

4月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 土	八峰町さくらまつり (～5月8日)	御所の台ふれあい パーク(山村広場)		4月23日(土)・24日(日)、ハタハタ館駐車場にグルメ屋台 出店します。 問合せ先：八峰町観光協会 ☎76-4100
18 月	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなど をします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
19 火	八森地区健康教室	八森第1コミュニティ センター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。八森第1・第2・第3自治会の方 はどなたでもご参加ください。
	大槻野介護予防教室	大槻野生活改善センター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
20 水	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：中山朱子相談員
	交流サロン「らべんだー」	はつらつ苑	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお 待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	はつらつ苑	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気 軽にお出でください。 担当保健師 武田
21 木	岩館第2介護予防教室	漁火の館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
22 金	乳児健康診査	八森保健センター	受付： 午後0:30～午後1:00	対象：H27年12月～H28年1月生まれ、H27年9月～H27 年10月生まれ、H27年6月～H27年7月生まれ
23 土	きのこ植菌体験教室	ぶなっこランド	午前10:00～正午	※詳しくは前回発行のお知らせ版をご覧ください。
24 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やコーヒー、おいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	樺台コミュニティセン ター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	樺台自治会員の交流の場です。樺台自治会の方は、どなた でもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼり が目印です。
25 月	行政相談	八森地域福祉センター	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
26 火	行政相談	はつらつ苑	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
27 水	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：大高アツ子相談員
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック・リハビリ体操・理学訓練 ※参加希望者は八森保健センターへ ☎77-4050
28 木	育児サークル「ポプリの会」	はつらつ苑	午前10:30～正午	対象：入園前の子どもと保護者 子ども達が自由に遊ぶ場、ママたちの情報交換の場として 集まっています。お気軽にご参加ください。

健康はっほう21ひろば

～笑顔がこぼれるやすらぎのまちめざして～

平成28年度福祉保健課健康推進係は、新採用の佐々木駿、大高彩香、武田佳代子、伊勢睦子の保健師4人と事務職の田森昭平でスタートしました。

すべての人々が心身ともに健康でいきいき暮らせるよう、健康づくり事業に取り組んでいきたいと思っております。

赤ちゃんから高齢の方まで健康のこと、こころの相談等いつでもお気軽にお声をかけてください。



平成28年度健康づくりの主な重点事業を紹介します。

1. 検診の受診率向上を図ります

- ① すべての検診がワンコイン(500円)で受診できます。特定健康診査・がん検診(胃・大腸・子宮・乳)肝炎検診が500円で受診できます。肺がん検診は受診者全員が無料です。また70歳以上の方、生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の方も無料で受診できます。
- ② 検診対象者に受診勧奨(コール・リコール)事業を行います。今年度は肺がん検診対象者に、がん検診コール・リコールセンターから電話で受診案内をします。
- ③ 医療機関方式による日曜がん検診を行い、受診しやすい環境をつくります。
- ④ 検診料金が無料となるクーポン券を配布します。(胃・大腸・子宮・乳がん検診で該当する方)
- ⑤ 特定健康診査の検査項目を増やして健康診査の内容を充実させます。血清クレアチニン・血清尿酸・貧血検査を集団検診で実施します。



2. 健康づくりの動機づけとなる機会を提供します

- ① 運動や栄養など、各自が健康づくりに取り組んでいくためのきっかけづくりの健康教室を行います。
- ② 健康診査の後に、結果に基づいた行動ができるよう健康相談や指導の機会をつくります。

3. 歯の健康づくりを図ります

- ① 歯の健康に関心が持てるよう講話や指導の機会を増やしていきます。
- ② フッ化物の利用による園児・児童・生徒のむし歯予防事業を充実させます。



4. 相談窓口を充実させます

- ① 悩みやつらい気持ちを抱えている人が、相談しやすい環境をつくります。
- ② 精神障害者・ひきこもり等の方が社会的自立を目指せるよう支援していきます。

5. 健康増進計画「健康はっほう21」の評価と第2期計画を策定します

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

安心車検!

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



LED照明 ご相談ください!
補聴器(消費税免除)
(管理医療機器販売業届済店
第03-404361号)

SELA グループ
SELA シロキ
Panasonic エルポート シロキ
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324