

## 10月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17火	2歳児歯科健康診査	八森保健センター	受付時間:午後1:00～午後1:30	対象:平成27年1月～平成27年4月生
	めんちょこひろば	沢目子ども園 ※現地集合	午前10:00～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:沢目子ども園との交流
18水	八森地区健康教室	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。 八森第1・第2・第3自治会の方はどなたでもご参加ください。
	健康運動学習会	ファガス イベントホール	午後1:30～午後3:00	対象:74歳以下の町民 内容:運動に関する学習会(運動プランの作成、家庭でできる運動の指導) 参加希望の方は福祉保健課にお申込みください。 ☎76-4608
	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当:齊藤一義相談員
20金	第12回八峰町社会福祉大会	文化ホール	午後1:30～午後4:00 (開場 午後1:00)	大会式典・寸劇発表・講演「悪質商法!あなたも被害者に」(講師:タレント バリトン伊藤氏)があります。 ※入場希望の方は八峰町社会福祉協議会まで ☎77-3551
	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	行政相談※特設相談所	塙川健康センター	午後1:30～午後3:30	担当:中山朱子委員、辻正英委員
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	塙川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に相談に応じます。お気軽においでください。 担当保健師 武田
23月	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
24火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当:中山朱子委員
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象:脳卒中後遺症者 内容:健康チェック・作業療法士による訓練 ※参加希望者はご連絡ください 健康推進係☎76-4608、八森保健センター☎77-4050
	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:手品鑑賞 金田貢さん(八森在住)による手品です。
25水	乳児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:30～午後1:00	対象:平成29年6月～平成29年7月生 平成29年3月～平成29年4月生 平成28年12月～平成29年1月生
26木	ポプリの会	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:30	対象:子ども園入園前の子どもと保護者 内容:自由あそび
	浜田健康教室	浜田地区コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容「健康講話・健康相談」 講話テーマ「冬の感染症予防について」 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。
27金	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
	塙介護予防教室	塙公民館	午後2:00～午後3:30	軽体操やレクゲーム、認知症予防訓練を実施します。
29日	もりのカフェ	榑台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まってお茶を飲みながらおしゃべりします。どなたでもお気軽においでください。 「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
30月	行政相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
31火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:ハロウィンの製作
	立石健康教室	立石コミュニティセンター	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。立石自治会の方はどなたでもご参加ください。
	大信田介護予防教室	大信田公民館	午後2:00～午後3:30	軽体操やレクゲーム、認知症予防訓練を実施します。

## 健康はっぴょう21ひろば

### コール・リコール(個別受診勧奨)事業のお知らせ ～今年度は胃がん検診の受診を呼び掛けます～

秋田県全体において胃がんによる死亡は、がん死亡の中でも上位を占めています。食生活の改善はもちろん重要ですが、大切なのは定期的に検診を受けて早期発見、早期治療に努めることです。そのため町では、胃がん検診を受けていただきたい方に電話連絡をし、検診の受診案内をします。

### ▶ コール・リコール(個別受診勧奨)対象者

今年度は520名の方に、胃がん検診無料クーポン券を配布しておりますが、8月末現在の利用率は8.5%と低い現状です。クーポンを無くされた方には、再発行いたしますのでご連絡ください。

＜胃がん検診無料クーポン券対象者＞

年齢	生年月日
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
52歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
54歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
56歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
58歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日

※対象年齢は平成29年3月31日現在

### ▶ 方法・内容

秋田県総合保健事業団「がん検診コール・リコールセンター(☎018-884-5531)」から受診案内の電話がきます。電話の内容は、「検診受診状況の確認」と「検診の受診案内」です。もし検診を受けない方は差し支えなければ理由をお伝えください。

### ▶ 電話連絡の期間・時間

平成29年10月19日(木)、20日(金)、23日(月)の3日間  
午前8:00～午後5:15(日中不在の場合、午後5:15～午後7:45)  
※電話で連絡がつかなかった方へは、受診の案内を後日郵送します。

## 追加大腸がん検診のお知らせ

- 対象者 30歳以上の方で、大腸がん検診を受けていない方
- 検診日・会場 平成29年11月4日(土)・・・八森保健センター  
平成29年11月7日(火)・・・峰栄館
- 受付時間 午前9:30～午前11:30、午後1:30～午後3:00
- 申込み先 受診希望の方は、検診日の1週間前までに健康推進係へご連絡ください。  
追って受診票・検査キットを送付します。

今年まだ大腸がん検診を受けていない方や6月の集団健診で受診できなかった方は、この機会にぜひ受診しましょう!

■問合せ・申込み先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608