

3月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 木	八森地区健康教室	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	八森第1・2・3自治会の方はどなたでもご参加ください。
	浜田健康教室	浜田地区コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：「健康講話・健康相談」 講話テーマ：「がんについて」 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。
18 土	生活とところの無料相談会	八森保健センター	午後1:30～午後4:00	内容：心の悩みなどの相談 対象：町内外を問いません 申込先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
19 日	八森婦人会古紙回収	自宅前	午前8:00～午前9:00	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・空き缶
21 火	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	めんちょこひろば	子育て支援センター	午前10:00～午前10:40	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：消防署員による「子どもの救急救命講習会」
	ほっと健康相談日	塙川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が心や体の悩みなどの相談に応じます。お気軽にお出でください。担当保健師 佐々木駿
	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
22 水	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当：田村鐵夫相談員
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック、理学療法士による訓練 ※参加希望者は八森保健センターへ ☎77-4050
	健康運動教室	峰栄館	午後1:30～午後3:00	※詳しくは2月24日発行のお知らせ版3ページをご覧ください。
23 木	1歳児健康相談	八森保健センター	受付:午前9:30～午前10:00	対象：H28年2月生～H28年3月生
	八森・沢目・塙川子ども園卒園式	各子ども園	午前10:00～	
26 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	樺台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	樺台自治会員の交流の場です。樺台自治会の方は、どなたでもお気軽においでください。
27 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	行政相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
28 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	めんちょこひろば	子育て支援センター	午前10:00～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：お楽しみ会
29 水	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員

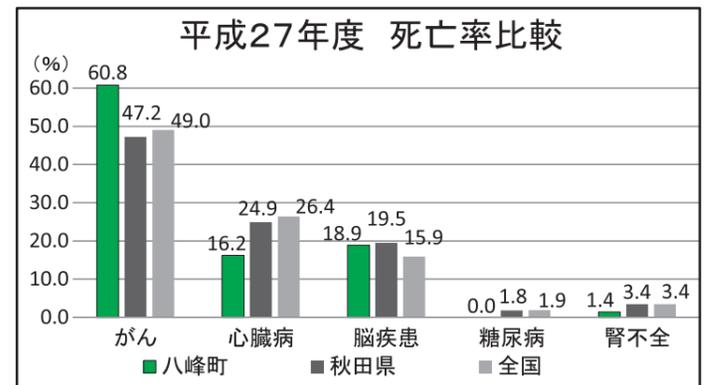
健康はっほう21ひろば

「がん」を予防しよう！ ～検診で自分の命を守りましょう～

八峰町の死亡原因の第1位は「がん」です。がんは全国的に見ても死亡率の高い病気ですが、八峰町におけるがん死亡率は秋田県や全国と比べてどのくらい高いか知っていますか？グラフを見て分かる通り、秋田県では47.2%、全国では49.0%なのに対して、八峰町では60.8%となっています。

八峰町では秋田県や全国と比較して、がん死亡率が高い状況にあります。

がんを予防するためには生活習慣の改善に合わせて、検診を受けて早期発見することが大切です！



①がんで命を落とさない！

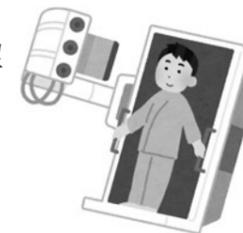
医学の進歩等によりがんは約50%が治るようになりました！
進行していない初期の段階で発見し適切な治療を行うことでより高い確率で治癒します。
がんは生活習慣の改善で発症の危険性を下げられる病気なので、生活習慣の改善も大切です。

②「症状が出てから」では手遅れに！

がんの早期は自覚症状がほぼなく、自覚症状が出始めるのはがんが進行してからです。
自分の命を守るために、自覚症状の無いうちから「がん検診」を受けることが大切です！

検診で命を守りましょう！

「がん検診」はあなたのがんを早く見つけるためのものです。がん検診を自分のため、家族のために忘れず受けましょう。
八峰町では、右記のように若い方も検診が受けられます。
4月上旬に検診希望調査を行いますので、ぜひお申し込みください。



部位	八峰町で受けることができる年齢
胃がん	30歳以上の方
肺がん	19歳以上の方
大腸がん	30歳以上の方
前立腺がん	50歳～80歳の男性
子宮がん	20歳以上の女性
乳がん	40歳以上の女性(※)

※30歳代の方はエコー検査が受けられます。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608