

11月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 水	離乳食教室	八森保健センター	受付: 午前9:30～午前10:00	対象：H28年6月～H28年7月生 参加希望の方は、11日(金)までにお申込みください。 申込先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
	第4回運動教室	峰栄館	午後1:30～午後3:00	内容：バランスボール 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
17 木	ワイワイキッズ広場	八森保健センター	午前9:30～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：自由遊びほか
	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話しほか。椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
	滝の間介護予防教室	滝の間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
20 日	八森婦人会古紙回収	自宅前	午前8:00～午前9:00	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・空き缶
21 月	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー等準備してお待ちしています。お気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	埴川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が心や体の悩みなどの相談に応じます。お気軽においでください。担当保健師 佐々木駿
	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。お気軽にお立ち寄りください。
22 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	小手萩介護予防教室	小手萩多目的集会施設	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
24 木	1歳児健康相談	八森保健センター	受付:午前9:30～午前10:00	対象：H27年10月生～H27年11月生
	横間介護予防教室	横間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
25 金	八森地区健康教室	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。八森第1・第2・第3自治会の方はどなたでもご参加ください。
27 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子などを用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	椿台自治会員の交流の場です。椿台自治会の方はどなたでもお気軽においでください。
28 月	行政相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
29 火	大久保岱介護予防教室	大久保岱生活総合センター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
	浜田健康教室	浜田コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：「健康講話・健康相談」 講話テーマ：「骨粗しょう症について」 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。
30 水	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当：中山朱子相談員
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック・理学訓練 ※参加希望者は八森保健センターへ ☎77-4050

健康はっほう21ひろば

日曜がん検診を実施します

平日にお仕事や育児、介護等でがん検診を受診できない方のために、医療機関で行う「日曜がん検診」を実施します。今年度まだ町の検診を受けていない方は、この機会に受診しましょう。

- 検診日 **平成28年12月18日(日)・平成29年2月26日(日)**
- 対象者 受診日に八峰町に住所のある方。(年齢は平成29年3月31日現在)
職場で検診機会のない方も受診可能です。
- 医療機関 能代厚生医療センター(旧山本組合総合病院) 健診センター
- 申込方法 直接、健診センターへ電話でお申し込みください。その際は「日曜がん検診の申し込み」とお話しください。定員になり次第、締め切ります。
※藤里町・三種町・八峰町で32名の定員です。

申込先	電話番号	申込期間	予約受付時間
能代厚生医療センター 健診センター	52-3111	11月10日(木)～	平日：午前11時～午後4時

●実施するがん検診及び料金

検診種類	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん検診	
検診内容	レントゲン撮影	バリウム検査	便潜血検査	頸部細胞診 卵巣エコー	視触診 超音波検査 マンモグラフィ	
対象年齢	30歳以上			20歳以上	30歳代	40歳以上
検診料金	1,404円	4,428円	1,728円	5,832円	6,588円	40歳代 6,588円 50歳以上 4,644円
町からの助成額	1,404円	3,928円	1,228円	5,332円	6,088円	40歳代 6,088円 50歳以上 4,144円
↓ 集団検診と同じ自己負担額で受診できます。						
自己負担額	無料		500円			

- ※検診料金は、検診当日医療機関にお支払いください。
 ※次の方は検診料金が無料になります。
 ○70歳以上の方
 ○各種がん検診の無料クーポン券をお持ちの方(クーポン券を紛失した方には再発行します。)
 ○住民税非課税世帯に該当する方
 (検診用住民税非課税世帯証明書は、税務会計課で無料で発行しています。)
 ○生活保護受給世帯の方
 ※能代厚生医療センター、JCHO秋田病院の人間ドックを受けた方、
 今後受診予定のある方は重複して受診できませんので、ご注意ください。



■ 問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608