	滝の間コミュニティセンター	午前10:00～ 午後3:00	※詳しくは11月25日発行のお知らせ版2ページをご覧ください。
19月	あった会	ファガス (シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20火	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	巡回献血			役場…午前10:00～午前11:40、秋田アルス…正午～午後0:40、海光苑…午後2:00～午後3:30、ハタハタ館…午後4:00～午後4:30
	交流サロン 「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	埴川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が心や体の悩みなどの相談に応じます。お気軽においでください。 担当保健師 大高
	水沢下介護予防教室	水沢コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
21水	心配ごと相談	社会福祉協議会 (旧八森中)	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
22木	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～ 午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック・理学療法・リハビリ体操 ※参加希望者は健康推進係へ ☎76-4608 ☎77-4050
	駅前・三ツ森介護予防教室	沢目駅前コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
25日	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	椿台自治会員の交流の場です。椿台自治会の方は、どなたでもお気軽においでください。
27火	チビッコ公民館	峰栄館	午前9:00～	※詳しくは20ページをご覧ください。
	高野々介護予防教室	高野々公民館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
	浜田健康教室	浜田地区コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：健康講話・健康相談 講話テーマ：冬の感染症予防について 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。

健康はっほう21ひろば



集いの場「カタクリ」 ～出前あきた若者サポートステーション～



「カタクリ」は6月から毎月第2土曜日に行ってきました。就労を希望する方や社会参加したい方（15歳から39歳の若者）はご利用ください。これまでの活動と次回の活動を紹介します。



これまでの活動

- <9月>・八森保健センターでぬり絵やイラスト、相談員への相談
・ぶなっこランドで育苗ポット内の雑草抜き
・三十釜の散策
三十釜の散策では「こんなにきれいなところがあるんだ。来て良かった。」という声がありました。
○八峰町からの参加者は6名、保護者が3名でサポステの方も含め、総勢20名の活動となりました。
- <10月>・生薬畑の見学
うきうき農園で生薬畑の草取りボランティアを行う予定でしたが、あいにくの雨だった為、花の家から龍角散のコマーシャルに出る生薬畑を見学しました。
○八峰町からの参加者は4名、保護者が1名、総勢16名で峰栄館でグループワークを行いました。グループ内で発言することで自信をつける活動でした。



▶11月から「カタクリ」の会場を 社会福祉協議会(旧八森中学校)ミーティングルームに変更しました。



「カタクリ」会場入り口
みんなで掃除してきれいになりました。

- <11月>・社会福祉協議会(旧八森中学校)の窓ふき、入り口の清掃
・ミーティングルームでの交流
- <12月>・クリスマス装飾品づくり

これからの活動

【1月14日(土)】

◎「カタクリ」

会場：八峰町社会福祉協議会 ミーティングルーム
時間：午後1時30分～午後4時

◎若年層向け相談会

会場：八峰町社会福祉協議会 小会議室
時間：午後1時30分～午後4時

※あきた若者サポートステーション総括コーディネーター大屋みはる氏による若年層向け相談会です。

※送迎を行っていますので、ご希望の方は福祉保健課にお知らせください。

■問合せ・申込先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608